

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Kytta® Pommade, crème

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Kytta Pommade et quand doit-il être utilisé?

Kytta Pommade contient un extrait de la racine fraîche de consoude (*Symphytum officinale* L.). Kytta Pommade désenfle, apaise les douleurs et inhibe les inflammations. Kytta Pommade ne tache pas et ne grasse pas; elle se laisse donc laver facilement. Kytta Pommade s'utilise en application externe en traitement de soutien de maladies rhumatoïdes dégénératives (p.ex. arthrite du genoux), douleurs musculaires, douleurs des articulations, névralgies ainsi que sur des lésions traumatiques internes qui ne saignent pas telles que des contusions, élongations et entorses. Egalement en cas de tendinites, et sur conseil du médecin, pour le traitement ultérieur de fractures et de luxations.

Quand Kytta Pommade ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Kytta Pommade ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir «Que contient Kytta Pommade?») ainsi que chez les enfants de moins de 3 ans.

Kytta Pommade ne doit pas être appliqué sur des plaies ouvertes ou sur des muqueuses. Les régions des yeux, du nez et de la bouche ne doivent pas être traitées avec Kytta Pommade.

Ne pas appliquer lors d'un penchant à des allergies.

Ce médicament contient de l'huile d'arachide. Il ne doit pas être utilisé si vous êtes hypersensible (allergique) aux arachides ou au soja.

Ce médicament contient des parabènes qui peuvent provoquer des réactions allergiques, y compris tardives.

Ce médicament contient des parfums contenant du benzoate de benzyle, du linalol, du limonène, de l'hydroxycitronellal, de l'eugénol, du géraniol, du farnésol, du citral, de la coumarine, de l'alcool benzylique et du citronellol. Ceux-ci peuvent provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 3.5 mg de benzoate de benzyle et 0.2 µg d'alcool benzylique pour 1 g de crème. Ces substances peuvent provoquer des irritations locales.

Ce médicament contient de l'alcool cétylstéarylique. L'alcool cétylstéarylique peut provoquer des irritations cutanées localisées (p. ex. dermatite de contact).

Ce médicament contient 1.9 mg de dodécylsulfate de sodium pour 1 g de crème. Le dodécylsulfate de sodium peut provoquer des réactions cutanées locales (telles qu'une sensation de piquûre ou de brûlure) ou aggraver les réactions cutanées provoquées par d'autres produits appliqués sur la même zone cutanée.



Ce médicament contient 40 mg d'alcool (éthanol) pour 1 g de crème. L'éthanol peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication)!

Kytta Pommade peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement; ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Kytta Pommade?

Sauf prescription contraire du médecin, adultes et enfants à partir de 3 ans: appliquer Kytta Pommade jusqu'à 5 fois par jour en une couche fine et masser soigneusement. Dans les cas graves, appliquer une compresse enduite de pommade. Chez les enfants entre 3 et 12 ans, la durée de traitement d'une semaine ne doit pas être dépassée. Ne pas utiliser sur les jeunes enfants de moins de 3 ans.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Kytta Pommade peut-il provoquer?

Dans de rares cas, apparition de réactions allergiques cutanées locales (démangeaisons, rougeurs de la peau, dermatite de contact, eczéma, brûlures de la peau). Très rares réactions d'hypersensibilité systémiques, par ex. réactions cutanées généralisées.

Dans ce cas, le traitement doit immédiatement être interrompu et la consultation d'un médecin s'impose. Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste. Cela s'applique en particulier aux effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Une fois ouvert, ne pas utiliser pendant plus de 12 mois.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C). Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Kytta Pommade?



1 g de crème contient:

350 mg d'extrait fluide de racines fraîches de consoude (*Symphytum officinale* L., radix), rapport médicament/extrait 1:2, agent d'extraction: éthanol 52% m/m.

Excipients

Eau purifiée, 40.0 mg d'éthanol, 140.0 mg d'huile d'arachide raffinée, 61.0 mg d'alcool cétylstéarylique, monostéarate de glycérol, huile d'aiguilles d'épicéa, huile de lavande, 1.9 mg de dodécylsulfate de sodium (E 487), huile de parfum (contient: 3.5 mg de benzoate de benzyle, 0.2 µg d'alcool benzylique (E 1519), linalol, limonène, hydroxycitronellal, eugénol, géraniol, farnésol, citral, coumarine, citronellol), phénoxyéthanol, 1.0 mg de méthylparaben (E 218), 0.4 mg de butylparaben et d'isobutylparaben, 0. éthylparaben (E 214), 0.1 mg de propylparaben (E 216), Eumulgin L (PPG-1 PEG-9 Lauryl Glycol Ether).

Numéro d'autorisation

20713 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Kytta Pommade? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 50 g, 100 g et 150 g.

Titulaire de l'autorisation

Procter & Gamble International Operations SA, Lancy.

Domicile: 1213 Petit-Lancy

Fabricant

P&G Health Austria GmbH & Co. OG, Spittal, Autriche.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

