

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Mucilar® Avena, Pulver zum Einnehmen

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Mucilar Avena und wann wird es angewendet?

Mucilar Avena enthält natürliche, stuhlbeeinflussende Quellmittel in Form von quellfähigen Schalen bestimmter Flohsamen (Psyllium) und Haferkleiepulver als natürlichen Ballaststoff. Mit Wasser zusammen quillt es auf das Vierzigfache seines ursprünglichen Volumens und fördert dadurch die Darmtätigkeit. Vor dem Essen eingenommen, füllt es den Magen und hemmt den Appetit.

Mucilar Avena wird verwendet zur Stuhlregulierung bei Verstopfung, bei Bettlägrigkeit und in der Schwangerschaft, auf Anraten des Arztes bzw. der Ärztin als Begleittherapie bei Hämorrhoiden, Reizdarm, Divertikelkrankheit, sowie, im Rahmen einer entsprechenden Diät, bei Übergewicht zur Dämpfung des Hungergefühls.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Sie an Verstopfung leiden, sollten Sie ballaststoffreiche Nahrung (Gemüse, Früchte, Vollkorn) bevorzugen sowie viel und regelmässig trinken und sich körperlich betätigen (Sport treiben).

Wann darf Mucilar Avena nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe und bei Erkrankungen des Magen/Darm-Traktes wie Darminengung, Darmverschluss und entzündlichen Darmerkrankungen dürfen Sie Mucilar Avena nicht einnehmen. Die Anwendung und Sicherheit von Mucilar Avena bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Mucilar Avena enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro 6 g Pulver, d.h. es ist nahezu «natriumfrei». Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Mucilar Avena während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Mucilar Avena?



Erwachsene, Jugendliche: 2-3x täglich 1-2 gehäufte Kaffeelöffel. Kinder ab 6 Jahren: 1-2x täglich 1 gehäufte Kaffeelöffel.

Falls eine Appetithemmung erwünscht ist, Mucilar Avena ½ Stunde **vor** dem Essen einnehmen.

Mucilar Avena in einem kleinen Volumen des Getränks Ihrer Wahl (Fruchtsaft, Milch, Wasser) anrühren und **sofort** trinken. Anschliessend so viel wie möglich trinken, mindestens jedoch 2 dl (= 1 grosses Glas).

Die Anwendung und Sicherheit von Mucilar Avena bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Mucilar Avena haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Mucilar Avena auftreten:

Selten können allergische Erscheinungen (Hautausschläge) auftreten; gegebenenfalls einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Völlegefühl, Blähungen und gelegentliche Bauchkrämpfe sind insbesondere während der ersten Tage möglich.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "EXP" bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern, in der Originalverpackung und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Mucilar Avena enthalten?

1 g Pulver enthält:

Wirkstoffe

428-647 mg Flohsamenschalen (*Plantago ovata* Forssk., seminis testa), 347-578 mg pulverisierte Haferkleie (*Avena sativa* L., fructus).

Hilfsstoffe

Hochdisperses Siliciumdioxid, Natriumcyclamat (entspricht 0.8 mg Natrium), Bananenaroma, Orangenaroma, Citronensäure-Monohydrat, Saccharin-Natrium (entspricht 0.1 mg Natrium).

Zulassungsnummer



53891 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Mucilar Avena? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Dosen zu 300 g.

Zulassungsinhaberin

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen

Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

