

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré

Qu'est-ce que Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré et quand doit-il être utilisé?

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré est conçu pour les rinçages de bouche et les gargarismes dans la région oropharyngée. Il détruit les bactéries, les champignons, les virus et d'autres agents infectieux.

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré est utilisé pour la prévention et le traitement des infections post-lésionnelles, des états infectieux de la région oropharyngée et des gencives, ainsi qu'avant ou après des interventions chirurgicales et dentaires.

Quand Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré ne doit-il pas être utilisé?

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être utilisé:

- en présence de troubles fonctionnels et d'affections de la glande thyroïde (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré?»),
- en cas de dermatite herpétiforme de Duhring (très rare affection cutanée de type herpétique),
- avant, pendant et jusqu'à la fin d'un examen ou d'un traitement de la thyroïde par iode radioactif (irathérapie), que Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré peut perturber,
- chez les enfants de moins de 6 ans, qui ne savent pas se gargariser et risquent d'avaler le produit,
- en cas d'hypersensibilité à la povidone iodée, à l'iode ou à un autre ingrédient.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré?

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement, car de graves troubles fonctionnels de la thyroïde peuvent survenir chez les enfants à naître et les nourrissons (voir «Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être ingéré.



Dans la population pédiatrique, Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit être utilisé que si l'enfant est capable de se rincer la bouche et de se gargariser correctement, sans avaler la solution. Celle-ci doit être recrachée après usage. Il est impératif d'éviter toute ingestion de Betadine® gargarisme désinfectant concentré par l'enfant. Un contrôle de la fonction thyroïdienne peut s'avérer nécessaire.

Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être utilisé ou le traitement doit être arrêté en cas d'hyperacidité métabolique du sang (acidose métabolique) et d'insuffisance rénale.

Les produits Betadine® ne doivent pas être utilisés chez des patients atteints d'une affection de la thyroïde, car ils peuvent entraîner une hyperthyroïdie. Si vous souffrez d'une maladie thyroïdienne et avez utilisé Betadine®, parlez-en à votre médecin afin qu'il ou elle contrôle votre fonction thyroïdienne, le cas échéant.

Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être utilisé en même temps que d'autres gargarismes.

Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être utilisé en même temps ou immédiatement après des désinfectants contenant du peroxyde d'hydrogène ou de la taurolidine, car cela peut entraîner une atténuation réciproque de leur action.

Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être appliqué en même temps que des antiseptiques contenant de l'octénidine sur les mêmes zones cutanées ou à proximité, étant donné le risque de décoloration foncée passagère des zones concernées.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Betadine® gargarisme désinfectant concentré peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Betadine® gargarisme désinfectant concentré est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement, car l'enfant à naître ou le nouveau-né est exposé à des quantités significatives d'iode par le biais de la mère et de graves troubles fonctionnels de la thyroïde peuvent survenir chez le nouveau-né. Toute absorption orale accidentelle de Betadine® gargarisme désinfectant concentré par contact buccal du nourrisson avec la mère qui allaite doit être évitée. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Comment utiliser Betadine® gargarisme désinfectant concentré?

Adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans

Sauf indication contraire de votre médecin, utilisez Betadine® gargarisme désinfectant concentré comme suit.

Infections, ainsi qu'avant et après des interventions chirurgicales et dentaires



Versez 2 à 4 cuillères à café de Betadine® gargarisme désinfectant concentré dans un demi-verre d'eau. Rincez-vous la bouche et gargarisez-vous avec cette solution pendant au moins 30 secondes. Recrachez la solution. Répétez le processus 3 à 4 fois par jour jusqu'à la guérison.

Soins hygiéniques de la bouche

Versez 1 cuillère à café de Betadine® gargarisme désinfectant concentré dans un demi-verre d'eau. Rincez-vous la bouche et gargarisez-vous avec cette solution pendant 30 secondes. Recrachez la solution. Utilisez 1 fois par jour.

Bétadine® gargarisme désinfectant concentré n'est pas destiné à un usage continu et ne doit pas être utilisé sans surveillance médicale pendant plus de 7 à 14 jours consécutifs au maximum.

La solution ne doit pas être avalée.

Dans la mesure du possible, il est recommandé de retirer provisoirement de la bouche les prothèses dentaires, les appareils orthodontiques ou les dispositifs similaires avant d'utiliser Betadine® gargarisme désinfectant concentré, afin d'améliorer l'accès aux gencives et à la muqueuse buccale et d'éviter d'éventuelles décolorations – généralement réversibles – du matériel.

Enfants jusqu'à 6 ans

Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans (voir «Quand Betadine® gargarisme désinfectant concentré ne doit-il pas être utilisé?»).

Instructions posologiques particulières

Si vos symptômes ne se sont pas améliorés après une utilisation régulière pendant plusieurs jours (2 à 5 jours) ou s'ils réapparaissent après l'arrêt du traitement, consultez votre médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Betadine® gargarisme désinfectant concentré peut-il provoquer?

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité ou une dermatite de contact (s'accompagnant de symptômes tels que rougeurs cutanées, vésicules et démangeaisons) peuvent survenir.

Très rare (concerne moins d'une personne sur 10 000)

Dans de très rares cas, des gonflements aigus et douloureux de la peau ou des muqueuses (angioedème), ou des réactions allergiques générales aiguës s'accompagnant parfois d'une chute de tension artérielle et/ou d'une détresse respiratoire (réaction anaphylactique), peuvent être observés. Le traitement doit alors être immédiatement interrompu et le médecin doit être informé sans tarder.

Une absorption notable d'iode peut se produire en cas d'application prolongée. Dans de très rares cas, une hyperthyroïdie avec des symptômes tels qu'accélération du pouls ou agitation peut être observée chez des patients



présentant une affection thyroïdienne.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée à partir des données disponibles)

Une hypothyroïdie, un déséquilibre électrolytique, une hyperacidité métabolique du sang (acidose métabolique), une insuffisance rénale aiguë et une osmolarité sanguine anormale. L'ingestion après application dans la région oropharyngée peut entraîner une pneumonie.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Après ouverture, le médicament peut être conservé pendant 12 mois s'il est maintenu bien fermé.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne pas ingérer. En cas d'ingestion accidentelle de gargarisme concentré non dilué, consultez immédiatement votre médecin.

Les taches de Betadine® gargarisme désinfectant concentré sont éliminées à l'eau et au savon sur les fibres naturelles, à l'ammoniaque diluée ou à l'aide d'une solution de thiosulfate de sodium sur les fibres synthétiques.

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Betadine® gargarisme désinfectant concentré?

Principes actifs

1 ml de solution à diluer pour gargarisme contient 75 mg de povidone iodée, soit 7,5 mg d'iode disponible.

Excipients



Eau purifiée, éthanol 96%, glycérol, monohydrogénophosphate de sodium, salicylate de méthyle, saccharine sodique, hydroxyde de sodium, acide citrique anhydre, lévomenthol.

Numéro d'autorisation

34284 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Betadine[®] gargarisme désinfectant concentré? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon de 120 ml.

Titulaire de l'autorisation

iNova Pharmaceuticals (Switzerland) AG, Zoug.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

