

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné

Coop Vitality Health Care GmbH

Qu'est-ce que Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné et quand doit-il être utilisé?

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné contient le principe actif diclofénac, qui fait partie d'un groupe de médicaments appelés antirhumatismaux non stéroïdiens (analgésiques et anti-inflammatoires). Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné agit contre la douleur et l'inflammation. Grâce à sa teneur en eau et en alcool, il exerce un effet apaisant et rafraîchissant.

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné est utilisé pour le traitement local de douleurs, inflammations et tuméfactions en cas de:

- blessures des tendons, ligaments, muscles et articulations, p.ex. entorses, contusions, claquages ou douleurs dorsales suite à une activité sportive ou un accident;
- formes localisées de rhumatisme extra-articulaire comme p.ex. tendinite (coude du tennisman), syndrome épaule-main, bursite, périarthropathies;
- et pour la thérapie symptomatique de l'arthrose des petites et moyennes articulations situées près de la peau, comme p.ex. les articulations des doigts ou des genoux.

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné est destiné à une utilisation chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

Quand Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit-il pas être utilisé?

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au diclofénac (principe actif) ou à d'autres substances qui calment les douleurs, l'inflammation et la fièvre (en particulier l'acide acétylsalicylique/Aspirine et l'ibuprofène), ni en cas d'hypersensibilité à l'un des excipients (p.ex. alcool isopropylique; liste complète des excipients: voir rubrique «Que contient Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné?»). Cette hypersensibilité se manifeste, entre autres, par une respiration sifflante ou un souffle court (asthme), des difficultés respiratoires, des éruptions cutanées avec formation de vésicules, de l'urticaire, un gonflement du visage et de la langue, des rhinorrhées (écoulement nasal).

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être utilisé pendant les 3 derniers mois de la grossesse (voir aussi «Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné?

- Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être appliqué sur une plaie ouverte (p.ex. après écorchure, coupure) ni sur une peau lésée (p.ex. eczéma, éruptions cutanées).
- Arrêter immédiatement le traitement, si une éruption cutanée apparaît après utilisation de la préparation.
- Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être appliqué de façon prolongée sur de grandes surfaces, sauf sur prescription médicale.
- Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. En cas de contact, rincez les yeux abondamment avec de l'eau courante. Informez votre médecin en cas de troubles persistants.



Ne pas avaler le produit. Se laver les mains après l'utilisation, sauf en cas de traitement d'une articulation des doigts (voir aussi «Comment utiliser Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné?»).

- Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être utilisé avec des pansements hermétiques.

Information sur les excipients

La préparation contient de l'alcool cétylique, du parahydroxybenzoate de méthyle et du parahydroxybenzoate de propyle: L'alcool cétylique peut induire localement des irritations cutanées (p.ex. une dermatite de contact). Le parahydroxybenzoate de méthyle ainsi que le parahydroxybenzoate de propyle peut causer des réactions allergiques, éventuellement retardées.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous avez eu des réactions allergiques après l'utilisation de produits similaires («pommades antirhumatismales»),

- si vous souffrez d'une autre maladie,
- si vous êtes allergique ou
- si vous utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant le 1^{er} et le 2^e trimestre de la grossesse et pendant l'allaitement, Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être utilisé sauf si expressément prescrit par le médecin.

Au cours des trois derniers mois de la grossesse, Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné ne doit pas être utilisé car le produit peut nuire à l'enfant à naître ou être la cause de problèmes à la naissance.

Si vous planifiez une grossesse vous devez, avant toute utilisation, demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné?

La préparation est uniquement destinée à un usage externe.

Adultes et adolescents dès 12 ans

Selon l'étendue de la zone douloureuse ou enflée à traiter, faire pénétrer par massage léger ou, en cas de douleurs musculaires, par massage plus prononcé, 2 à 4 g de Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné (le volume d'une cerise ou d'une noix) 3 à 4 fois par jour.

Après l'application:

- S'essuyer les mains avec une serviette en papier sèche, puis se laver soigneusement les mains, sauf en cas de traitement des doigts. Jeter la serviette en papier avec les ordures ménagères.
- Avant de prendre une douche ou un bain, vous devez attendre que le gel appliqué sur la peau ait séché.

Si vous avez oublié un traitement avec Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné, rattrapez l'application le plus tôt possible. N'appliquez pas la quantité double pour rattraper le traitement oublié.

Si vous ne constatez aucune amélioration après une semaine, ou si votre état s'aggrave, consultez votre médecin. En l'absence de prescription médicale, n'utilisez pas Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné pendant plus de deux semaines. Utilisez la préparation sur la période la plus courte possible, ne pas appliquer plus que nécessaire.

Enfants de moins de 12 ans

L'utilisation et la sécurité de Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans, l'utilisation n'est donc pas recommandée chez ce groupe d'âge.



En cas d'ingestion (accidentelle) de Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné par un adulte ou un enfant, consultez immédiatement un médecin.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné peut-il provoquer?

L'utilisation de Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné peut provoquer les effets secondaires suivants: Dans des cas rares à très rares, les effets secondaires peuvent être graves.

Cessez d'appliquer Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné et consultez immédiatement votre médecin en cas de:

- éruption cutanée avec formation de vésicules, urticaire;
- respiration haletante, souffle court ou sensation d'oppression dans la poitrine (asthme);
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et de la gorge.

Les effets secondaires suivants sont généralement légers et passagers:

- *fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100):* éruption cutanée, démangeaisons, rougeurs, sensation de brûlure au niveau de la peau.
- *très rare (concerne moins d'une personne sur 10'000):* éruption cutanée avec pustules, sensibilisation accrue de la peau au soleil. Les symptômes d'une telle sensibilisation cutanée sont coup de soleil avec démangeaisons, gonflement de la peau et formation de vésicules.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Tenir hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout (par exemple, ne jeter pas dans les toilettes ou le lavabo). Cela aide à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné?

Principes actifs

100 g de gel émulsionné contiennent:

1 g de diclofénac sodique.

Excipients

Alcool cétyle (250 mg/100 g), parahydroxybenzoate de méthyle (E 218, 14 mg/100 g), parahydroxybenzoate de propyle (E 216, 6 mg/100 g); alcool isopropylique, glycérol (E422), acide polyacrylique, triglycérides à chaîne moyenne, éther cétostéarylique de macrogol, eau purifiée.



Numéro d'autorisation

65522 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Coop Vitality Diclofénac Gel, gel émulsionné? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Tubes de 50 g et de 100 g.

Titulaire de l'autorisation

Coop Vitality Health Care S.à.r.l., 4704 Niederbipp.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

