

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Effortil®, gocce orali, soluzione

Che cos'è l'Effortil e quando si usa?

L'Effortil è un medicamento per la terapia di disturbi della circolazione. Aumenta la forza di contrazione del cuore, tonifica i vasi sanguigni e normalizza così una pressione arteriosa troppo bassa. Migliora o evita i disturbi circolatori che possono manifestarsi quando si cambia la posizione del corpo (p. es. alzandosi improvvisamente) e si sta a lungo in piedi. L'Effortil aumenta il volume del sangue circolante e quindi l'apporto di sangue a tutti gli organi. I sintomi di una pressione arteriosa troppo bassa (ipotensione) o di un disturbo circolatorio possono essere: vertigini, sensazione di freddo alle mani ed ai piedi, stanchezza mattutina o cronica, malavoglia e svogliatezza, tendenza agli svenimenti, nausea, sensibilità ai cambiamenti di tempo, mal di testa.

L'Effortil migliora questi disturbi o li fa scomparire del tutto.

Quando non si può assumere l'Effortil?

In caso di ipersensibilità al principio attivo etilefrina o ad una delle sostanze ausiliarie della formulazione. Effortil gocce non deve essere utilizzato nei seguenti casi:

- ipertensione arteriosa
- pazienti con pressione arteriosa bassa nei quali la pressione e/o la frequenza del polso in piedi salgono a valori eccessivi (cosiddetta «reazione circolatoria ipertensiva»)
- malattie delle coronarie (p. es. angina pectoris o pregresso infarto cardiaco)
- stenosi (restringimento) di una o più valvole cardiache
- insufficienza cardiaca grave o trattata in modo insufficiente (riconoscibile p. es. da accumuli d'acqua e/o fiato corto) o altre gravi malattie del cuore o dei vasi sanguigni
- iperfunzione della tiroide grave o non curata
- tumore della parte midollare delle ghiandole surrenali (cosiddetto feocromocitoma)
- una particolare forma di glaucoma (il cosiddetto glaucoma ad angolo chiuso)
- ingrossamento (ipertrofia) della prostata con difficoltà a urinare.

L'Effortil non si può assumere nei primi 3 mesi di gravidanza e durante l'allattamento.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione dell'Effortil?

Se soffre di aritmie (disturbi del ritmo cardiaco) o di altri gravi disturbi cardiocircolatori, di polso accelerato, di diabete mellito, di iperfunzione della tiroide (ipertiroidismo) o di gravi malattie dei reni domandi al medico se può assumere l'Effortil.

Se assume uno dei seguenti medicinali deve domandare al medico prima di cominciare a prendere l'Effortil: atropina, diidroergotamina, betabloccanti, altri farmaci per il sistema cardiocircolatorio, mineralcorticoidi (come p. es. il fludrocortisone per il trattamento dell'ipofunzione della corteccia surrenale), reserpina (antipertensivo), altri simpaticomimetici (come p. es. i medicinali per decongestionare la mucosa nasale o gli antiasmatici), ormoni della tiroide (tiroxina), medicinali per rasserenare l'umore



(come gli antidepressivi triciclici), farmaci contro le allergie (antiistaminici), medicinali ipoglicemizzanti (per abbassare il tasso sanguigno dello zucchero).

Prima di un intervento chirurgico o di una narcosi deve informare il medico che sta facendo un trattamento con l'Effortil.

Effortil gocce deve essere utilizzato con cautela nei bambini al di sotto dei due anni e solo su prescrizione medica.

Avvertenza per gli sportivi: l'assunzione dell'Effortil può avere per conseguenza una reazione positiva ai controlli antidoping.

A causa dei suoi effetti sulla circolazione sanguigna e sul cuore (ad es. aumento della frequenza del polso) e sul sistema nervoso (ad es. agitazione), questo medicinale può, soprattutto a dosi elevate, influenzare le reazioni, la capacità di utilizzare attrezzi o macchinari e la capacità di guidare! In questo caso, non si deve guidare l'auto o usare macchinari. Chiedere consiglio al medico o al farmacista. Essi potranno decidere se ridurre la dose è necessario.

Metil-4-idrossibenzoato (E 218) / propil-4-idrossibenzoato (E 216)

Effortil contiene gli eccipienti Metil-4-idrossibenzoato e propil-4-idrossibenzoato, che possono causare reazioni allergiche, anche ritardate.

Metabisolfito di sodio (E 223)

Effortil contiene l'eccipiente sodio metabisolfito (E 223), che in rari casi può causare gravi reazioni di ipersensibilità e spasmi bronchiali (broncospasmi).

Sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per 1 g di soluzione (= 15 gocce), cioè è essenzialmente "senza sodio".

Informi il suo medico o farmacista

- nel caso in cui soffra di altre malattie,
- soffra di allergie
- oppure assuma o applichi esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere l'Effortil durante la gravidanza o l'allattamento?

Nei primi 3 mesi di gravidanza non si può assumere l'Effortil. Perciò non può prendere l'Effortil anche se prevede una gravidanza. A partire dal 4° mese di gravidanza può assumere l'Effortil solo attenendosi rigorosamente alle istruzioni del medico. Verso la fine della gravidanza è possibile che l'Effortil provochi doglie di parto. Perciò informi il suo medico, che deciderà se lei deve prendere l'Effortil o no.

Durante l'allattamento l'Effortil non si può assumere perché non si può escludere il passaggio nel latte materno.

Come usare l'Effortil?

Le gocce Effortil vanno prese con un po' di liquido e agiscono con particolare rapidità assumendole prima dei pasti.

Salvo diversa prescrizione del medico, la posologia abituale è la seguente:

Adulti: 10-20 gocce 3 volte al giorno.

Informi il medico o il farmacista se la sua funzionalità renale è ridotta.

Bambini e adolescenti

Ai bambini si consiglia di somministrare le gocce in un cucchiaino da tè di tè dolcificato.



Bambini di meno di 2 anni: Effortil gocce va somministrato solo su prescrizione medica ai bambini al di sotto dei due anni: 2-5 gocce 3 volte al giorno.

Bambini fra 2 e 6 anni: 5-10 gocce 3 volte al giorno.

Bambini a partire dai 6 anni e adolescenti: 10-20 gocce 3 volte al giorno.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere l'Effortil?

Con l'assunzione dell'Effortil possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100)

Mal di testa.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Nausea, polso accelerato, palpitazioni, agitazione, insonnia, vertigini, tremore, stati ansiosi e aritmie (disturbi del ritmo cardiaco).

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni allergiche, aumento della sudorazione e sensazione di costrizione al petto, come pure aumento della pressione arteriosa.

Inoltre, usando medicinali con meccanismo d'azione simile sono stati riferiti aumento della pressione interna dell'occhio e/o dilatazione delle pupille.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con "EXP" sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene l'Effortil?

Principi attivi

1 g (= circa 15 gocce) gocce orali, soluzione contiene 7,5 mg di etilefrina cloridrato

Sostanze ausiliarie

Propil-4-idrossibenzoato (E 216), metil-4-idrossibenzoato (E 218), metabisolfito di sodio (E 223) e acqua purificata

Numero dell'omologazione

24199 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Effortil? Quali confezioni sono disponibili?



In farmacia, senza prescrizione medica, dopo una consulenza professionale personale da parte del farmacista.

15 g e 2 x 50 g

Titolare dell'omologazione

Curatis AG, 4410 Liestal

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

