

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Traumeel S, Creme

Homöopathisches Arzneimittel

Wann wird Traumeel S angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann Traumeel S bei stumpfen Verletzungen wie Verstauchungen und Prellungen sowie unterstützend bei Schmerzzuständen des Bewegungsapparates angewendet werden.

Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht auf den Prinzipien einer homöopathischen Therapierichtung.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Traumeel S gleichzeitig angewendet werden darf.

Wann darf Traumeel S nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bekannte Allergie (Überempfindlichkeit) gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels, besonders gegen Korbblütler (Asteraceae) wie Arnica montana (Arnika), Calendula officinalis (Ringelblume), Matricaria recutita (Kamille), Echinacea (Sonnenhut), Achillea millefolium (Schafgarbe), Bellis perennis (Gänseblümchen) und emulgierenden Cetylstearylalkohol.

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Nur auf unverletzter Haut und nicht auf Schleimhäuten anwenden.

Bei anhaltenden oder sich verschlimmernden Beschwerden, sowie bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, ist ein Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen.

Gelenkerkrankungen bei Kindern müssen ärztlich abgeklärt werden. Daher soll Traumeel S bei Kindern unter 12 Jahren bei Schmerzzuständen des Bewegungsapparates nicht ohne ärztliche Verschreibung angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 110 mg Alkohol (Ethanol) pro 1 Gramm (11,1% w/w). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Traumeel S während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?



Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Traumeel S?

Soweit nicht anders verordnet:

Standarddosierung: 2x täglich anwenden, bei Bedarf öfter.

Art der Anwendung: Nur zur äußerlichen Anwendung.

Zum Einreiben der betroffenen Stelle. Die aufzutragende Menge von Traumeel S hängt von der Größe und Lokalisation der betroffenen Region ab.

Bei Kindern unter 12 Jahren nur auf Verschreibung durch einen Arzt resp. eine Ärztin anwenden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten oder mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Traumeel S haben?

In seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen auftreten.

Durch den Bestandteil Sonnenhut (Echinacea Urtinktur und Echinacea purpurea Urtinktur) können in seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen (wie Hautausschläge und sehr selten Atembeschwerden, Kreislaufreaktionen) hervorgerufen werden. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ärztlicher Rat einzuholen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Bei Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie Traumeel S ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "verwendbar bis" bezeichneten Datum verwendet werden.

Aufbrauchfrist nach Anbruch

Nach Anbruch 12 Monate haltbar.

Lagerungshinweis

Nicht über 30°C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.



Was ist in Traumeel S enthalten?

1 g Creme enthält:

Wirkstoffe

Achillea millefolium (HAB) Ø 0,9 mg
Aconitum napellus (HAB) D1 0,5 mg
Arnica montana (HAB) D3 15,0 mg
Atropa bella-donna (HAB) D1 (Ph. Eur. Hom. 1.1.3) 0,5 mg
Bellis perennis (HAB) Ø 1,0 mg
Calendula officinalis (HAB) Ø 4,5 mg
Echinacea (HAB) Ø 1,5 mg
Echinacea purpurea (HAB) Ø 1,5 mg
Hamamelis virginiana (HAB) Ø 4,5 mg
Hepar sulfuris (HAB) D6 0,3 mg
Hypericum perforatum (HAB) D6 0,9 mg
Matricaria recutita (HAB) Ø 1,5 mg
Mercurius solubilis Hahnemanni (HAB) D6 0,4 mg
Symphytum officinale (HAB) D4 1,0 mg

Hilfsstoffe

Gereinigtes Wasser
Dickflüssiges Paraffin
Weiße Vaseline
Ethanol 96 % 118,3 mg
Emulgierender Cetylstearylalkohol 80,1 mg

Zulassungsnummer

65233 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Traumeel S? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.
Tuben mit 50 und 100 g Creme.

ZulassungsinhaberIn

ebi-pharm ag, Lindachstrasse 8c, 3038 Kirchlintach

HerstellerIn

Biologische Heilmittel Heel GmbH, 76532 Baden-Baden, Deutschland

Diese Packungsbeilage wurde im November 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

