

Che cos'è Vi-De 3 e quando si usa?

Vi-De 3 è una soluzione alcolica contenente colecalciferolo (vitamina D3). Vi-De 3 si usa per la prevenzione e il trattamento delle malattie dovute alla carenza di vitamina D e dei disturbi del metabolismo del calcio.

Normalmente, la vitamina D viene prodotta nella pelle sotto l'azione della luce solare. In caso di esposizione insufficiente alla luce solare o di apporto insufficiente di alimenti arricchiti di vitamina D può comparire un disturbo della formazione ossea. La vitamina D è necessaria per l'assorbimento del calcio dagli alimenti e assicura la formazione normale di ossa e denti. Durante la crescita, la gravidanza e l'allattamento e in caso di fenomeni da carenza, l'organismo necessita di quantità maggiori di vitamina D.

Generalmente, Vi-De 3 viene usato su prescrizione medica

- per la prevenzione di un possibile rammollimento delle ossa nei prematuri, nei lattanti e nei bambini piccoli (rachitismo)
- per il trattamento di tutte le forme e di tutti gli stadi di rachitismo
- a scopo preventivo in caso di rischio evidente di una malattia dovuta a carenza di vitamina D in persone altrimenti sane, in assenza di un'alterazione dell'assorbimento degli alimenti (disturbo dell'assorbimento)
- a scopo preventivo in caso di rischio evidente di una malattia dovuta a carenza di vitamina D in persone con ridotto assorbimento degli alimenti (malassorbimento)
- a scopo preventivo nelle fasi di rapida crescita, durante la gravidanza e l'allattamento
- per il trattamento del rammollimento delle ossa (osteomalacia) negli adulti
- a scopo terapeutico in caso di dimostrata grave carenza di vitamina D.

Quando non si può assumere/usare Vi-De 3?

Vi-De 3 non deve essere assunto in caso di

- ipersensibilità al principio attivo vitamina D3 o ad una delle sostanze ausiliarie (vedere «Cosa contiene Vi-De 3?»)
- somministrazione di dosi elevate di vitamina D (terapia d'urto)
- aumento dei livelli di calcio nel sangue o nelle urine preesistente o appena diagnosticato, grave insufficienza renale, disturbi dell'escrezione renale e in tutte le malattie accompagnate da un aumento dei livelli di calcio nel sangue o nelle urine (ipercalcemia e/o ipercalciuria).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Vi-De 3?

A dosi giornaliere eccessive (oltre 1'000-3'000 U.I. per chilogrammo di peso corporeo), tutte le vitamine D sono nocive. Negli adulti sani, la soglia di avvelenamento da vitamina D è compresa tra 20'000 e 50'000 U.I. al giorno per periodi prolungati. I lattanti e i bambini piccoli possono essere sensibili anche a concentrazioni notevolmente inferiori. Durante l'assunzione di Vi-De 3 occorre quindi evitare

- l'assunzione non controllata, cioè senza prescrizione medica, di dosi eccessive di vitamina D per mesi o addirittura anni, soprattutto in caso di assunzione contemporanea di calcio e/o alimenti arricchiti di vitamine (ad es. latte artificiale per lattanti e bambini piccoli)
- l'uso aggiuntivo della soluzione dopo la somministrazione di dosi elevate di vitamina D (terapia d'urto).

È richiesta prudenza in caso di disturbi del metabolismo del calcio, malattie renali come l'insufficienza renale da lieve a moderata, malattie cardiache in presenza di una malattia infiammatoria caratterizzata da piccoli noduli nel tessuto connettivo (sarcoidosi) e in caso di malattie della tiroide. In questi casi occorre consultare il medico.



Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o applica esternamente.

Si può somministrare/usare Vi-De 3 durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è in gravidanza o allatta, può usare Vi-De 3 solo dopo aver consultato il medico, il farmacista o il droghiere.

Come usare Vi-De 3?

Vi-De 3 deve essere somministrato ai lattanti ed ai bambini piccoli con un cucchiaino di latte materno, latte o pappa. Se si aggiungono le gocce al biberon o alla pappa, occorre assicurarsi che il bambino consumi tutto il pasto, poiché in caso contrario non verrà somministrata l'intera quantità di principio attivo. I bambini più grandi dovrebbero assumere Vi-De 3 diluito in un bicchiere d'acqua, mentre gli adulti possono assumere Vi-De 3 non diluito o diluito in un bicchiere d'acqua.

Posologia per l'uso preventivo

Nei casi contrassegnati con (*), il preparato deve essere usato esclusivamente sotto la supervisione del medico.

Gruppo di pazienti	Uso	Posologia ¹⁾
Prematuri	(*) Prevenzione del rachitismo	4-8 gocce al giorno nel 1° anno di vita
Lattanti da 0 a 1 anno		3-5 gocce al giorno a iniziare dalla 2ª settimana di vita
Bambini da 2 a 3 anni		6 gocce al giorno
Bambini e adolescenti da 3 a 18 anni	Prevenzione in caso di rischio evidente di una malattia dovuta a carenza di vitamina D in persone altrimenti sane	6 gocce al giorno
Adulti da 19 a 59 anni		6 gocce al giorno
Adulti sopra i 60 anni		8 gocce al giorno
Donne durante la gravidanza/l'allattamento	Sostituzione della vitamina D3 durante la gravidanza e l'allattamento	6 gocce al giorno
Adulti	Prevenzione in caso di rischio evidente di una malattia dovuta a carenza di vitamina D in caso di malassorbimento	30-50 gocce al giorno

¹⁾ Posologia normalmente prescritta dal medico

Posologia per l'uso terapeutico

Nei casi contrassegnati con (*), il preparato deve essere usato esclusivamente sotto la supervisione del medico.



Gruppo di pazienti	Uso	Posologia ¹⁾
Lattanti da 0 a 1 anno	(*) A scopo terapeutico in caso di dimostrata grave carenza di vitamina D	4-10 gocce al giorno
Bambini e adolescenti da 1 a 18 anni		6-10 gocce al giorno
Adulti dai 19 anni		15-20 gocce al giorno
Donne durante la gravidanza/l'allattamento		15-20 gocce al giorno
Bambini e adolescenti da 1 a 18 anni	(*) Trattamento del rachitismo	10-50 gocce al giorno (per un massimo di 12 settimane; successivamente, la stessa posologia utilizzata a scopo preventivo)
Adulti	(*) Trattamento dell'osteomalacia	10-50 gocce al giorno

¹⁾ Posologia normalmente prescritta dal medico

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Vi-De 3?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Vi-De 3. Se ciò nonostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Non conservare Vi-De 3 a temperatura superiore ai 30 °C; conservare nel contenitore chiuso.

Tenere Vi-De 3 fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Vi-De 3?

Principi attivi

1 ml di soluzione (= 45 gocce) contiene 112,5 µg di colecalciferolo, corrispondenti a 4500 U.I. di vitamina D3 (1 goccia contiene 100 U.I.).

Sostanze ausiliarie

Questo preparato contiene 65% vol. di alcol e altre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

09395 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Vi-De 3? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione contenente 1 flacone da 10 ml con contagocce.



Titolare dell'omologazione

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'ottobre 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

