

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

ALKA-SELTZER®

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que Alka-Seltzer et quand doit-il être utilisé?

Alka-Seltzer contient comme principe actif l'acide acétylsalicylique. Ce dernier a un effet analgésique, fébrifuge et anti-inflammatoire.

Alka-Seltzer est utilisé pour le traitement à court terme, c.-à-d. d'une durée maximale de 3 jours, des douleurs légères à modérément fortes et aiguës (maux de tête, maux de dents, douleurs articulaires et ligamentaires, maux de dos) et pour le traitement symptomatique de la fièvre et/ou des douleurs lors de refroidissements.

Pour les adolescents à partir de 12 ans, uniquement sur prescription médicale et en traitement de deuxième intention (cf. rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Alka-Seltzer?»).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Alka-Seltzer ne doit pas être utilisé plus de 3 jours, sauf en cas de prescription médicale.

Les analgésiques ne doivent pas être pris pendant une période prolongée et de manière régulière sans contrôle médical. Les douleurs chroniques nécessitent un examen médical.

La posologie indiquée ou prescrite par le médecin ne doit pas être dépassée.

Il ne faut en outre pas négliger le fait que la consommation d'analgésiques sur de longues périodes peut contribuer quant à elle à entretenir les maux de tête.

La prise d'analgésiques à long terme, et en particulier l'association de plusieurs principes actifs contre les douleurs, peut entraîner une atteinte définitive des reins, avec risque de défaillance rénale.

Quand Alka-Seltzer ne doit-il pas être utilisé?

Vous ne devez pas utiliser Alka-Seltzer dans les situations suivantes:

- Si vous êtes allergique à l'un des composants de ce médicament ou si vous avez déjà présenté une réaction allergique cutanée ou une détresse respiratoire après la prise d'acide acétylsalicylique, d'autres salicylates ou d'autres analgésiques ou anti-inflammatoires appelés médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens.
- En cas d'ulcères gastriques et/ou duodénaux ou de saignements gastro-intestinaux.
- En cas de maladies intestinales inflammatoires chroniques (maladie de Crohn, colite ulcéreuse).
- Si vous présentez une tendance anormalement élevée aux hémorragies.
- En cas d'insuffisance rénale ou hépatique sévère.
- En cas d'insuffisance cardiaque sévère.
- En cas de traitement de douleurs postopératoires après un pontage coronarien (ou utilisation d'une machine cœur-poumons).
- Si vous prenez en même temps une dose de méthotrexate supérieure à 15 mg par semaine.
-



Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez (voir aussi la rubrique «Alka-Seltzer peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

- Chez les enfants de moins de 12 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Alka-Seltzer?

Le traitement par Alka-Seltzer peut entraîner des ulcères, des saignements qui restent rares et exceptionnellement des perforations du tractus gastro-intestinal supérieur. Ces complications peuvent survenir à tout moment au cours du traitement, sans symptôme annonciateur. Pour réduire ce risque, il convient d'utiliser la dose efficace la plus faible pendant une durée de traitement aussi courte que possible. Prévenez votre médecin si vous souffrez de maux d'estomac dont vous soupçonnez qu'ils pourraient être liés à la prise de ce médicament.

Les patients âgés peuvent réagir de façon plus sensible aux médicaments que les jeunes adultes. Il est particulièrement important que les patients âgés informent immédiatement leur médecin d'effets secondaires éventuels.

Alka-Seltzer contient 444,9 mg de sodium (composant principal du sel de table/sel) par comprimé effervescent. Ceci correspond à 22,3 % de l'ingestion de sodium journalière maximale avec la nourriture recommandée pour un adulte. Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien si vous nécessitez 1 ou plusieurs comprimés effervescents par jour durant une période prolongée, en particulier si vous devez suivre un régime pauvre en sel (en sodium).

Alka-Seltzer contient de l'alcool benzylique. L'alcool benzylique peut entraîner des réactions allergiques. Si vous souffrez d'une affection rénale ou hépatique ou si vous êtes enceinte, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien, étant donné que de grandes quantités d'alcool benzylique peuvent s'accumuler dans votre organisme et occasionner des effets secondaires («acidose métabolique»).

Alka-Seltzer contient 0,015 mg de benzoate de sodium par comprimé effervescent.

Lors des situations suivantes, vous ne devez prendre Alka-Seltzer que sur ordonnance et sous surveillance médicale:

- si vous êtes actuellement traité pour une maladie sévère.
- si vous avez déjà souffert d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.
- si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou rénale, si vous prenez des médicaments contre l'hypertension (p.ex. diurétiques, inhibiteur de l'ECA) ou en cas de fortes pertes de liquide, p.ex. fortes sueurs; en cas de diarrhée ou après des opérations majeures; la prise d'Alka-Seltzer peut perturber le fonctionnement de vos reins et entraîner une augmentation de votre pression sanguine et/ou des accumulations de liquide (œdèmes).
- si vous êtes atteint d'une maladie du foie.
- si vous êtes traité par des médicaments inhibant la coagulation (fluidifiants sanguins, anticoagulants) ou si vous souffrez d'un trouble de la coagulation.
- si vous souffrez d'asthme.
- si vous prenez des antirhumatismaux ou d'autres antidouleurs.

En cas d'asthme, d'urticaire, de polypes du nez, de rhume des foins ou d'autres allergies, dans une maladie héréditaire rare des globules rouges du sang, le «déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase», de même que lors d'un traitement par des médicaments anticoagulants («fluidifiants sanguins») ou des antihypertenseurs (médicaments pour abaisser la tension artérielle), vous ne devez prendre Alka-Seltzer que sur prescription expresse de votre médecin.

Les patients qui doivent suivre un régime pauvre en sel sur ordre médical (p.ex. lors de maladie rénale, d'insuffisance cardiaque grave), ne devraient utiliser les comprimés effervescents Alka-Seltzer que dans des cas exceptionnels, en raison de leur teneur élevée en sodium.

Les adolescents à partir de 12 ans présentant de la fièvre et souffrant de grippe, de varicelle ou d'autres infections virales ne doivent prendre Alka-Seltzer que sur prescription médicale et en traitement de



deuxième intention. Si au cours de ces maladies ou après leur rémission, des troubles de la conscience apparaissent, suivis de vomissements, il convient de consulter immédiatement un médecin.

L'utilisation prolongée d'Alka-Seltzer peut renforcer l'effet des médicaments suivants s'ils sont pris en même temps: produits à base de cortisone, médicaments anticonvulsivants (antiépileptiques), anticoagulants, digoxine et produits contenant du lithium contre la dépression. Il se peut que les effets indésirables de ces médicaments soient plus marqués. L'effet des médicaments contre la goutte (probénécide et sulfinpyrazone), des diurétiques et des médicaments contre l'hypertension artérielle peut être diminué. L'utilisation d'antirhumatismaux ou de méthotrexate (p.ex. lors de polyarthrite chronique; voir également la rubrique «Quand Alka-Seltzer ne doit-il pas être pris?») peut entraîner un renforcement des effets indésirables.

Prise en même temps que cortisone, alcool ou médicaments appartenant à la classe des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine contre la dépression, Alka-Seltzer peut augmenter le risque d'hémorragies.

La prise concomitante d'Alka-Seltzer et d'antidiabétiques (p.ex. insuline, sulfonilurées) peut abaisser la glycémie.

Même à faibles doses, l'acide acétylsalicylique diminue l'excrétion d'acide urique. Cela peut déclencher une crise de goutte chez des patients dont l'excrétion d'acide urique est déjà réduite.

La prudence est de rigueur dans des situations à risque accru d'hémorragies (p.ex. règles ou blessures), en particulier pendant et également après des interventions chirurgicales (même lors d'interventions mineures comme des extractions dentaires), la tendance hémorragique peut être plus élevée.

Interrogez ou informez votre médecin ou votre dentiste sur la prise d'Alka-Seltzer avant des interventions chirurgicales ou dentaires.

La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), dont fait aussi partie Alka-Seltzer, peut occasionner une réaction allergique potentiellement sévère, appelée syndrome de Kounis. En plus de réactions allergiques (comme des éruptions cutanées ou un essoufflement), le syndrome de Kounis peut se manifester sous la forme de douleurs thoraciques.

Des réactions cutanées graves ont été rapportées en association avec le traitement par des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Il semble que le risque de ce type de réaction soit maximal au début du traitement. En cas de survenue d'une éruption cutanée, notamment d'une fièvre, de lésions des muqueuses, de cloques ou d'autres signes d'allergie, vous devriez arrêter le traitement par Alka-Seltzer et consulter immédiatement un médecin, car il peut s'agir des premiers signes d'une réaction cutanée très grave (voir rubrique «Quels effets secondaires Alka-Seltzer peut-il provoquer?»)

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Alka-Seltzer peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Vous ne devriez pas prendre Alka-Seltzer à moins que cela soit absolument nécessaire et prescrit par un médecin. En cas de prise au cours des 6 premiers mois de grossesse, la dose doit être aussi faible et la durée de traitement aussi courte que possible.

La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à partir de la 20^e semaine de grossesse peut être nocive pour votre enfant à naître. Si vous devez prendre un AINS pendant plus de 2 jours, votre médecin devra éventuellement surveiller la quantité de liquide amniotique dans votre utérus et le cœur de l'enfant à naître.

Si vous êtes enceinte ou si vous planifiez une grossesse, ne prenez Alka-Seltzer qu'après avoir consulté votre médecin. Alka-Seltzer ne doit pas être pris pendant le dernier trimestre de la grossesse.

Allaitement



Alka-Seltzer ne devrait pas être pris pendant l'allaitement, sauf autorisation expresse de votre médecin.

Comment utiliser Alka-Seltzer?

Adultes et enfants de plus de 12 ans et d'un poids supérieur à 40 kg: 1-2 comprimés effervescents. Chez l'adulte, une dose journalière de 8 comprimés effervescents ne doit pas être dépassée.

Alka-Seltzer doit toujours être dissous dans de l'eau. Il est possible d'en prendre toutes les 4 heures environ, mais pas plus que 4 fois en l'espace de 24 heures. Ne pas prendre à jeun.

Les adolescents de plus de 12 ans ne doivent prendre Alka-Seltzer que sur prescription médicale et en traitement de deuxième intention.

Alka-Seltzer ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.

En cas de prise incontrôlée (surdosage), consultez sans tarder un médecin. Des bourdonnements d'oreille et/ou des sueurs peuvent indiquer l'existence d'un surdosage.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets secondaires Alka-Seltzer peut-il provoquer?

Des problèmes d'estomac peuvent apparaître comme effet indésirable. Dans de rares cas, il peut se produire des réactions d'hypersensibilité, telles qu'un gonflement de la peau et des muqueuses (p.ex. nez bouché), des éruptions cutanées, de l'asthme, des difficultés respiratoires ainsi qu'un ulcère gastrique/intestinal et des hémorragies de la muqueuse gastrique/intestinale, des hématomes, des saignements du nez ou des gencives. Dans de très rares cas, des hémorragies graves ont été rapportées, qui peuvent, dans des cas isolés, menacer le pronostic vital. Des altérations de la paroi intestinale ont été rapportées. Si vous présentez des signes d'hypersensibilité, il faut interrompre le traitement et consulter le médecin. Si vous observez au cours de ce traitement une coloration noirâtre des selles ou des vomissements accompagnés de sang, interrompez le traitement et consultez sans tarder le médecin. Dans des cas rares, on observe des vertiges, des maux de tête, des troubles de la vision et des états confusionnels.

Fréquence inconnue: une réaction cutanée grave, appelée DRESS, peut survenir. Les symptômes du DRESS incluent une éruption cutanée, une fièvre, un gonflement des ganglions lymphatiques et une augmentation des éosinophiles (type de globules blancs).

Fréquence inconnue: Des cas de Syndrome de Kounis (douleurs thoraciques dans le cadre de réactions allergiques sévères) ont été rapportés.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Conserver à température ambiante (15-25°C) et protéger de l'humidité. Conserver hors de portée des enfants.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Alka-Seltzer?

Principes actifs

1 comprimé effervescent contient 324 mg d'acide acétylsalicylique.

Excipients



Bicarbonate de sodium, acide citrique, povidone K 25, saccharine sodique, arôme de citron, arôme de citron vert, diméthicone, silicate de calcium, docusate sodique, benzoate de sodium (E 211), alcool benzylique (dans l'arôme).

Numéro d'autorisation

08'671 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Alka-Seltzer? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

