

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

MOVICOL® cioccolato

Norgine AG

Che cos'è Movicol cioccolato e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Le bustine di Movicol cioccolato contengono una polvere a base di macrogol e sali. Il macrogol è una sostanza che, se unita con l'acqua contribuisce a mantenere le feci umide e morbide, facilitandone il transito nell'intestino. Movicol cioccolato agisce pertanto come lassativo in caso di stitichezza e ristagno di feci (coprostasi).

Movicol cioccolato deve essere usato solo dietro prescrizione medica.

Movicol è disponibile in 3 gusti: all'aroma di limetta e limone (Movicol), all'aroma di cioccolato (Movicol cioccolato) e senza aroma (Movicol neutro).

Di che cosa occorre inoltre tenere conto durante il trattamento?

Alimentazione sbilanciata e la mancanza di movimento (attività prevalentemente sedentaria, degenza a letto) sono possibili cause importanti di stitichezza. È possibile che l'intestino lavori in modo troppo pigro e lento.

Prima di ricorrere a lassativi, si dovrebbe sempre cercare di eliminare la stitichezza mediante un'alimentazione appropriata e praticando un adeguato esercizio fisico.

Aumenti il contenuto di fibre nell'alimentazione e assuma maggiori quantità di liquidi (acqua, succhi di frutta ecc.). Consumi perciò molte fibre alimentari, presenti nelle verdi, nel pane integrale, nella pasta ecc., ed eviti caffè, tè, cioccolato e cibi elaborati. Anche la carne e i latticini possono causare stitichezza; si consiglia quindi di ridurne il consumo. Per conservare un'adeguata motilità intestinale, è molto importante l'esercizio fisico (ginnastica mattutina, passeggiate, docce fredde, eventualmente esercizi di ginnastica per i muscoli addominali).

Quando non si può assumere Movicol cioccolato?

Movicol cioccolato non può essere usato in presenza di occlusione intestinale, restringimenti intestinali, infiammazioni intestinali, paralisi intestinale o perforazione nell'apparato digerente. Inoltre, se soffre di dolori addominali d'origine ignota o se è allergico ad uno dei componenti (p. es. il macrogol), può prendere Movicol cioccolato solo dopo aver consultato il medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Movicol cioccolato?

Dato che fino ad oggi mancano fonti relative al trattamento di lunga durata, Movicol cioccolato non deve essere usato per più di 3 mesi.

Per risolvere un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il trattamento deve durare al massimo 3 giorni.

Se soffre di una malattia cardiocircolatoria, per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) non dovrebbe prendere più di 2 bustine all'ora.

Se durante il trattamento con Movicol cioccolato compare una profonda stanchezza o se si manifestano degli edemi (accumuli di acqua nei tessuti), affanno, sete intensa oppure secchezza della bocca o insufficienza cardiocircolatoria, deve interrompere il trattamento e consultare il medico.

Movicol cioccolato non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni.



L'efficacia di alcuni medicinali, come ad es. gli antiepilettici, la digossina, gli immunosoppressori e gli anticoagulanti, può ridursi durante l'assunzione di Movicol cioccolato.

Pertanto, non assuma per via orale alcun altro medicamento un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di Movicol cioccolato.

Questo medicamento contiene 186,81 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per bustina. Questo equivale a 9.3 % dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di sodio per un adulto. Parli con il suo medico o con il farmacista se deve assumere 2 o più bustine al giorno per un periodo prolungato, in particolare se deve seguire una dieta povera di sale (iposodica).

Questo medicamento contiene 14,1 mg di alcol benzilico per bustina. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.

Se soffre di patologie renali o del fegato, chiedi consiglio al suo medico o al suo farmacista, poiché nel suo corpo possono accumularsi grandi quantità di alcol benzilico e causare effetti collaterali (la cosiddetta «acidosi metabolica»).

Questo medicamento contiene zolfo diossido (E220) che in casi rari può causare gravi reazioni di ipersensibilità e broncospasmo.

L'assunzione della soluzione preparata di Movicol cioccolato non sostituisce l'apporto regolare di liquidi, che deve essere sempre garantito.

L'assunzione di una dose di Movicol cioccolato superiore a quella prescritta può causare diarrea. Sospendere Movicol cioccolato fino alla scomparsa della diarrea e riprenderne l'assunzione a una dose inferiore.

Se è necessario addensare i liquidi per poterli deglutire in modo sicuro, Movicol cioccolato può contrastare l'effetto dell'addensante.

Finora non è noto se l'assunzione di Movicol cioccolato comprometta la capacità di condurre veicoli e utilizzare macchine.

Se ha domande, si rivolga al medico o al farmacista.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Movicol cioccolato durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando, chiedi consiglio al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Movicol cioccolato, poiché grandi quantità di alcol benzilico possono accumularsi nel suo corpo e causare effetti collaterali (noti come «acidosi metabolica»).

Si può assumere Movicol cioccolato durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando, chiedi consiglio al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Movicol cioccolato, poiché grandi quantità di alcol benzilico possono accumularsi nel suo corpo e causare effetti collaterali (noti come «acidosi metabolica»).

Come usare Movicol cioccolato?

Salvo diversa prescrizione del medico, in caso di stitichezza si prendono 1-2 bustine al giorno. Versare il contenuto di una bustina di Movicol cioccolato in un bicchiere d'acqua (125 ml) e mescolare bene. Non appena la polvere si è completamente disciolta, bere la soluzione.

Per i pazienti anziani (>65 anni) di solito è sufficiente l'assunzione di una bustina al giorno.

Per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il suo medico le prescriverà di regola 8 bustine al giorno, che lei dovrà prendere in un arco di tempo di 6 ore. Sciogliere il contenuto di una bustina in 125 ml d'acqua. Mescolare bene fino a completa dissoluzione della polvere e bere il bicchiere a vuoto.



Può anche sciogliere le 8 bustine in 1 litro d'acqua e bere la soluzione entro 6 ore.

Conservi la soluzione in frigorifero (2 – 8 °C), in un recipiente pulito e chiuso o coperto.

Il trattamento con Movicol cioccolato non è raccomandato per i bambini sotto i 12 anni. Per loro c'è la variante a dosaggio più debole di Movicol Junior neutro.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Movicol cioccolato?

Gli effetti collaterali più frequenti interessano il tratto digestivo (apparato gastrointestinale). Con l'assunzione o l'uso di Movicol cioccolato possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Pancia gonfia (gonfiore addominale), diarrea, vomito, nausea, dolori addominali, stenorrea, orticaria

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Borborigmi (rumori intestinali)

Generalmente la diarrea migliora non appena viene ridotto il dosaggio di Movicol cioccolato.

A seguito dell'introduzione sul mercato sono stati riscontrati i seguenti ulteriori effetti collaterali: reazioni allergiche incluse reazioni anafilattiche, gonfiore dei tessuti (angioedema), affanno, eruzioni cutanee, arrossamenti cutanei, prurito, disturbi dell'equilibrio elettrolitico, in particolare riduzione/aumento della concentrazione di potassio nel sangue, mal di testa, disturbi della digestione, gonfiori, disturbi nella zona anorettale, edema delle estremità.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Soluzione da bere: la soluzione preparata si conserva per 6 ore in frigorifero (2 – 8° C) in un contenitore pulito, chiuso o coperto.

Indicazione di stoccaggio

Polvere: conservare nel contenitore originale a temperatura ambiente (15 – 25°C) e proteggere dall'umidità.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Movicol cioccolato?

Principi attivi

1 bustina di Movicol cioccolato contiene: 13,125 g di macrogol 3350 (glicole polietilenico), 178,5 mg di sodio bicarbonato, 350,7 mg di sodio cloruro, 31,7 mg di potassio cloruro;

1 bustina di Movicol cioccolato contiene 186,81 mg di sodio.

Sostanze ausiliarie

Acesulfame-K (E-950), aroma di cioccolato, alcool benzilico (nell'aroma), zolfo diossido (E 220 nell'aroma).

Numero dell'omologazione



59056 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile Movicol cioccolato? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni da 20 e 100 bustine (rettangolari) e 20 e 100 bustine (stick).

Titolare dell'omologazione

Norgine AG, 6005 Lucerna

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

