

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

RENNIE® PEPPERMINT, PASTIGLIE, RENNIE® SPEARMINT, PASTIGLIE

Bayer (Schweiz) AG

Che cos'è RENNIE PASTIGLIE e quando si usa?

I principi attivi delle pastiglie di Rennie Peppermint e Rennie Spearmint – carbonato di calcio e carbonato di magnesio – neutralizzano l'acidità gastrica e alleviano i sintomi dovuti a un'eccessiva acidità dello stomaco, come bruciore di stomaco e rigurgito acido.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Indicazione per i diabetici: 1 pastiglia di Rennie Peppermint contiene 0.475 g di saccarosio. Questo medicamento contiene 0.95 g di carboidrati digeribili per singola dose (massimo 2 pastiglie). Rennie Peppermint è adatto ai diabetici.

Quando non si può assumere RENNIE PASTIGLIE?

Non può assumere Rennie Peppermint e Rennie Spearmint se

- è ipersensibile al carbonato di calcio, al carbonato di magnesio o alle sostanze ausiliarie contenute nelle pastiglie di Rennie Peppermint o Rennie Spearmint;
- ha una marcata compromissione della funzionalità renale;
- soffre di ipercalcemia (eccesso di calcio nel sangue);
- le sono stati diagnosticati calcoli renali (nefrolitiasi);
- soffre di ipofosfatemia (carenza di fosfato nel sangue).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di RENNIE PASTIGLIE?

Le pastiglie di Rennie non devono essere assunte per oltre 2 settimane senza consultare il medico. In caso di disturbi persistenti e/o ricorrenti a intervalli frequenti, un medico deve ricercare l'eventuale presenza di una malattia seria. Inoltre, le pastiglie di Rennie non devono essere assunte per periodi prolungati senza controllo medico, perché in caso di uso prolungato possono comparire alterazioni dei sali presenti nel sangue.

L'effetto di antibiotici (tetracicline, chinoloni), glicosidi cardiaci (digossina), medicinali contro l'osteoporosi (denominati bifosfonati), medicinali contro l'infezione da HIV, diuretici, levotiroxina in caso di malattie della tiroide, eltrombopag in caso di disturbi della coagulazione e altri medicinali può essere influenzato dall'assunzione contemporanea di Rennie Peppermint o Rennie Spearmint. È quindi necessario rispettare un intervallo temporale di due ore tra l'assunzione di Rennie Peppermint o Rennie Spearmint e l'assunzione di altri medicinali.

Un trattamento prolungato va evitato, in particolare se soffre di un disturbo della funzionalità renale o se è predisposto alla formazione di calcoli renali. Le pastiglie di Rennie non devono essere assunte con grandi quantità di latte o latticini.

Sostanze ausiliarie

Rennie Peppermint contiene 475 mg di saccarosio per pastiglia. Da tenere in considerazione nei pazienti con diabete mellito. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di



prendere le pastiglie di Rennie Peppermint. Rennie Peppermint può essere dannoso per i denti.

Rennie Peppermint contiene un aroma a sua volta contenente D-limonene e citrale. D-limonene e citrale possono causare reazioni allergiche.

Rennie Spearmint contiene 500 mg di isomalto (E 953) per pastiglia. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Rennie Spearmint.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)

Si può assumere RENNIE PASTIGLIE durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche.

Durante la gravidanza, le pastiglie di Rennie possono essere assunte per un massimo di 2 settimane.

Per prevenire un sovraccarico di calcio, le donne in gravidanza devono evitare di consumare quantità eccessive di latte e latticini.

Il calcio e il magnesio passano nel latte materno, ma con le dosi terapeutiche delle pastiglie di Rennie non ci si attendono effetti sul bambino.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare RENNIE PASTIGLIE?

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni

lasciar sciogliere lentamente in bocca 1-2 pastiglie, una dopo l'altra (Rennie Peppermint e Rennie Spearmint vengono assunti senza acqua), preferibilmente un'ora dopo i pasti e prima di coricarsi; in caso di bruciore di stomaco, le pastiglie possono essere assunte anche durante la giornata. In caso di necessità, l'uso può essere ripetuto ogni due ore circa.

Non assumere più di 11 pastiglie al giorno e non assumere la dose massima per più di 2 settimane consecutive.

L'uso e la sicurezza nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati e l'uso è sconsigliato.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere RENNIE PASTIGLIE?

Con l'assunzione di Rennie Peppermint o Rennie Spearmint possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000)

Eruzione cutanea, prurito, orticaria, gonfiore, reazione allergica e affanno respiratorio.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Nausea, vomito, disturbi di stomaco, stipsi, diarrea, debolezza muscolare.

Nei pazienti che soffrono di una malattia renale possono verificarsi complicanze (ipermagnesemia, ipercalcemia), che si manifestano con nausea, vomito, sensazione di debolezza e mal di testa. Se avverte questi disturbi, consulti immediatamente il suo medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.



Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 25°C e proteggere dall'umidità.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene RENNIE PASTIGLIE?

Principi attivi

680 mg di carbonato di calcio e 80 mg di carbonato di magnesio pesante per pastiglia.

Sostanze ausiliarie

Rennie Peppermint: Saccarosio, amido di mais pregelatinizzato, amido di patate, talco, stearato di magnesio, paraffina liquida, aroma di menta piperita, aroma di limone (contiene D-limonene e citrale).

Rennie Spearmint: Isomalto (E 953), saccarina, talco, stearato di magnesio, aroma di menta.

Numero dell'omologazione

08571 (Swissmedic)

49670 (Swissmedic)

Dove è ottenibile RENNIE PASTIGLIE? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Rennie Peppermint

Confezioni da 36, 60 e 96 *pastiglie*.

Rennie Spearmint

Confezioni da 36, 60 e 96 *pastiglie*.

Titolare dell'omologazione

Bayer (Svizzera) AG, Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

