

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

SIMILASAN Schlafstörungen, Tropfen

Homöopathisches Arzneimittel

Wann wird *SIMILASAN Schlafstörungen* angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann *SIMILASAN Schlafstörungen* angewandt werden bei:

- Einschlaf- und Durchschlafstörungen (häufigem Erwachen)
- Durch Gedankenfluss, Verspannung und Unruhe gestörtem Schlaf
- Unruhigem, oberflächlichem, traumreichem Schlaf

Was sollte dazu beachtet werden?

- Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob *SIMILASAN Schlafstörungen* gleichzeitig eingenommen werden darf.
- Bei Anhalten der Beschwerden über einen Monat soll ärztliche Hilfe beansprucht werden.
- Da Schlafstörungen verschiedenste Ursachen haben können, ist der Wirkungseintritt bei Einnahme dieses Präparates von Person zu Person verschieden. Hartnäckige, chronische Schlaflosigkeit bedarf meist einer längeren Behandlungszeit.

Wann darf *SIMILASAN Schlafstörungen* nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

- Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.
- Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie
 - an andern Krankheiten leiden,
 - Allergien haben oder
 - andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf *SIMILASAN Schlafstörungen* während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Auf Grund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie *SIMILASAN Schlafstörungen*?



Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben:

Kinder ab 2 Jahren: 5 Tropfen in Wasser verdünnt (enthält Alkohol).

Jugendliche: 7 Tropfen - Erwachsene: 10 Tropfen

- **Gelegentliche Schlafstörungen:** Abends vor dem Zubettgehen. Bei ausbleibendem Sofortterfolg, viertelstündlich wiederholen. Bei häufigem Erwachen auch nachts.
- **Chronische Schlafstörungen:** Morgens, mittags und abends vor dem Zubettgehen. Bei häufigem Erwachen auch nachts.

Einnahmehinweise:

- Tropfen direkt auf die Zunge geben oder mit wenig Wasser verdünnen. Für Kinder stets verdünnen.
- Mit der Zunge auf die umliegenden Schleimhäute verteilen.
- Dürfen auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Einnahme des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann *SIMILASAN Schlafstörungen* haben?

Für *SIMILASAN Schlafstörungen* sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

Massnahmen bei anfänglicher Symptomverstärkung:

1. Präparat nicht mehr einnehmen bis die Reaktion abgeklungen ist.
2. Einmal 10 Tropfen (Jugendliche 7 Tropfen, Kinder 5 Tropfen) einnehmen. Wirkung abwarten.
3. Bei Wiederholung der Reaktion gleiches Verhalten wie unter 1. und 2. beschrieben.
4. Wird keine Reaktion mehr verspürt, die Empfehlungen unter "Wie verwenden Sie ..." einhalten.

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie *SIMILASAN Schlafstörungen* ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

- Das Präparat *SIMILASAN Schlafstörungen* ist auch alkoholfrei erhältlich. Bevorzugen Sie für Kinder und Jugendliche das alkoholfreie Präparat.
- Vor Kindern geschützt aufbewahren.
- Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit <Exp.> bezeichneten Datum verwendet werden.



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in *SIMILASAN Schlafstörungen* enthalten?

Avena sativa D12 / Hepar sulfuris D12 / Pulsatilla pratensis D15 / Zincum valerianicum (Zincum isovalerianicum) D12 zu gleichen Teilen. Enthält 51 Vol.% Alkohol

Zulassungsnummer

49790 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie *SIMILASAN Schlafstörungen*? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungsgrösse: 50 ml

Zulassungsinhaberin

Similasan AG, CH-8916 Jönen

Diese Packungsbeilage wurde im August 2002 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

