

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente questo prospetto, perché contiene informazioni importanti. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente dal suo medico oppure è stato da lei acquistato in farmacia o drogheria senza ricetta medica. Per ottenere il massimo giovamento da questo preparato, lo utilizzi come descritto nel prospetto interno ovvero attenendosi alle istruzioni che ha ricevuto dal medico, farmacista o dal droghiere. Abbia cura di conservare il prospetto del medicamento, perché eventualmente lo vorrà leggere ancora in un secondo tempo.

SIMILASAN Disturbi del sonno, gocce

Medicamento omeopatico

Quando si usa *SIMILASAN disturbi del sonno*?

Secondo i principi farmacologici dell'omeopatia, *SIMILASAN disturbi del sonno* trova impiego nei casi di:

- Difficoltà ad addormentarsi e frequenti risvegli
- Disturbi del sonno causati da agitazione e tensione nervosa
- Sonno leggero e agitato con frequenti sogni

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

- Qualora siano stati prescritti altri medicinali da parte del medico curante, consultare il medico o il farmacista per sapere se è possibile assumere contemporaneamente anche *SIMILASAN disturbi del sonno*.
- Se i disturbi persistono per oltre un mese, bisogna rivolgersi a un medico.
- Dato che i disturbi del sonno possono avere varie cause, il tempo necessario perché si manifesti l'effetto dopo l'assunzione del preparato varia da persona a persona. Un'insonnia cronica e ostinata generalmente richiede un trattamento prolungato.

Quando non si può assumere *SIMILASAN disturbi del sonno* e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

- Fino ad oggi non si conoscono controindicazioni. Non sono necessarie precauzioni particolari, a condizione che il preparato sia usato correttamente.
- Informi il suo medico, farmacista o droghiere se
 - soffre di altre malattie,
 - ha qualche allergia oppure,
 - prende o applica esternamente (anche se acquistati di propria iniziativa) altri medicinali!

Si può assumere *SIMILASAN disturbi del sonno* la gravidanza o l'allattamento?

Con un uso conforme del preparato, in base alle esperienze fatte finora non si conoscono rischi per il bambino. Peraltro non sono mai stati effettuati studi scientifici sistematici. Durante la gravidanza e l'allattamento si consiglia di evitare, per precauzione, il più possibile l'uso di medicinali e comunque di rivolgersi per un consiglio al proprio medico curante, al farmacista o al droghiere.

Come usare *SIMILASAN disturbi del sonno*?

Salvo diversa prescrizione medica:



Bambini oltre due anni: 5 gocce diluite in acqua (contiene alcol). Ragazzi: 7 gocce - Adulti: 10 gocce

- **Disturbi occasionali:** La sera prima di andare a dormire. In caso di insuccesso, ripetere ogni quarto d'ora. In caso di risvegli frequenti, anche di notte.
- **Disturbi cronici:** La mattina, a mezzogiorno e la sera prima di andare a dormire. In caso di risvegli frequenti, anche di notte.

Avvertenze per l'assunzione:

- Versare le gocce direttamente sulla lingua o somministrarle diluendole in pochissima acqua. Per i bambini vanno sempre diluite.
- Distribuire il liquido con la lingua alle mucose circostanti.
- Può essere somministrato anche a stomaco vuoto.

La durata dell'effetto varia a seconda del soggetto. In generale si consiglia di ripetere la somministrazione del preparato in caso di riduzione dell'effetto o di ripresa dei sintomi.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se il trattamento riguarda un bambino e non si ottiene il miglioramento desiderato, il bambino deve essere visitato da un medico. Se ritiene che il medicamento agisca troppo o troppo poco, ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere *SIMILASAN disturbi del sonno*?

Non sono stati finora osservati effetti collaterali in seguito all'impiego corretto di *SIMILASAN disturbi del sonno*. Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, farmacista o droghiere.

L'assunzione di preparati omeopatici può dar luogo a una temporanea intensificazione dei sintomi (peggioramento iniziale).

Cosa fare quando i sintomi si acutizzano:

1. Interrompere la somministrazione fino a quando la reazione si affievolisce.
2. Prendere in una volta sola 10 gocce (giovani 7 gocce, bambini 5 gocce) e aspettare l'effetto.
3. Se la reazione si ripete, comportarsi come descritto ai punti 1. e 2.
4. Se non si avverte più alcuna reazione, attenersi alle raccomandazioni descritte al paragrafo "Come usare ...".

Qualora il peggioramento dovesse persistere, interrompere l'assunzione di *SIMILASAN disturbi del sonno* e consultare il medico, il farmacista o il droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

- Il medicamento *SIMILASAN disturbi del sonno* è disponibile anche in versione senza alcol. Nei bambini e negli adolescenti si consiglia di usare il preparato senza alcol.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Il preparato può essere somministrato solo fino alla data <Exp.> indicata sulla confezione.



Ulteriori informazioni possono essere fornite dal medico, dal farmacista o dal droghiere.

Cosa contiene *SIMILASAN disturbi del sonno?*

Avena sativa D12 / Hepar sulfuris D12 / Pulsatilla pratensis D15 / Zincum valerianicum (Zincum isovalerianicum) D12 in parti uguali.

Contiene alcol al 51 Vol.%.

Numero dell'omologazione

49790 (Swissmedic)

Dove è ottenibile *SIMILASAN disturbi del sonno?* Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione: 50 ml

Titolare dell'omologazione

Similasan AG, CH-8916 Jönen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel agosto 2002 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

