

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Triofan® Rhume XyloMenthol, spray nasal, solution

VERFORA SA

Qu'est-ce que Triofan Rhume XyloMenthol et quand doit-il être utilisé?

Triofan Rhume XyloMenthol est utilisé contre les rhumes de diverse nature.

Triofan Rhume XyloMenthol est destiné à une application dans le nez, où il exerce un effet vasoconstricteur qui décongestionne les muqueuses du nez et de la partie adjacente du pharynx. Cet effet permet en cas de rhume de respirer plus facilement par le nez. L'action se manifeste en quelques minutes et persiste plusieurs heures.

Triofan Rhume XyloMenthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Quand Triofan Rhume XyloMenthol ne doit-il pas être utilisé?

Triofan Rhume XyloMenthol ne doit pas être utilisé:

- en cas d'hypersensibilité au principe actif (xylométazoline) ou à l'un des excipients selon la composition,
- si vous souffrez de muqueuse nasale très sèche ou inflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- si vous souffrez d'un glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée),
- après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Triofan Rhume XyloMenthol?

L'utilisation de Triofan Rhume XyloMenthol peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veuillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Triofan Rhume XyloMenthol doit être utilisé avec précaution et seulement après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire (par ex. syndrome du QT long). Chez les patients atteints du syndrome du QT long, des arythmies cardiaques graves peuvent apparaître lors de l'utilisation de Triofan Rhume XyloMenthol;
- hyperactivité de la thyroïde;
- diabète (diabetes mellitus);



- hypertrophie de la prostate;
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Trioфан Rhume XyloMenthol.

Si vous prenez des médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS) ont été rapportés après l'utilisation de médicaments contenant des principes actifs tels que ceux contenus dans Trioфан Rhume XyloMenthol. Le PRES et le RCVS sont des maladies rares qui peuvent être associées à une diminution de l'apport sanguin au cerveau.

L'utilisation de Trioфан Rhume XyloMenthol doit être immédiatement interrompue et un médecin doit être consulté en cas d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de nausées, de vomissements, de maux de tête sévères d'apparition soudaine, de confusion, de convulsions ou de modifications de la vision. Ces symptômes peuvent être des signes d'un syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et d'un syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS).

Trioфан Rhume XyloMenthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine parce qu'une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Trioфан Rhume XyloMenthol ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Trioфан Rhume XyloMenthol ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les adolescents et les patients âgés.

Information concernant les excipients

Chlorure de benzalkonium: ce médicament contient 14 µg de chlorure de benzalkonium par pulvérisation, soit 0,1 mg/ml. Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

Hydroxystéarate de macrogolglycérol: peut provoquer des réactions cutanées.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Trioфан Rhume XyloMenthol peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Trioфан Rhume XyloMenthol pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Trioфан Rhume XyloMenthol doit être utilisé uniquement sur prescription médicale. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Trioфан Rhume XyloMenthol?

Sauf prescription contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

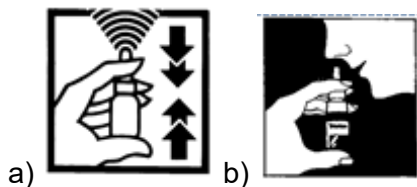
Adultes et adolescents dès 12 ans: 1 pulvérisation dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3 applications par jour.

La dernière application de la journée s'effectuera de préférence peu avant le coucher.

Enfants de moins de 12 ans: la préparation ne doit pas être utilisée.



Mode d'emploi du spray nasal:



Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation.

Retirer le capuchon de protection. Avant la première utilisation, actionner 5 fois le spray pour amorcer la pompe. Attention à ce que la pulvérisation n'atteigne pas les yeux et la bouche. Le flacon est alors prêt pour les applications suivantes (a). Si le spray n'a pas été utilisé pendant plus de 7 jours, la pompe doit être préparée à nouveau en actionnant le spray une fois.

Pendant l'application (b), le flacon doit être maintenu en position verticale.

Introduire l'embout du flacon dans chaque narine et exercer une seule pression énergique, puis retirer l'appareil avant de relâcher la pression.

Pour favoriser une bonne répartition du nébulisat, inspirer légèrement par le nez pendant l'application.

Nettoyer l'embout du spray et remettre le capuchon de protection après chaque emploi.

Le spray doseur ne doit être utilisé que par une seule personne afin d'éviter toute propagation d'une infection.

Triofan Rhume XyloMenthol ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité de Triofan Rhume XyloMenthol que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Triofan Rhume XyloMenthol peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation de Triofan Rhume XyloMenthol et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition;
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge;
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau;
- battements cardiaques irréguliers.

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de l'utilisation de Triofan Rhume XyloMenthol:

Fréquent (concerne 1 à 10 patients sur 100):

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Très rare (concerne moins d'1 sur 10'000 patients):

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.



À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver Triofan Rhume XyloMenthol à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Triofan Rhume XyloMenthol?

Principes actifs

Triofan Rhume XyloMenthol spray nasal, solution pour adultes et adolescents dès 12 ans contient 1 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline: 1 pulvérisation (0,14 ml) contient 140 ug de chlorhydrate de xylométazoline.

Excipients

Chlorure de sodium, phosphate monosodique dihydraté, phosphate disodique dodécahydraté, édétate disodique, hydroxystéarate de macroglycérol, lévomenthol, cinéole, chlorure de benzalkonium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

69697 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Triofan Rhume XyloMenthol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Spray nasal, solution pour adultes et adolescents dès 12 ans: flacon de 10 ml (corresp. au min. 55 pulvérisations).

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

