

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Dolo-Kranit Compresse

Che cos'è Dolo-Kranit e quando si usa?

Il Dolo-Kranit contiene il principio attivo analgesico paracetamolo e caffeina.

Il Dolo-Kranit si usa per la terapia a breve scadenza di mal di testa, mal di denti, dolori a livello delle articolazioni e dei legamenti, mal di schiena, dolori mestruali, dolori conseguenti a traumi (per esempio dovuti ad attività sportiva), dolori da malattie di raffreddamento.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Senza prescrizione del medico il Dolo-Kranit non si deve prendere per più di 5 giorni.

Gli analgesici non vanno presi regolarmente a lunga scadenza senza controllo medico. I dolori persistenti richiedono che si consulti il medico.

Per impedire un sovradosaggio bisogna accertarsi che altri medicinali, assunti contemporaneamente, non contengano paracetamolo.

Non si deve superare la posologia indicata o prescritta dal medico.

Bisogna pure tener presente che l'uso prolungato di analgesici può di per sé contribuire a far sì che il mal di testa persista.

L'uso prolungato di analgesici, specialmente in caso di associazione di diversi principi attivi antidolorifici, può provocare delle lesioni permanenti ai reni con rischio di insufficienza renale.

Si rivolga al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Dolo-Kranit se soffre di malattie gravi, tra cui gravi disturbi della funzionalità renale o sepsi (quando i batteri e le loro tossine circolano nel sangue e causano danni agli organi), o se soffre di malnutrizione o alcolismo cronico, o se sta assumendo anche flucloxacillina (un antibiotico). In pazienti in queste situazioni è stata segnalata una grave malattia chiamata acidosi metabolica (un disturbo del sangue e dell'equilibrio dei liquidi) che richiede un trattamento urgente. Si è verificata quando il paracetamolo è stato usato in quantità normali per un periodo di tempo prolungato o quando il paracetamolo è stato usato insieme alla flucloxacillina. I segni di acidosi metabolica possono includere: grave difficoltà respiratoria con respiro profondo e accelerato, sonnolenza, nausea e vomito.

Quando non si può assumere/usare Dolo-Kranit?

Non deve prendere il Dolo-Kranit nei seguenti casi:

- Ipersensibilità al principio attivo paracetamolo, caffeina o ad un altro costituente del medicamento. Un'ipersensibilità di questo genere si manifesta per esempio sotto forma di asma, difficoltà di respirazione, disturbi circolatori, gonfiori a livello della pelle e delle mucose o eruzioni sulla pelle (orticaria).
- Gravi malattie del fegato.
- Consumo eccessivo d'alcool.



- Disfunzione ereditaria del fegato (cosiddetta malattia di Meulengracht)

Il Dolo-Kranit non si può usare per i bambini e gli adolescenti.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Dolo-Kranit?

In caso di affezioni renali o epatiche preesistenti, prima dell'assunzione del farmaco consulti il suo medico. In presenza di una rara malattia ereditaria dei globuli rossi del sangue, la cosiddetta "carenza di glucosio-6-fosfatodeidrogenasi", come pure in caso di uso concomitante di medicinali che influiscono sul fegato, in particolare certi farmaci contro la tubercolosi e l'epilessia o medicinali col principio attivo zidovudina utilizzati in caso di immuno-deficienza (AIDS), l'assunzione deve avvenire soltanto su rigorose istruzioni del medico.

Informi il suo medico se deve assumere medicinali anticoagulanti (p. es. Marcoumar). Anche se soffre di irregolarità del polso (disturbi del ritmo cardiaco) deve chiedere il consenso del medico.

Gli effetti e gli effetti collaterali di certi farmaci contro l'asma con i principi attivi teofillina o aminofillina vengono potenziati. Possono manifestarsi agitazione o palpitazioni.

In casi molto rari, il paracetamolo può scatenare reazioni cutanee gravi (ad es. pustolosi esantematica acuta generalizzata (AGEP), necrosi epidermica tossica (TEN, sindrome di Lyell), sindrome di Stevens-Johnson (SJS)). Se insorgono reazioni cutanee, interrompere l'assunzione/utilizzo di Dolo-Kranit e consultare il medico (vedi «Quali effetti collaterali può avere Dolo-Kranit?»).

Sono possibili interazioni con la flucloxacillina (antibiotico) a causa del grave rischio di disturbi del sangue e dell'equilibrio dei liquidi (la cosiddetta acidosi metabolica con aumento del gap anionico), che richiedono un trattamento urgente (vedere «Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?»).

Si sconsiglia l'assunzione concomitante di paracetamolo e alcool. Specialmente se assieme al medicamento non si prendono degli alimenti aumenta il rischio di lesione del fegato.

Singole persone ipersensibili agli analgesici o agli antireumatici possono avere una reazione di ipersensibilità anche al paracetamolo (vedi "Quali effetti collaterali può avere il Dolo-Kranit?"). Se ha un'infezione grave (p.es. una setticemia) dovrebbe consultare il suo medico prima di assumere il medicamento.

Durante l'assunzione di Dolo-Kranit è consigliabile evitare il consumo eccessivo di caffeina sotto forma di caffè, tè o bibite in lattina contenenti caffeina.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per dose, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista (o il suo droghiere) nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere/usare Dolo-Kranit durante la gravidanza o l'allattamento?

Per prudenza è preferibile evitare qualunque utilizzo di farmaci durante la gravidanza o l'allattamento, oppure chiedere consiglio al proprio medico o farmacista.

Caffeina

Durante la gravidanza sussiste un rischio aumentato di aborto spontaneo in correlazione con il consumo di caffeina. Pertanto, Dolo-Kranit non deve essere assunto durante la gravidanza, a meno che il suo medico non lo abbia consentito esplicitamente. La caffeina potrebbe influire su condizioni e comportamento del



lattante e dovrebbe quindi essere evitata durante l'allattamento.

Paracetamolo

Sebbene l'uso di paracetamolo sia considerato compatibile con l'allattamento, si raccomanda cautela quando si utilizza Dolo-Kranit durante l'allattamento, poiché il paracetamolo passa nel latte materno. Sono stati riferiti casi di eruzione cutanea nei neonati allattati al seno. Tuttavia, non sono note conseguenze dannose per il lattante.

Come usare Dolo-Kranit?

La dose massima giornaliera indicata non deve essere superata.

La dose per adulti è di 1–2 compressa all'occorrenza.

Se necessario questa dose si può prendere ogni 6 ore, ma in 24 ore non si devono prendere più di 8 compresse.

Prendere le compresse senza masticarle, con un'abbondante quantità di liquido, oppure lasciarle disgregare in un liquido e poi bere ancora mezzo bicchiere dello stesso. Non è consentito dividere la compressa lungo la scanalatura decorativa.

I bambini e gli adolescenti non devono assumere Dolo-Kranit.

Un sovradosaggio può causare lesioni molto gravi al fegato. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista (o al suo droghiere).

Quali effetti collaterali può avere Dolo-Kranit?

Con l'assunzione del Dolo-Kranit possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

In rari casi possono manifestarsi delle reazioni di ipersensibilità quali gonfiori a prurito, livello della pelle e delle mucose o eruzioni sulla pelle, nausea, difficoltà di respirazione o asma (soprattutto se questi effetti collaterali sono già stati osservati in precedenza durante l'uso di acido acetilsalicilico o di altri antireumatici non steroidei (NSAR)).

Molto raro (riguarda meno di 1 utilizzatore su 10 000)

Molto raramente possono anche manifestarsi delle reazioni gravi a livello della pelle con arrossamento, formazione di vesciche, desquamazione della pelle e/o sintomi influenzali.

Frequenza non nota (non può essere stimata sulla base dei dati disponibili)

Non nota: una grave malattia che può rendere il sangue più acido (la cosiddetta acidosi metabolica) in pazienti con gravi malattie che assumono paracetamolo (vedere «Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?»).

Se si evidenziano segni di una reazione da ipersensibilità, ecchimosi o emorragie, occorre interrompere l'assunzione del medicamento e consultare il medico.

Inoltre sono state osservate alterazioni dell'emocromo quali p. es. una riduzione del numero delle piastrine (trombocitopenia) o una grave riduzione di determinati globuli bianchi (agranulocitosi).



La caffeina può provocare insonnia, agitazione, palpitazioni, specie se contemporaneamente si assumono anche delle bevande contenenti caffeina, come ad esempio caffè, tè o bibite alla cola.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

In caso di assunzione incontrollata (iperdosaggio) bisogna consultare senza indugio un medico. Un sovradosaggio può causare lesioni molto gravi al fegato. Nausea, vomito, dolori di ventre, inappetenza, sensazione generale di essere ammalato possono essere indizi di iperdosaggio, ma si manifestano solamente da alcune ore a un giorno dopo aver preso il medicamento.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Dolo-Kranit?

Principi attivi

1 compressa contiene: Paracetamolo 500 mg, caffeina 50 mg

Sostanze ausiliarie

Povidone K 2932, cellulosa microcristallina, croscarmellosa sodica tipo A, biossido di silicio altamente disperso, magnesio stearato.

Numero dell'omologazione

65524 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Dolo-Kranit? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza ricetta medica.

Confezioni da 10 compresse con scanalatura decorativa.

Titolare dell'omologazione

Lubapharm SA, 4053 Basilea.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

