

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Magnesiocard® 5 Citron/Orange Granulés pour solution buvable, Magnesiocard® 10 Grapefruit/Orange/Baies des bois Granulés pour solution buvable

Biomed AG

Qu'est-ce que Magnesiocard Granulés et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Magnesiocard contient du chlorhydrate d'aspartate de magnésium trihydraté comme principe actif et est prescrit pour le traitement de la carence en magnésium, qui peut survenir p.ex. en cas de malnutrition, de thérapie avec des agents déshydratants ou d'autres traitements médicamenteux (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesiocard Granulés?»), de diarrhée, d'abus d'alcool, etc. En outre, Magnesiocard est utilisé pour répondre aux besoins accrus liés à la pratique sportive de haut niveau ou pendant la grossesse, notamment pour prévenir les fausses couches, ainsi que dans le traitement des contractions prématurées, de l'hypertension induite par la grossesse ou de l'hypertension gestationnelle; en outre, pour certains troubles du rythme cardiaque et l'hyperexcitabilité neuromusculaire; Magnesiocard peut être utilisé pour les crampes nocturnes dans les mollets.

Magnesiocard est disponible en différentes concentrations et sous forme de comprimés pelliculés, de granulés pour solution buvable et de comprimés effervescents.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Magnesiocard 5 Citron Granulés: Ce médicament contient 3.2 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple. Le médicament convient malgré tout pour les personnes diabétiques (voir aussi «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesiocard Granulés?»).

Magnesiocard 5 Orange Granulés: Ce médicament contient 3 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple. Le médicament convient malgré tout pour les personnes diabétiques (voir aussi «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesiocard Granulés?»).

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre Magnesiocard 5 Citron/Orange Granulés.

Magnesiocard 10 Grapefruit Granulés: Ce médicament contient 0 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple et convient donc aux personnes diabétiques.

Magnesiocard 10 Orange Granulés: Ce médicament contient moins de 0.1 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple et convient aux personnes diabétiques.

Magnesiocard 10 Baies des bois Granulés: Ce médicament contient moins de 0.05 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple et convient aux personnes diabétiques.

Quand Magnesiocard Granulés ne doit-il pas être pris?

Magnesiocard ne doit pas être utilisé en cas de graves troubles de la fonction rénale et lors de déshydratation de l'organisme. Dans ces cas, le médecin doit contrôler le taux sérique de magnésium.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Magnesiocard Granulés?

La prudence est de mise en cas de troubles légers à modérés de la fonction rénale. Certains antibiotiques (tétracyclines) devraient être pris 2 à 3 heures avant ou après Magnesiocard afin d'éviter une interférence



mutuelle avec l'absorption sanguine.

Certains médicaments accélèrent l'élimination ou inhibent l'absorption du magnésium et peuvent dès lors entraîner une carence en magnésium. Une supplémentation en magnésium peut ainsi s'avérer nécessaire si Magnesiocard est pris en même temps que les médicaments suivants:

- médicaments diurétiques,
- médicaments destinés à protéger l'estomac (comme l'oméprazole ou le pantoprazole),
- certains traitements anticancéreux (comme les dérivés du platine, le cétuximab et l'erlotinib),
- certains médicaments contre les infections bactériennes, fongiques (comme l'amphotéricine B et la pentamidine) et virales (foscarnet),
- médicaments qui inhibent la réponse immunitaire (comme la ciclosporine ou le sirolimus).

Magnesiocard 5 Citron Granulés contient 3.2 g de saccharose (= sucre) par sachet.

Magnesiocard 5 Orange Granulés contient 2.9 g de saccharose (= sucre) par sachet.

Une utilisation fréquente et durable de Magnesiocard 5 Citron/Orange peut être nocive pour les dents.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre cette préparation.

Magnesiocard 5 Citron Granulés/Orange Granulés et Magnesiocard 10 Grapefruit Granulés/Orange Granulés/Baies des bois Granulés contiennent moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, et sont donc essentiellement «sans sodium».

Magnesiocard 5 Orange Granulés ou Magnesiocard 10 Orange Granulés contiennent dans le colorant bêta-carotène 5-10 mg ou 4.5-9 mg de sorbitol (E 420) par dose. L'effet additif des produits administrés concomitamment contenant du sorbitol (ou du fructose) et l'apport alimentaire de sorbitol (ou de fructose) doit être pris en compte. La teneur en sorbitol dans les médicaments à usage oral peut affecter la biodisponibilité d'autres médicaments à usage oral administrés de façon concomitante.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Magnesiocard Granulés peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Oui.

Comment utiliser Magnesiocard Granulés?

Sauf prescription contraire du médecin, Magnesiocard Granulés devrait être pris de la manière suivante:

Magnesiocard 5 Citron Granulés et Magnesiocard 5 Orange Granulés

Adultes et adolescents dès l'âge de 15 ans: le contenu d'un sachet 3 fois par jour.

Enfants de 10 à 14 ans: le contenu d'un sachet 2 fois par jour.

Enfants de 4 à 9 ans: le contenu d'un sachet 1 à 2 fois par jour.

Verser dans un ½ verre d'eau du robinet ou minérale, de thé ou de jus de fruit, remuer et boire.

Magnesiocard 10 Grapefruit Granulés, Magnesiocard 10 Orange Granulés et Magnesiocard 10 Baies des bois Granulés

Adultes et adolescents dès l'âge de 15 ans: 1 à 2 fois par jour, verser le contenu d'un sachet dans un ½ verre d'eau du robinet ou minérale, de thé ou de jus de fruit, remuer et boire.

Après quatre semaines, il sera éventuellement possible de réduire à 1 sachet 1 fois par jour.



Magnesiocard devrait être pris avant les repas, car cela améliore l'absorption du magnésium par le tractus gastro-intestinal puis son passage dans la circulation sanguine.

Magnesiocard peut être pris en même temps que des préparations à base de fer par voie orale.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Magnesiocard Granulés peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se manifester lors de la prise de Magnesiocard:

Occasionnellement (concerne 1 à 10 personnes sur 1000), une diarrhée et des selles molles peuvent se produire, ce qui est sans danger. Cela peut être la conséquence d'un traitement au magnésium à haute dose. En cas de diarrhées gênantes, la dose journalière doit être réduite.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Magnesiocard 5 Citron/Orange Granulés et Magnesiocard 10 Grapefruit/Orange/Baies des bois Granulés: Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnesiocard Granulés?

Magnesiocard 5 Citron Granulés/Magnesiocard 5 Orange Granulés

1 sachet de 5 g de poudre pour solution buvable contient:

Principes actifs: 1.23 g de chlorhydrate d'aspartate de magnésium trihydraté, correspondant à 5 mmol de magnésium ou à 121.5 mg de magnésium.

Excipients Saveur citron: acide citrique, macrogol 6000, saccharose, saccharine sodique, arôme citron.

Excipients Saveur orange: acide citrique, macrogol 6000, saccharose, bêta-carotène, maltodextrine, gomme arabique, triglycérides à chaîne moyennes, sorbitol (E 420), acide ascorbique, alpha-tocophérol, saccharine sodique, arôme d'orange.

Magnesiocard 10 Grapefruit Granulés/Magnesiocard 10 Orange Granulés/Magnesiocard 10 Baies des bois Granulés

1 sachet de 4 g de poudre pour solution buvable contient:

Principes actifs: 2.46 g de chlorhydrate d'aspartate de magnésium trihydraté, correspondant à 10 mmol de magnésium ou à 243.0 mg de magnésium.

Excipients Saveur grapefruit: acide citrique, macrogol 6000, cyclamate de sodium, saccharine sodique, dioxyde de silicium hautement dispersé, arôme de grapefruit.



Excipients Saveur orange: acide citrique, macrogol 6000, bêta-carotène, maltodextrine, gomme arabique, triglycérides à chaîne moyennes, sorbitol (E 420), acide ascorbique, alpha-tocophérol, dioxyde de silicium hautement dispersé, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme d'orange.

Excipients Saveur baies des bois: acide citrique, macrogol 6000, cyclamate de sodium, dioxyde de silicium hautement dispersé, saccharine sodique, acide carminique, maltodextrine, hydroxyde de sodium, arôme de framboise, arôme de baies des bois.

Numéro d'autorisation

45726, 53210 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Magnesiocard Granulés? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Vous obtenez Magnesiocard 5 et 10 Granulés en pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballages:

Magnesiocard 5 Citron Granulés: 20 et 50 sachets.

Magnesiocard 5 Orange Granulés: 20 et 50 sachets.

Magnesiocard 10 Grapefruit Granulés: 20 et 50 sachets.

Magnesiocard 10 Orange Granulés: 20 et 50 sachets.

Magnesiocard 10 Baies des bois Granulés: 20 et 50 sachets.

Titulaire de l'autorisation

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf.

Fabricant

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

