

## **Selomida® Refroidissement**

Médicament biochimique selon le Dr. Schüssler

### **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

### **Quand Selomida® Refroidissement est-il utilisé ?**

Selomida® Refroidissement est un médicament homéopathique qui s'utilise conformément aux principes thérapeutiques du Dr. Schüssler. Il contient comme principes actifs les sels de Schüssler n° 3, 4, 5, 8, 10 et 21.

Conformément au principe thérapeutique biochimique selon le Dr. Schüssler, Selomida® Refroidissement peut être utilisé pour soulager les symptômes de la grippe et du refroidissement comme les maux de gorge, l'enrouement, le rhume, la toux, les frissons, la fièvre légère ainsi que pour soutenir les défenses immunitaires lors de tendance aux refroidissements.

L'utilisation de ces sels de Schüssler dans les champs d'applications mentionnés ci-dessus est fondée sur une tradition remontant à de nombreuses années.

### **De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?**

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Selomida® Refroidissement peut être pris simultanément.

Ce médicament ne convient pas au traitement d'états de carence en substances grossières (par ex. en fer ou en zinc).

Selomida® Refroidissement contient 7,5 g de lactose par sachet. Si votre médecin a diagnostiqué chez vous une intolérance au sucre, veuillez l'informer avant de prendre ce médicament.

Diabétiques : 1 sachet contient 7,5 g d'hydrates de carbone (glucides).

### **Quand Selomida® Refroidissement ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?**

En cas de forte fièvre, consultez un médecin si votre état s'améliore pas au bout de 3 jours ou s'il se détériore. Un enfant de moins de 2 ans qui tousse, qui a de la fièvre ou qui a mal doit être examiné par un médecin. Cette préparation ne doit donc pas être utilisée chez l'enfant de moins de 2 ans sans prescription médicale.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)



## **Selomida® Refroidissement peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

## **Comment utiliser Selomida® Refroidissement ?**

*Enfants dès 2 ans et adultes :*

En cas de troubles aigus, dissoudre le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé jusqu'à 3 fois par jour, puis boire la solution à petites gorgées.

En cas de susceptibilité aux rhumes et pendant la convalescence, dissoudre chaque jour le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé, puis boire la solution à petites gorgées réparties sur toute la journée.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

## **Quels effets secondaires Selomida® Refroidissement peut-il provoquer ?**

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

## **A quoi faut-il encore faire attention ?**

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Conserver le médicament à température ambiante (15–25°C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

## **Que contient Selomida® Refroidissement ?**

1 sachet à 7,5 g contient

Ferrum phosphoricum D12 (sel de Schüssler n° 3)

Kalium chloratum D6 (sel de Schüssler n° 4)

Kalium phosphoricum D6 (sel de Schüssler n° 5)

Natrium chloratum D6 (sel de Schüssler n° 8)

Natrium sulfuricum D6 (sel de Schüssler n° 10)

Zincum chloratum D12 (sel de Schüssler n° 21)

à parts égales.

Cette préparation contient comme excipient du monohydrate de lactose.

## **Numéro d'autorisation**

65358 (Swissmedic) ((*Vignette D*))



**Où obtenez-vous Selomida® Refroidissement ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 12 et de 30 sachets à 7,5 g.



**Titulaire de l'autorisation**

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2015 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

