

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Jarsin® 300/- 450

OM Pharma Suisse SA

Médicament phytothérapeutique

Si vous prenez d'autres médicaments, consultez impérativement votre médecin ou votre pharmacien avant de commencer le traitement.

Qu'est-ce que Jarsin 300/Jarsin 450 et quand est-il utilisé?

Jarsin 300/Jarsin 450 contient un extrait sec quantifié en hypericine totale des parties aériennes (situées hors du sol) du millepertuis (*Hypericum perforatum*) récoltées à la floraison. Jarsin 300/Jarsin 450 s'utilise lors de baisses d'humeur, de labilité de l'humeur, d'apathie, d'instabilité ainsi que lors de tension nerveuse, d'agitation intérieure, d'irritabilité et de troubles de l'endormissement et du sommeil qui les accompagnent.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vos troubles persistent plus d'un mois, veuillez consulter votre médecin.

Quand Jarsin 300/Jarsin 450 ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Jarsin 300/Jarsin 450 ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue aux préparations à base de millepertuis ou à l'un des excipients du médicament (voir composition) ou lors d'hypersensibilité connue à la lumière.

Les préparations à base de millepertuis ne peuvent être utilisées chez les enfants à partir de 6 ans que sur recommandation expresse du médecin.

Les préparations à base de millepertuis peuvent diminuer l'efficacité d'autres médicaments! C'est pourquoi Jarsin 300/Jarsin 450 ne doit pas être utilisé avec les médicaments suivants:

- certains médicaments inhibant le système immunitaire (p.ex. la ciclosporine, le tacrolimus ou le sirolimus), qui sont administrés en particulier lors d'une transplantation d'organe.
- les antirétroviraux utilisés dans le traitement du VIH du groupe des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (p.ex. la névirapine) et les inhibiteurs de la protéase du VIH (p.ex. l'indinavir).
- certains médicaments anticancéreux (les cytostatiques comme p.ex. l'imatinib, l'irinotécan).
- les comprimés pour inhiber la coagulation sanguine (appelés anticoagulants oraux comme p.ex. l'acénocoumarol, la phenprocoumone ou la warfarine).

Mises en garde et précautions:

Dans de très rares cas et avant tout chez les personnes à la peau claire, des réactions cutanées de type coups de soleil sont possibles lorsque la prise des préparations de millepertuis est suivie d'une exposition à la lumière du soleil. Les personnes hypersensibles à la lumière doivent donc se protéger d'une exposition prolongée aux rayons directs du soleil pendant le traitement et éviter d'utiliser des solariums.

Jarsin 300/Jarsin 450 ne doit également être administré avec les médicaments soumis à la prescription suivants que sous supervision médicale (contre-indications relatives):



digoxine (appelé glucoside digitalique contre l'insuffisance cardiaque); la pilule contraceptive ou autres contraceptifs (p.ex. des préparations dépôt injectées, des implants sous-cutanés, des patchs hormonaux, des contraceptifs vaginaux avec libération d'hormones etc.) en raison de métrorragies et d'un risque de grossesse non désirée; la méthadone; certains antidépresseurs (médicament contre la dépression) ou d'autres sérotoninergiques (p.ex. l'amitriptyline, la fluoxétine ou la buspirone etc.); certains médicaments réduisant la concentration des graisses dans le sang comme la simvastatine (la comédication par la pravastatine semble toutefois possible); le midazolam (un somnifère ou sédatif puissant du groupe des benzodiazépines) ou des hormones stéroïdiennes comme la cortisone et la prednisone, qui doivent être avalés ou administrés par perfusion.

Si vous prenez d'autres médicaments, en particulier ceux prescrits par un médecin, en plus de Jarsin 300/Jarsin 450, mentionnez-le à votre médecin.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication !) en usage externe!

Jarsin 300/Jarsin 450 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Jarsin 300/Jarsin 450?

Veuillez vous conformer aux indications suivantes, sauf autre prescription de votre médecin:

Adultes:

Jarsin 300: la posologie usuelle est de 1 dragée 3 fois par jour.

Jarsin 450: la posologie usuelle est de 1 comprimé filmé 2 fois par jour.

Prenez de préférence les dragées ou les comprimés filmés avec les repas, avec un peu d'eau et sans les croquer.

Jarsin 300/Jarsin 450 doit se prendre pendant au moins 14 jours avant de déployer son effet. Une durée de traitement de 4–6 semaines est recommandée. Un traitement d'une plus longue durée doit s'effectuer uniquement sous contrôle médical.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Jarsin 300/Jarsin 450 peut-il provoquer?

La prise de Jarsin 300/Jarsin 450 peut provoquer les effets secondaires suivants: occasionnellement, troubles gastro-intestinaux, réactions cutanées, fatigue ou agitation. Interrompez la prise de Jarsin 300/Jarsin 450 si vous voyez apparaître des rougeurs de la peau et faites examiner les symptômes cutanés par un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Les médicaments doivent être tenus hors de la portée des enfants. Conserver à température ambiante (15–25 °C). Jarsin 300/Jarsin 450 ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Jarsin 300/Jarsin 450?

1 dragée de Jarsin 300 contient: Extractum Herba Hyperici 300 mg (extrait sec de millepertuis LI 160 3–6:1, agent d'extraction méthanol 80% vol., quantifié à 0,36–0,84 mg d'hypéricine totale). Ce médicament contient en outre des excipients.

1 comprimé filmé de Jarsin 450 contient: Extractum Herba Hyperici 450 mg (extrait sec de millepertuis LI 160 3–6:1, agent d'extraction méthanol 80% vol., quantifié à 0,54–1,26 mg d'hypéricine totale). Ce médicament contient de la vanilline comme arôme ainsi que des excipients.

Les dragées Jarsin 300 et comprimés filmés Jarsin 450 n'ont aucune influence sur le métabolisme du glucose, ils conviennent donc aux diabétiques. 1 dragée Jarsin 300 correspond à 0,026 UP. 1 comprimé filmé Jarsin 450 correspond à 0,02 UP.

Numéro d'autorisation

Jarsin 300: 53148 (Swissmedic).

Jarsin 450: 57009 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Jarsin 300/Jarsin 450? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Jarsin 300: En emballages de 50 et 100 dragées.

Jarsin 450: En emballages de 60 et 100 comprimés filmés.

Titulaire de l'autorisation

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2006 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

