

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Magnesiocard® 5 Limone/Arancia Granulato per soluzione orale, Magnesiocard® 10 Pompelmo/Arancia/Frutti di bosco Granulato per soluzione orale

Biomed AG

Che cos'è Magnesiocard Granulato e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Magnesiocard contiene come principio attivo magnesio aspartato cloridrato triidrato ed è prescritto per il trattamento della carenza di magnesio, che può verificarsi, ad esempio, in casi di malnutrizione, terapia con agenti disidratanti o altri farmaci (ved. «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesiocard Granulato?»), diarrea, abuso di alcol ecc. Inoltre, Magnesiocard è utilizzato per coprire un elevato fabbisogno nello sport agonistico e durante la gravidanza, soprattutto per prevenire l'aborto precoce, così come nel trattamento del travaglio prematuro, dell'ipertensione indotta dalla gravidanza o dell'ipertensione gravidica; inoltre per alcune aritmie cardiache e per l'ipereccitabilità neuromuscolare; Magnesiocard può essere utilizzato in caso di crampi notturni ai polpacci.

Magnesiocard è disponibile in diversi dosaggi e sotto forma di compresse rivestite con film, granulato per la preparazione di una soluzione da bere e come compresse effervescenti.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Magnesiocard 5 Limone Granulato: questo medicamento contiene 3.2 g di carboidrati digeribili per singola dose. Il medicamento è comunque adatto per i diabetici (v. anche «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesiocard Granulato?»).

Magnesiocard 5 Arancia Granulato: questo medicamento contiene 3 g di carboidrati digeribili per singola dose. Il medicamento è comunque adatto per i diabetici (v. anche «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesiocard Granulato?»).

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Magnesiocard 5 Limone/Arancia Granulato.

Magnesiocard 10 Pompelmo Granulato: Questo medicamento contiene 0 g di carboidrati digeribili per singola dose ed è quindi adatto per i diabetici.

Magnesiocard 10 Arancia Granulato: Questo medicamento contiene meno di 0.1 g di carboidrati digeribili per singola dose ed è quindi adatto per i diabetici.

Magnesiocard 10 Frutti di bosco Granulato: Questo medicamento contiene meno di 0.05 g di carboidrati digeribili per singola dose ed è quindi adatto per i diabetici.

Quando non si può assumere Magnesiocard Granulato?

Non utilizzare Magnesiocard in caso di grave disfunzione renale e di disidratazione corporea. In questi casi il suo medico dovrà sorvegliare il tasso serico del magnesio.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesiocard Granulato?

È richiesta cautela in caso di funzionalità renale lievemente a moderatamente ridotta. Determinati antibiotici (tetraciline) devono essere assunti 2-3 ore prima o dopo Magnesiocard per evitare che l'interferenza reciproca pregiudichi l'assorbimento nel sangue.



Determinati medicinali accelerano l'escrezione o inibiscono l'assorbimento del magnesio e possono causare quindi una carenza di magnesio. Pertanto potrebbe essere necessaria una dose di magnesio aggiuntiva se Magnesiocard viene assunto in associazione ai seguenti medicinali:

- medicinali diuretici,
- gastroprotettori (come omeprazolo e pantoprazolo),
- determinati medicinali antitumorali (come derivati del platino, cetuximab ed erlotinib),
- determinati medicinali contro le infezioni batteriche e micotiche (come amfotericina B e pentamidina) e antivirali (foscarnet),
- medicinali immunosoppressori (come ciclosporina, sirolimus).

Magnesiocard 5 Limone Granulato contiene 3.2 g di saccarosio (= zucchero) per bustina.

Magnesiocard 5 Arancia Granulato contiene 2.9 g di saccarosio (= zucchero) per bustina.

L'uso frequente e continuo di Magnesiocard 5 Limone/Arancia può essere dannoso per i denti.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Magnesiocard 5 Limone Granulato/Arancia Granulato e Magnesiocard 10 Pompelmo Granulato/Arancia Granulato/Frutti di Bosco Granulato contengono meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per bustina, cioè sono essenzialmente «senza sodio».

Magnesiocard 5 Arancia Granulato e 10 Arancia Granulato contengono nel colorante beta-carotene rispettivamente di 5-10 mg e di 4.5-9 mg di sorbitolo (E 420) per dose. Si deve tener conto dell'effetto additivo di medicinali contenenti sorbitolo (o fruttosio) impiegati contemporaneamente e dell'assunzione di sorbitolo (o fruttosio) attraverso gli alimenti. Il contenuto di sorbitolo dei medicinali assunti per via orale può influenzare la biodisponibilità di altri medicinali assunti contemporaneamente per via orale.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Magnesiocard Granulato durante la gravidanza o l'allattamento?

Sì.

Come usare Magnesiocard Granulato?

Se il medico non ha prescritto diversamente, la posologia usuale di Magnesiocard Granulato è la seguente:

Magnesiocard 5 Limone Granulato e Magnesiocard 5 Arancia Granulato

Adulti e adolescenti a partire da 15 anni: il contenuto di una bustina 3 volte al giorno.

Bambini da 10 a 14 anni: il contenuto di una bustina 2 volte al giorno.

Bambini da 4 a 9 anni: il contenuto di una bustina 1-2 volte al giorno.

Mescolare in ½ bicchiere di acqua, acqua minerale, tè o succo di frutta e bere.

Magnesiocard 10 Pompelmo Granulato, Magnesiocard 10 Arancia Granulato e Magnesiocard 10 Frutti di bosco Granulato

Adulti e adolescenti a partire da 15 anni: il contenuto di una bustina 1-2 volte al giorno, da mescolare in ½ bicchiere di acqua, acqua minerale, tè o succo di frutta e bere.

Dopo quattro settimane è eventualmente possibile la riduzione a 1 bustina 1 volta al giorno.

Magnesiocard deve essere assunto prima dei pasti per favorire l'assorbimento del magnesio nella circolazione sanguigna nel tratto gastrointestinale.



Magnesiocard può essere assunto contemporaneamente ai preparati orali a base di ferro.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Magnesiocard Granulato?

L'assunzione di Magnesiocard può causare i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): la comparsa di diarrea e feci molli non deve destare preoccupazione. Può essere dovuta a una terapia a base di magnesio ad alto dosaggio. In caso di diarrea fastidiosa, ridurre la dose giornaliera.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Istruzioni di conservazione

Magnesiocard 5 Limone/Arancia Granulato e Magnesiocard 10 Pompelmo/Arancia/Frutti di bosco Granulato: Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Magnesiocard Granulato?

Magnesiocard 5 Limone Granulato/Magnesiocard 5 Arancia Granulato

1 bustina da 5 g di polvere per preparare una soluzione da assumere contiene:

Principi attivi: 1.23 g di magnesio aspartato cloridrato triidrato, corrispondenti a 5 mmol di magnesio o 121.5 mg di magnesio.

Sostanze ausiliarie gusto limone: acido citrico, macrogol 6000, saccarosio, saccarina sodica, aroma di limone.

Sostanze ausiliarie gusto arancia: acido citrico, macrogol 6000, saccarosio, beta-carotene, maltodestrina, gomma arabica, trigliceridi a catena media, sorbitolo (E 420), acido ascorbico, alfa-tocoferolo, saccarina sodica, aroma di arancia.

Magnesiocard 10 Pompelmo Granulato/Magnesiocard 10 Arancia Granulato/Magnesiocard 10 Frutti di bosco Granulato

1 bustina da 4 g di polvere per preparare una soluzione da assumere contiene:

Principi attivi: 2.46 g di magnesio aspartato cloridrato triidrato, corrispondenti a 10 mmol di magnesio o 243.0 mg di magnesio.

Sostanze ausiliarie gusto pompelmo: acido citrico, macrogol 6000, ciclamato di sodio, saccarina sodica, silice altamente dispersibile, aroma di pompelmo.

Sostanze ausiliarie gusto arancia: acido citrico, macrogol 6000, beta-carotene, maltodestrina, gomma arabica, trigliceridi a catena media, sorbitolo (E 420), acido ascorbico, alfa-tocoferolo, silice altamente



dispersibile, ciclamato di sodio, saccarina sodica, aroma di arancia.

Sostanze ausiliarie gusto frutti di bosco: acido citrico, macrogol 6000, ciclamato di sodio, silice altamente dispersibile, saccarina sodica, acido carminico, maltodestrina, idrossido di sodio, aroma di lampone, aroma di frutti di bosco.

Numero dell'omologazione

45726, 53210 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Magnesiocard Granulato? Quali confezioni sono disponibili?

Magnesiocard 5 e 10 Granulato si trovano in farmacia, soltanto su presentazione di prescrizione medica.

Confezioni:

Magnesiocard 5 Limone Granulato: 20 e 50 bustine.

Magnesiocard 5 Arancia Granulato: 20 e 50 bustine.

Magnesiocard 10 Pompelmo Granulato: 20 e 50 bustine.

Magnesiocard 10 Arancia Granulato: 20 e 50 bustine.

Magnesiocard 10 Frutti di bosco Granulato: 20 e 50 bustine.

Titolare dell'omologazione

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabbricante

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

