

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Coop Vitality Glycolax, Suppositorien**

---

**Coop Vitality Health Care GmbH**

---

### **Was ist das Coop Vitality Glycolax Zäpfchen und wann wird es angewendet?**

Die Coop Vitality Glycolax Zäpfchen bewirken, dass im Enddarm Wasser zurückgehalten wird. Dies stimuliert das Zusammenziehen der Darmmuskulatur (Peristaltik), wodurch nach wenigen Minuten die Darmentleerung erfolgt.

Die Coop Vitality Glycolax Zäpfchen werden bei Verstopfung angewendet, die durch eine Verhärtung des Stuhles im letzten Abschnitt des Dickdarms verursacht wird und eine normale Stuhlentleerung verhindert. Der Arzt bzw. die Ärztin kann Ihnen Coop Vitality Glycolax Zäpfchen verschreiben, um die Stuhlentleerung nach einem chirurgischen Eingriff, während der Schwangerschaft, in der Zeit nach der Geburt oder während dem Stillen zu erleichtern.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Die Verstopfung sollte vorzugsweise mit natürlichen Mitteln bekämpft werden, wie mit einer an Pflanzenfasern reichen Ernährung, genügender Flüssigkeitszufuhr und angemessener körperlicher Betätigung.

### **Wann darf das Coop Vitality Glycolax Zäpfchen nicht angewendet werden?**

Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Jedoch wird vom ständigen, täglichen Gebrauch dieser Zäpfchen abgeraten.

### **Wann ist bei der Anwendung des Coop Vitality Glycolax Zäpfchens Vorsicht geboten?**

Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen zu befolgen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

### **Darf das Coop Vitality Glycolax Zäpfchen während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?**

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollten Coop Vitality Glycolax Zäpfchen nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

### **Wie verwenden Sie das Coop Vitality Glycolax Zäpfchen?**

Erwachsene: Bei Bedarf ein Zäpfchen aus der Schutzhülle entnehmen und in den Darm einführen. Die Wirkung tritt nach einigen Minuten ein, auch wenn das Zäpfchen sich noch nicht ganz aufgelöst hat. Es empfiehlt sich, die Darmentleerung etwas hinauszuzögern, um dem Glycerin zu erlauben, einige Zeit auf den verhärteten Stuhl einzuwirken.

Die Anwendung und Sicherheit von Coop Vitality Glycolax Zäpfchen bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung.



Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann das Coop Vitality Glycolax Zäpfchen haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Coop Vitality Glycolax Zäpfchen auftreten: Eine Langzeitverwendung kann Reizungen im Bereich des Darmausgangs hervorrufen. In diesem Falle wird angeraten, mit dem Arzneimittel auszusetzen und den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat zu fragen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was ist ferner zu beachten?**

#### *Haltbarkeit*

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Lagerungshinweis*

Coop Vitality Glycolax Zäpfchen sollten ausser Reichweite von Kindern und vor Wärme geschützt bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) aufbewahrt werden.

Verfallene Packungen sollten der Apotheke oder Drogerie zurückgebracht werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### **Was ist in Coop Vitality Glycolax enthalten?**

#### *Wirkstoffe*

1 Zäpfchen enthält 2.25 g Glycerol

#### *Hilfsstoffe*

Natriumstearat, Natriumhydrogencarbonat

### **Zulassungsnummer**

68407 (Swissmedic)

### **Wo erhalten Sie Coop Vitality Glycolax? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packung mit 18 Zäpfchen.

### **Zulassungsinhaberin**

Coop Vitality Health Care GmbH, 4704 Niederbipp.

**Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

