

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Paragol® N

Streuli Pharma AG

Was ist Paragol N und wann wird es angewendet?

Paragol N mit dem Wirkstoff Paraffinöl ist ein Abführmittel, welches den Stuhl aufweicht, gleitfähig macht und die Darmbewegung anregt. All dies führt zu einem verbesserten und normalen Stuhlgang. Es ist unbedingt erforderlich, dass Sie bei der Anwendung von Paragol N auch viel Flüssigkeit zu sich nehmen.

Paragol N dient zur Behandlung von gelegentlicher Verstopfung. Eine Behandlung soll auf keinen Fall über 10 Tage dauern und sollte nur durchgeführt werden, nachdem eine Umstellung der Ernährung auf vorwiegend faserstoffhaltige Nahrungsbestandteile (Gemüse, Früchte) fehlgeschlagen ist.

Es kann kurzfristig auch bei Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern (z.B. Hämorrhoiden, Darmausgangserkrankungen) angewendet werden.

Wann darf Paragol N nicht eingenommen / angewendet werden?

Paragol N darf auf keinen Fall bei schweren Erkrankungen im Unterleib (Blinddarmentzündung, Darmverkrampfungen und schweren Bauchschmerzen) eingenommen werden.

Auch bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der Hilfsstoffe darf Paragol N nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Paragol N Vorsicht geboten?

Paragol N darf nur gelegentlich und nicht länger als 10 Tage eingenommen werden. Langzeitbehandlungen gehören unter ärztliche Kontrolle.

Propylenglycolalginat

Dieses Arzneimittel enthält 12.306 mg Propylenglycolalginat pro Messlöffel (5 ml) entsprechend 2.46 mg Propylenglycolalginat pro ml.

Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218)

Dieses Arzneimittel enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218). Methyl-4-hydroxybenzoat kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Saccharose

Bitte nehmen Sie Paragon N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Ethanol

Dieses Arzneimittel enthält geringe Mengen an Ethanol (Alkohol). Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder



- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Paragol N während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten.

Wenn Sie schwanger sind oder es werden möchten, sollten Sie Paragol N ausschliesslich nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin einnehmen.

Während der Stillzeit sollte das Arzneimittel abgesetzt oder abgestillt werden.

Wie verwenden Sie Paragol N?

Wenn vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verordnet:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre

3-9 Messlöffel (= 15-45 ml) vor dem Schlafengehen, wenn nötig morgens nüchtern die gleiche Dosis.

Kinder unter 12 Jahren

Anwendung nur auf ärztliche Verordnung.

Kinder ab 2 Jahren

1-3 Messlöffel (= 5-15 ml) - je nach Alter - vor dem Schlafengehen.

Kinder unter 2 Jahren

Die Anwendung und Sicherheit bei Kindern unter 2 Jahren) ist bisher nicht geprüft worden. Dieses Arzneimittel soll daher in dieser Altersgruppe nicht angewendet werden.

Vor Gebrauch soll Paragol N gut geschüttelt werden.

Im Laufe der Lagerung kann es zu einer Phasentrennung der Emulsion kommen. Durch Schütteln kann das Produkt wieder homogenisiert werden. Es darf nur in aufrechter Körperhaltung eingenommen werden.

Paragol N kann unverdünnt, aber auch mit Wasser, Fruchtsäften oder anderen Getränken eingenommen werden.

Erhöhen Sie nicht die Dosis, wenn das Arzneimittel nicht unmittelbar nach der Einnahme wirkt. Die Wirkung setzt in der Regel 6-8 Stunden später ein, also erst am nächsten Morgen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Paragol N haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Paragol N auftreten:

Bei längerdauernder und hochdosierter Anwendung kann es zu einem Mangel an fettlöslichen Vitaminen sowie zu einem Flüssigkeits- und Salzverlust kommen. Bei hoher Dosierung sind zudem häufig das Durchsickern von Paraffinöl aus dem Anus sowie selten Juckreiz im Analbereich möglich.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.



Was ist in Paragol N enthalten?

Wirkstoffe

5 ml Emulsion zum Einnehmen enthalten: Dickflüssiges Paraffin 1,9 g

Hilfsstoffe

Getrocknetes Arabisches Gummi (E 414), Citronensäure-Monohydrat (E 330), Propylenglycolalginat (E 405), Tragant (E 413), Vanillin, Saccharin (E 954), Bergamotte Aroma/Birnen Aroma (enthält geringe Mengen an Ethanol und Bergamottöl), Saccharose, Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), gereinigtes Wasser.

Zulassungsnummer

55041 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Paragol N? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 200 ml, 500 ml und 1000 ml.

ZulassungsinhaberIn

Streuli Pharma AG, 8730 Uznach.

Diese Packungsbeilage wurde im März 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

