

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Contractubex®

Merz Pharma (Schweiz) AG

Qu'est-ce que Contractubex et quand est-il utilisé?

Contractubex est un gel destiné au traitement des cicatrices. Les tissus cicatriciels indurés et excédentaires sont ramollis et lissés.

Contractubex est utilisé en cas de bourrelets cicatriciels hypertrophiques entravant les mouvements et lors de limitation du mouvement d'une articulation faisant suite à un raccourcissement involontaire et permanent de la musculature (contracture), après une amputation ou un accident, ainsi que pour les rétrécissements cicatriciels.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Eviter une exposition à des températures extrêmement froides ou un massage trop intense, principalement lors du traitement de cicatrices fraîches.

Eviter l'exposition directe des cicatrices aux rayons du soleil.

Quand Contractubex ne doit-il pas être utilisé?

Contractubex ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants.

Enfants de moins de 12 mois.

Ne jamais appliquer sur des plaies ouvertes ou non cicatrisées. Eviter tout contact avec les yeux et les muqueuses.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Contractubex?

Contractubex doit être appliqué uniquement sur des plaies non ouvertes et cicatrisées.

Parce que Contractubex Gel contient une quantité d'héparine faible, aucune interaction avec les médicaments capables d'inhiber la coagulation sanguine n'est à craindre (parmi ces médicaments se trouvent ceux pour la fluidification du sang ainsi que de nombreux produits contre les douleurs et les rhumatismes), ni aucune augmentation du risque d'hémorragie. Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser.

Ce médicament contient le conservateur acide sorbique (E200).

L'acide sorbique peut provoquer une irritation locale de la peau (par exemple, une dermatite de contact).

Ce médicament contient le conservateur 4-hydroxybenzoate de méthyle (E 218).

Le 4-hydroxybenzoate de méthyle peut provoquer des réactions allergiques, y compris des réactions retardées.

Ce médicament contient un parfum avec du citronellol, du géraniol, de l'alcool benzylique, du citral et du linalol. Le citronellol, le géraniol, l'alcool benzylique, le citral et le linalol peuvent provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 13,5 mg d'alcool (éthanol) par 1g de gel (1,35% m/m). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'autres maladies,



- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication !).

Contractubex peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. L'utilisation de Contractubex n'est pas recommandée pendant la grossesse. Contractubex ne doit pas être appliqué dans la région mammaire si vous allaitez. Jusqu'à présent, il n'existe aucune indication d'effets nocifs lors de l'utilisation chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Si vous êtes enceinte, si vous planifiez une grossesse ou si vous allaitez, renoncez dans la mesure du possible à prendre des médicaments et appliquez Contractubex uniquement après avoir consulté votre médecin.

Comment utiliser Contractubex?

Contractubex doit être appliqué doucement sur la peau plusieurs fois par jour – en cas de cicatrices indurées, massez légèrement – jusqu'à ce que le gel soit totalement résorbé. Lors de brides cicatricielles chéloïdiennes, une application supplémentaire d'une couche de gel de quelques millimètres, sous bandage pendant la nuit, est recommandée. Le traitement pourra durer plusieurs semaines selon la taille et l'épaisseur de la cicatrice ou en cas d'une limitation du mouvement d'une articulation suite à un raccourcissement involontaire et permanent de la musculature (contracture). Dans les études cliniques, Contractubex a été utilisé dans certains cas chez l'enfant dès 1 an sans aucun incident indésirable. Toutefois, en l'absence de résultat à large échelle sur l'utilisation de Contractubex chez l'enfant, toute utilisation chez l'enfant de moins de 2 ans aura lieu uniquement sur prescription médicale. Aucune donnée sur l'utilisation chez le nourrisson n'est disponible. En raison de la vulnérabilité particulière de ce groupe de patients, Contractubex ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 mois.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Contractubex peut-il provoquer?

L'utilisation de Contractubex peut provoquer les effets secondaires suivants:

Les effets secondaires observés sont principalement des réactions locales au niveau de la zone d'application du traitement.

En cas de réaction locale, arrêtez le traitement avec Contractubex et contactez votre médecin le plus rapidement possible.

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100):

Démangeaisons (prurit), rougeur de la peau (érythème), dilatation visible des vaisseaux cutanés (télangiectasie), atrophie de la cicatrice.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Coloration plus foncée de la peau (hyperpigmentation), amincissement de la peau (atrophie cutanée).

Fréquence inconnue (ne peut être estimé à partir des données disponibles)

Éruption pustuleuse (vésicules purulentes), hypersensibilité (réaction allergique), paresthésies (picotements) de la peau, éruption cutanée avec démangeaisons (urticaire), rash, irritation de la peau, nodules cutanés plats (papules), inflammation de la peau, sensation de brûlure de la peau, sensation de tension de la peau, réactions cutanées locales (dermatite de contact), gonflement au niveau du site d'application, douleurs au niveau du site d'application, desquamation de la peau au niveau du site d'application.

Un prurit observé occasionnellement pendant le traitement avec Contractubex est l'expression du remodelage tissulaire de la cicatrice. En règle générale, il n'est pas nécessaire d'interrompre le traitement pour cette raison.



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Contractubex?

Principes actifs

1 g de gel contient 10 mg d'allantoïne, 100 mg d'extrait liquide d'oignon (*Allium cepa* L., bulbus, rapport drogue/extrait 0,16:1, agent d'extraction: eau, excipient: éthanol), 50 unités internationales d'héparine de sodium.

Excipients

Macrogol 200, gomme xanthane, acide sorbique (E 200), 4-hydroxybenzoate de méthyle (E 218), éthanol, parfum de rose (contient: citronellol, géraniol, alcool benzylique, citral, linalol), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

32747, Swissmedic

Où obtenez-vous Contractubex? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Tube de 20 g; Tube de 50 g; Tube de 100 g.

Titulaire de l'autorisation

Merz Pharma (Suisse) SA, 4123 Allschwil

Fabricant

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA, Frankfurt am Main, Allemagne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

