

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Picoprep®

Ferring AG

Qu'est-ce que Picoprep et quand doit-il être utilisé?

Picoprep est une poudre pour solution buvable qui contient du picosulfate de sodium, un laxatif qui agit en augmentant l'activité de l'intestin. Picoprep contient également du citrate de magnésium, un autre type de laxatif qui agit en retenant les fluides dans l'intestin pour provoquer un effet purgatif.

Picoprep est utilisé pour vider vos intestins préalablement à un examen radiologique ou endoscopique ou une chirurgie.

Selon prescription du médecin.

Quand Picoprep ne doit-il pas être pris?

Picoprep ne doit pas être utilisé:

- si vous êtes allergique (hypersensible) au picosulfate de sodium, à l'oxyde de magnésium, à l'acide citrique ou à l'un des autres composants du médicament;
- si votre estomac ne se vidange pas correctement (rétention gastrique);
- si vous avez un ulcère de l'intestin et/ou de l'estomac;
- si vous présentez des troubles rénaux graves;
- si vous avez une occlusion intestinale ou une perforation de l'intestin;
- si vous êtes actuellement malade ou si vous pensez être malade;
- si vous avez moins de 18 ans, l'administration n'est pas recommandée;
- si vous souffrez d'une affection nécessitant une intervention chirurgicale abdominale, telles que l'appendicite;
- si vous avez été informé par votre médecin que vous souffrez d'insuffisance cardiaque (le cœur est incapable de pomper efficacement le sang dans l'organisme);
- si vous avez une maladie inflammatoire active de l'intestin comme la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique;
- si vous avez été informé par votre médecin que vous avez trop de magnésium dans le sang;
- si vous avez très soif ou si vous êtes sévèrement déshydraté;
- si vous avez été informé par votre médecin que vous avez une destruction des muscles avec passage de leur contenu dans le sang (rhabdomyolyse);
- si vous avez un état appelé:
 - iléus (occlusion intestinale ou selles anormales),
 - colite toxique (lésion de la paroi intestinale),
 - mégacôlon toxique (dilatation du gros intestin).

Dans ces conditions, le transit intestinal peut être altéré ou empêché. Les symptômes comprennent des nausées, des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales, une sensibilité à la pression ou



des gonflements, des douleurs coliques et de la fièvre.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Picoprep?

- Si vous avez récemment subi une chirurgie intestinale;
- si vous présentez des troubles rénaux ou cardiaques;
- si vous avez une maladie inflammatoire de l'intestin comme la rectocolite hémorragique ou la maladie de Crohn;
- si vous êtes une personne fragile. Vous devez vous assurer de boire une quantité suffisante de liquide et de substances minérales (d'électrolytes) au cours du traitement;
- si vous prenez Picoprep avant une intervention chirurgicale liée aux intestins.

Si vous êtes dans l'une de ces situations ou si vous n'êtes pas sûr, contactez votre médecin avant de prendre Picoprep.

Si votre examen est effectué tôt le matin, il peut être nécessaire que vous preniez le contenu du deuxième sachet au cours de la nuit et en conséquence, il est possible que des troubles du sommeil apparaissent.

Il est particulièrement important d'informer votre médecin si vous prenez:

- des laxatifs contenant des agents gonflants, y compris le son;
- régulièrement des médicaments par voie orale, car leurs effets peuvent être modifiés, par exemple les contraceptifs, les antibiotiques, les antidiabétiques, le fer, la pénicillamine ou les antiépileptiques. Ces médicaments doivent être pris au moins 2 heures avant et pas moins de 6 heures après la prise de Picoprep;
- des médicaments pouvant affecter l'équilibre hydrique et/ou l'équilibre en substances minérales (électrolytique), tels que les diurétiques (médicaments augmentant l'excrétion urinaire), les stéroïdes, le lithium, la digoxine, les antidépresseurs, la carbamazépine ou les neuroleptiques.

Il n'existe à ce jour aucune preuve que l'utilisation de Picoprep affecte l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Toutefois, vous devez toujours vous assurer que vous avez accès à des toilettes après la prise de chaque dose, jusqu'à ce que l'effet se dissipe.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!)

Ce médicament contient 5 mmol (ou 195 mg) de potassium par sachet. À prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Picoprep peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, que vous souhaitez l'être ou que vous allaitez, demandez conseil à votre médecin avant de prendre Picoprep.

Comment utiliser Picoprep?

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin.

La poudre pour solution buvable de Picoprep doit être dissoute dans une tasse d'eau froide (environ 150 ml). Remuez pendant 2-3 minutes, puis buvez la solution. Si la solution devient chaude, attendez qu'elle refroidisse suffisamment avant de la boire.



Adultes (sujets âgés compris) à partir de 18 ans:

La dose recommandée est:

Prenez le contenu dissous du premier sachet 10 à 18 heures avant votre examen ou l'intervention. Ensuite, buvez au moins 5 fois 250 ml d'un liquide clair (pas exclusivement de l'eau), répartis sur plusieurs heures.

Prenez le contenu dissous du deuxième sachet 4 à 6 heures avant votre examen ou l'intervention. Ensuite, buvez au moins 3 fois 250 ml d'un liquide clair (pas exclusivement de l'eau), répartis sur plusieurs heures.

Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à deux heures avant votre examen ou l'intervention. Ne buvez pas exclusivement de l'eau.

Attendez-vous à aller fréquemment à la selle après avoir pris une dose de Picoprep et à ce que ces selles soient liquides. Assurez-vous d'avoir accès à des toilettes à tout moment tant que l'effet persiste.

Afin de compenser les fluides perdus par l'organisme, il est important de boire beaucoup de liquides clairs (pas exclusivement de l'eau) pendant le traitement avec Picoprep, tant que l'effet laxatif persiste. En général, vous devriez boire des liquides clairs (pas exclusivement de l'eau) lorsque vous avez soif. Les liquides clairs comprennent les jus de fruits sans pulpe, les boissons rafraîchissantes («soft drinks»), les soupes claires, le thé, le café (sans lait, lait de soja ou crème) et l'eau. Ne buvez pas que de l'eau.

La réussite de l'examen dépend de la rigueur avec laquelle vos intestins sont vidés. Le traitement a besoin d'être répété si vous n'obtenez pas un intestin propre (vide). Vous devez toujours suivre les instructions alimentaires données par votre médecin.

Si vous avez pris plus de Picoprep que vous n'auriez dû:

Si vous avez pris plus Picoprep que vous n'auriez dû, contactez immédiatement votre médecin ou allez au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Si vous oubliez de prendre Picoprep:

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Picoprep peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, Picoprep est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Contactez immédiatement votre médecin en cas d'effets secondaires suivants, car ils peuvent être graves:

- Réactions allergiques telles qu'une éruption cutanée, des rougeurs, des papules prurigineuses, des démangeaisons, un gonflement de la gorge et/ou des difficultés respiratoires.
- Modifications de l'état de conscience, telles que perte de connaissance ou diminution de la conscience.
- Confusion/désorientation.
- Syncope/évanouissement.
- Vertiges/étourdissements.
- Crises de convulsions.
- Douleurs abdominales.
- Vomissements.

Les effets indésirables connus de Picoprep sont décrits ci-dessous:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)



Maux de tête, nausées, vomissements, douleurs abdominales, taux de magnésium temporairement élevé dans le sang.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Eruption cutanée et/ou démangeaisons, vomissements et diarrhées sévères pouvant entraîner une déshydratation avec maux de tête et confusion/désorientation en cas d'apport insuffisant en liquides et en sel, faible taux de potassium dans le sang (hypokaliémie), avec ou sans crises de convulsions associées. Modifications de la conscience telles que perte de connaissance ou diminution de la conscience, syncope/évanouissement; vertiges/étourdissement, réactions allergiques soudaines, étendues, potentiellement graves et mettant en jeu le pronostic vital. Des crises d'épilepsie ont été occasionnellement rapportées chez des patients épileptiques.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Baisse du taux de sodium dans le sang (hyponatrémie), ulcères intestinaux, perte involontaire de contenu intestinal (incontinence fécale), douleurs anales.

Des cas isolés d'ulcères légers dans l'intestin grêle ont également été rapportés.

Autres effets indésirables dont la fréquence de survenue et indéterminée:

L'effet clinique principal de Picoprep est de provoquer des selles liquides très fréquentes, ou des diarrhées. Cependant si vos selles deviennent gênantes ou préoccupantes, consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Picoprep?

Principes actifs

10 mg de picosulfate de sodium, 3,5 g d'oxyde de magnésium léger, 12 g d'acide citrique.

Excipients

Bicarbonate de potassium (E 501), saccharine sodique (E 954), arôme orange (contient de la gomme arabique (E 414), lactose, acide ascorbique (E 300), butylhydroxyanisol (E 320), eugénol).

Numéro d'autorisation

62754 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Picoprep? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballage contenant 2 sachets.

Titulaire de l'autorisation



Ferring AG, 6340 Baar.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

