

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico o del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Jarsin® 300/- 450

OM Pharma Suisse SA

Medicamento fitoterapeutico

Se assume altri medicinali, consulti imperativamente il suo medico o farmacista prima di iniziare il trattamento.

Che cos'è Jarsin 300/Jarsin 450 e quando si usa?

Jarsin 300/Jarsin 450 contiene un estratto secco standardizzato in ipericine totali delle parti aeree raccolte al momento della fioritura dell'erba di San Giovanni (*Hypericum perforatum*). Jarsin 300/Jarsin 450 si usa in caso di stato d'animo depresso, labilità d'umore, letargia, equilibrio interiore perturbato come pure stati di tensione, agitazione interiore, eccitabilità ed in presenza di difficoltà a prender sonno e sonno interrotto ad essi associati.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se i disturbi persistono per più di un mese bisogna consultare il medico.

Quando non si può usare Jarsin 300/Jarsin 450 e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

In caso di ipersensibilità nota nei confronti di estratti di iperico o di altri componenti del medicamento (vedi Composizione), o in presenza di ipersensibilità nota alla luce, occorre astenersi dall'impiego di Jarsin 300/ Jarsin 450.

Il preparati di iperico devono essere usati su bambini di oltre 6 anni unicamente su prescrizione esplicita del medico. I preparati di iperico possono indebolire l'effetto di altri medicinali!

Jarsin 300/Jarsin 450 non può pertanto essere impiegato in concomitanza con i seguenti medicinali:

- Determinati medicinali per l'inibizione del sistema immunitario (contenenti ad esempio gli agenti ciclosporina, tacrolimus o sirolimus), quali quelli somministrati dopo interventi di trapianto di organi.
- Medicinali anti-retrovirali per il trattamento dell'HIV, appartenenti al gruppo degli inibitori non nucleosidici della trascrittasi inversa (ad esempio nevirapina) e inibitori della proteasi HIV (ad esempio indinavir).
- Determinati medicinali contro il cancro (citostatici, ad esempio imatinib, irinotecan).
- Compresse per l'inibizione della coagulazione del sangue (cosiddetti anticoagulanti orali, coma ad esempio quelli contenenti i principi attivi acenocumarolo, fenprocumone o warfarin).

Precauzioni per l'uso:

In casi molto rari, principalmente nelle persone di pelle chiara, possono verificarsi reazioni cutanee dopo l'assunzione di preparati a base di iperico e successiva esposizione alla luce solare, ad esempio arrossamenti della pelle simili alle scottature solari. Durante l'impiego del medicinale, le persone sensibili alla luce dovrebbero pertanto proteggersi dall'irraggiamento solare prolungato diretto, ed evitare di utilizzare un solario.

Inoltre Jarsin 300/Jarsin 450 va impiegato esclusivamente sotto sorveglianza medica in concomitanza con i seguenti medicinali con obbligo di ricetta (controindicazioni relative):



Digossina (cosiddetto glicoside cardiaco contro l'insufficienza cardiaca); pillola anticoncezionale o altri preparati anticoncezionali di natura ormonale (ad esempio preparati depot per iniezione, impianti sottocutanei, cerotti ormonali applicati sopra la pelle, prodotti di impiego vaginale con liberazione di ormoni ecc.) per via delle metrorragie e del pericolo di gravidanze indesiderate; metadone; alcuni antidepressivi (medicinali contro le depressioni) o altri agenti attivi serotoninergici (ad esempio amitriptilina, fluoxetina o buspirone ecc.); alcuni medicinali contro l'iperlipidemia, come la simvastatina (la medicazione concomitante con pravastatina pare invece possibile); midazolam (agente ipnotico potente e sedativo appartenente al gruppo delle benzodiazepine) o ormoni steroidei come cortisone e prednisone, che vengono somministrati per via orale o per infusione.

In caso di assunzione di altri medicinali in concomitanza con Jarsin 300/ Jarsin 450, particolarmente se si tratta di medicinali prescritti da un medico, si consiglia di richiedere il parere del medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, se

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può usare Jarsin 300/Jarsin 450 durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Jarsin 300/Jarsin 450?

Salvo diversa prescrizione medica di Jarsin 300/Jarsin 450 sono valide le seguenti indicazioni:

Adulti:

Jarsin 300: la posologia abituale è di 1 confetto 3 volte al giorno.

Jarsin 450: la posologia abituale è di 1 compressa filmata 2 volte al giorno.

Deglutire i confetti o le compresse filmate senza masticarli, con un po' di liquido, preferibilmente durante i pasti.

Per poter manifestare il suo effetto Jarsin 300/Jarsin 450 va preso per almeno 14 giorni. Si consiglia una terapia della durata di 4–6 settimane. Un trattamento più lungo dev'essere effettuato soltanto sotto controllo medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Jarsin 300/Jarsin 450?

In seguito all'assunzione di Jarsin 300/ Jarsin 450 possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: occasionalmente, disturbi gastrointestinali, reazioni cutanee, stanchezza e agitazione. Se si manifestano degli arrossamenti della pelle, bisogna smettere di prendere Jarsin 300/Jarsin 450 e far esaminare da un medico i sintomi cutanei manifestati.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista o al suo droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Tenere i medicinali fuori dalla portata dei bambini. Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C). Jarsin 300/ Jarsin 450 non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione. Il suo medico e il suo farmacista o il suo droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Jarsin 300/Jarsin 450?



1 confetto di Jarsin 300 contiene: Extractum Herba Hyperici 300 mg (estratto secco di iperico LI 160 3-6:1, mezzo di estrazione metanolo 80% vol., quantificato al 0,36–0,84 mg di ipericina totale). Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

1 compressa filmata di Jarsin 450 contiene: Extractum Herba Hyperici 450 mg (estratto secco di iperico LI 160 3-6:1, mezzo di estrazione metanolo 80% vol., quantificato al 0,54–1,26 mg di ipericina totale). Questo medicamento contiene vanillina come aroma oltre ad altre sostanze ausiliarie.

I confetti Jarsin 300 e le compresse filmate Jarsin 450 non esercitano alcun'influenza sul metabolismo del glucosio, convengono dunque ai diabetici. 1 confetto Jarsin 300 corrisponde ad 0,026 UP. 1 compressa filmata Jarsin 450 corrisponde ad 0,02 UP.

Numero dell'omologazione

Jarsin 300: 53148 (Swissmedic).

Jarsin 450: 57009 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Jarsin 300/ Jarsin 450? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Jarsin 300: Confezioni da 50 e 100 *confetti*.

Jarsin 450: Confezioni da 60 e 100 *compresse filmate*.

Titolare dell'omologazione

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2006 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

