

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mucilar® Avena, Polvere orale

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Mucilar Avena e quando si usa?

Mucilar Avena contiene sostanze naturali in grado di rigonfiarsi e di agire sulla defecazione, sotto forma di bucce di psillio e di polvere di crusca d'avena come fibra naturale. A contatto con l'acqua, è in grado di rigonfiarsi fino ad assumere un volume quaranta volte superiore a quello iniziale e stimolando così l'attività intestinale. Se assunto prima dei pasti riempie lo stomaco ed attenua l'appetito.

Mucilar Avena si usa come regolatore della defecazione in caso di stitichezza, in caso di degenza e durante la gravidanza, su consiglio medico come terapia parallela in caso di emorroidi, intestino irritabile, diverticoli, come pure nel ambito di una dieta conforme per attenuare l'appetito in caso di sovrappeso.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se soffre di stitichezza, dovrete prediligere un'alimentazione ricca di fibre (verdura, frutta, alimenti integrali) come pure bere molto e regolarmente, e tenervi in movimento (praticare dello sport).

Quando non si può usare Mucilar Avena o quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Mucilar Avena non va utilizzato in caso di conosciuta intolleranza ad una delle componenti e di malattie gastro-intestinali come restringimento dell'intestino, ostruzione e malattie infiammatorie. L'uso e la sicurezza di Mucilar Avena nei bambini e negli adolescenti sotto i 6 anni finora non sono stati esaminati.

La polvere orale Mucilar Avena contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per 6 g di polvere, cioè è essenzialmente "senza sodio".

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Mucilar Avena durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Mucilar Avena?

Adulti e giovani: 2-3 volte al giorno 1-2 cucchiaini pieni. Bambini a partire da 6 anni: 1-2 volte al giorno 1 cucchiaino pieno.

Se si desidera ridurre l'appetito prendere il Mucilar Avena mezzora **prima** dei pasti.



Mescolare Mucilar Avena con una piccola quantità della bibita di vostra scelta (succo di frutta, latte, acqua) e bere **subito**. Di seguito bere il più possibile, almeno 2 dl (un bicchiere grande).

L'uso e la sicurezza di Mucilar Avena nei bambini e negli adolescenti sotto i 6 anni finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Mucilar Avena?

In seguito all'assunzione di Mucilar Avena possono essere osservati i seguenti effetti collaterali:

Raramente possono subentrare reazioni allergiche (esantemi); eventualmente consultare un medico. Senso di pesantezza, flatulenza ed occasionalmente crampi addominali possono verificarsi durante i primi giorni.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con "EXP." sulla confezione.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C), nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Mucilar Avena?

1 g di polvere contiene:

Principi attivi

428-647 mg di bucce di psillio (*Plantago ovata* Forssk., seminis testa), 347-578 mg di polvere di crusca d'avena (*Avena sativa* L., fructus).

Sostanze ausiliarie

Silice colloidale anidra, sodio ciclamato (contiene 0.8 mg di sodio), aroma di banana, aroma d'arancia, acido citrico monoidrato, saccarina sodica (contiene 0.1 mg di sodio).

Numero dell'omologazione

53891 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Mucilar Avena? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Confezioni da 300 g.

Titolare dell'omologazione



Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

