

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Gincosan®

Soho Flordis International Switzerland SA

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Gincosan et quand doit-il être utilisé?

Gincosan contient deux extraits: l'extrait GK501 tiré des feuilles de l'arbre de Ginkgo (Ginkgo biloba L.) et l'extrait G115 tiré des racines de Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer).

L'extrait de Ginkgo GK501 favorise la circulation sanguine au niveau du cerveau, des petits vaisseaux sanguins et des vaisseaux capillaires. Les cellules sont ainsi mieux approvisionnées en oxygène.

L'extrait de Ginseng G115 augmente l'activité cellulaire et optimise l'utilisation de l'oxygène. Gincosan est idéal pour améliorer l'efficacité psychique et physique en cas de fatigue et de faiblesse.

Gincosan est utilisé en cas d'efficacité psychique ou physique diminuée, avec des symptômes tels que difficultés de mémorisation, manque de concentration, troubles de l'attention, de la mémoire, si vous vous fatiguez très vite, en cas de vertiges (artériosclérose).

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer le traitement avec Gincosan il faut s'assurer que les symptômes de la maladie ne soient pas dus à une maladie sous-jacente qui devrait être traitée de manière spécifique.

En présence de sensations de vertiges fréquentes, il faut s'adresser à un médecin qui en cherchera la cause.

Si les troubles ne diminuent pas dans un laps de temps raisonnable il est recommandé de consulter votre médecin.

Une nourriture mal équilibrée, une consommation excessive de graisse et de tabac peuvent aggraver les symptômes de l'artériosclérose et doivent dès lors être évitées ou limitées.

Les capsules sont indiquées pour les diabétiques vu qu'elles ne contiennent ni glucose, ni saccharose. Le ginseng peut éventuellement induire un abaissement du taux de glucose présent dans le sang.

Quand Gincosan ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

En cas d'hypersensibilité aux produits à base de Ginkgo biloba ou/et de Ginseng ou à un des composants du médicament (voir «Que contient Gincosan?») Gincosan ne doit pas être utilisé.

L'utilisation et la sûreté de Gincosan dans l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans n'a pas été testé à présent.

Les patients ayant une intolérance héréditaire au galactose ne doivent pas prendre Gincosan.

Des cas isolés d'hémorragies ont été signalés en particulier durant l'utilisation du produit sur une longue durée (sans que l'on puisse en attribuer la cause de manière certaine à la prise de préparations à base de Ginkgo).

L'administration concomitante de Ginseng avec des médicaments, qui empêchent la coagulation du sang (aussi nommés anticoagulants oraux, comme par exemple Phenprocoumone, Acénocoumarol, Warfarine), peut en diminuer l'effet anticoagulant.



Vu que l'effet de Gincosan sur la coagulation sanguine n'est pas clair, la prudence est de rigueur pour les patients qui souffrent de troubles sanguins ou qui prennent des médicaments qui augmentent le risque d'hémorragies.

Dans tous les cas ainsi que dans la perspective d'une intervention chirurgicale il faut consulter ou informer son médecin avant de prendre Gincosan.

Chez les diabétiques Gincosan peut renforcer l'effet des médicaments qui abaissent la glycémie.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste

- si vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Gincosan peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites jusqu'à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu, si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien.

Comment utiliser Gincosan?

Adultes: 1 capsule après le petit déjeuner et le repas de midi, à avaler sans croquer avec une boisson.

En général le traitement devrait se prolonger pendant au moins 4 semaines.

L'utilisation et la sûreté de Gincosan dans l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans n'a pas été testé à présent.

Une durée de traitement plus longue (pendant plus de 2 mois) devrait être discutée avec votre médecin.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Gincosan peut-il provoquer?

La prise de Gincosan peut provoquer à l'occasion de légers troubles gastrointestinaux, des maux de tête ou des réactions allergiques cutanées (rougeurs, gonflements et prurit). Dans ce dernier cas il faut suspendre le traitement et consulter un médecin le cas échéant.

Pour ce qui concerne la possibilité d'un risque d'hémorragie nous vous renvoyons à la rubrique «Quand Gincosan ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précautions?».

Gincosan peut abaisser le taux de glucose sanguin.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Gincosan?

Principes actifs



Une capsule contient 54–60 mg d'extrait sec (GK501) de feuilles de Ginkgo biloba L., correspondent en glucosides flavoniques de ginkgo à 15 mg et en lactones terpéniques à 3.6 mg (rapport drogue-extrait 40:1; moyen d'extraction mélange acétone-eau 60:40), cette quantité d'extrait natif correspond à la préparation d'extrait sec de feuilles de Ginkgo GK501 de 60 mg.

En outre *une capsule* contient aussi 30–55 mg d'extrait sec (G115) de racines de Panax ginseng C.A. Meyer, correspondent en ginsénosides à 4 mg (rapport drogue-extrait 5:1; moyen d'extraction éthanol: eau = 40:60), cette quantité d'extrait natif correspond à la préparation d'extrait sec de Ginseng G115 de 100 mg.

Excipients

Cette préparation contient en outre des excipients.

Numéro d'autorisation

49826 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Gincosan? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30, 60, 90 et 100 *capsules*.

Titulaire de l'autorisation

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Distribution

Tentan AG, 4452 Itingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2010 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

