

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasal, solution

Coop Vitality Health Care GmbH

Qu'est-ce que Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale et quand doit-il être utilisé?

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale est un spray nasal avec nébuliseur qui contient deux principes actifs. La xylométazoline a des propriétés vasoconstrictives qui permettent de décongestionner la muqueuse. Le dexpanthénol est un dérivé d'une vitamine appelée acide pantothénique qui est dotée de propriétés favorisant la cicatrisation et protégeant la muqueuse.

Sur prescription du médecin

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale est utilisé pour décongestionner la muqueuse nasale en cas de rhume. Sur prescription du médecin, Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peut aussi être utilisé pour le traitement des crises de rhinite vasomotrice et en cas d'entrave à la respiration par le nez suite à une intervention chirurgicale du nez.

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale est destiné à l'utilisation chez l'adulte et l'enfant dès 6 ans.

Quand Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale ne doit-il pas être utilisé?

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de:

- hypersensibilité à l'un des composants de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale,
- inflammation sèche de la muqueuse nasale avec formation de croûtes (rhinite sèche),
- glaucome à angle étroit,
- chez le nourrisson et l'enfant en bas âge de moins de 6 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale?

En cas d'utilisation à long terme ou à hautes doses de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale, des effets sur les fonctions cardiaques et circulatoires ou sur le système nerveux ne sont pas exclus. Dans ces cas, l'aptitude à la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines peut être entravée.

L'utilisation permanente de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peut conduire à une congestion chronique et, finalement, à la destruction (atrophie) de la muqueuse nasale.

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale ne doit pas être utilisé sans avoir préalablement consulté votre médecin ou votre pharmacien en cas de:

- traitement par des inhibiteurs de la monoamine-oxydase (inhibiteurs de la MAO) et autres médicaments à effet potentiellement hypertenseur,
- pression intraoculaire élevée,
- affections cardiaques et circulatoires sévères (par ex. syndrome du QT long, cardiopathie coronaire, hypertension),
- certaines formes de cancer (phéochromocytome),
- hyperthyroïdie,



- diabète.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez des affections cardiaques (par ex. du syndrome du QT long). Les patients atteints du syndrome du QT long peuvent présenter une arythmie cardiaque grave lors de l'utilisation de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale ne doit pas être administré pendant la grossesse car les données concernant l'enfant à naître sont insuffisantes. L'utilisation pendant l'allaitement est déconseillée car on ignore si le principe actif chlorhydrate de xylométazoline passe dans le lait maternel.

Comment utiliser Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale?

Rhume: sauf prescription médicale contraire, administrer une pulvérisation dans chaque narine selon les besoins jusqu'à 3 fois par jour chez l'adulte et l'enfant d'âge scolaire à partir de 6 ans en maintenant le pulvérisateur Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale en position verticale; inspirer légèrement par le nez durant la pulvérisation. La posologie se base sur la sensibilité individuelle et l'efficacité clinique.

Après une intervention chirurgicale dans le nez: selon les prescriptions du médecin.

Mode d'emploi:

1. Se nettoyer soigneusement le nez (se moucher) avant l'utilisation du pulvérisateur nasal. La dernière utilisation de la journée doit avoir lieu de préférence avant d'aller se coucher.
2. Retirer le capuchon protecteur.
3. Avant la première utilisation ou après plus de 4 semaines sans utilisation, pomper au moins 5 fois dans le vide jusqu'à l'apparition d'une pulvérisation régulière. Lors des utilisations suivantes, le pulvérisateur nasal est immédiatement utilisable.
4. Introduire la tête du pulvérisateur en position verticale dans chaque narine et pulvériser une fois.
5. Après chaque utilisation, nettoyer le pulvérisateur nasal avec un morceau de papier et remettre le capuchon protecteur en place.

Pour des raisons d'hygiène et afin de prévenir tout risque de contamination, le pulvérisateur ne doit être utilisé que par une seule personne.

Le spray nasal Coop Vitality Xylo Plus ne doit pas être utilisé pendant plus de 7 jours sauf en cas de prescription médicale contraire.

Une reprise du traitement ne doit avoir lieu qu'après une pause de plusieurs jours.

Concernant la durée d'utilisation chez les enfants et les adolescents, il faut toujours consulter un médecin.

Si vous avez oublié une fois d'utiliser le pulvérisateur nasal Coop Vitality Xylo Plus, ne doublez pas la dose à la prochaine utilisation, poursuivez simplement l'utilisation comme décrit dans les instructions de dosage.

Veuillez vous conformer à la posologie figurant sur la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peut-il provoquer?

L'utilisation de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Lorsque l'effet du médicament s'estompe, il se produit une aggravation de la congestion de la muqueuse (hyperémie réactive).



Des manifestations d'irritation (sensation de brûlure ou de sécheresse de la muqueuse nasale; saignements du nez légers et passagers) peuvent apparaître transitoirement, notamment chez les patients sensibles.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1'000)

Des effets cardiovasculaires, comme par ex. palpitations cardiaques, accélération cardiaque, élévation tensionnelle.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Céphalée, insomnie ou fatigue.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000)

Réactions allergiques avec dyspnée, réactions d'intolérance.

Des manifestations légères d'irritation (sensation de brûlure ou de sécheresse de la muqueuse nasale) peuvent apparaître transitoirement, notamment chez les patients sensibles.

Une utilisation prolongée ou plus fréquente ainsi que des doses élevées de Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale peuvent conduire à des manifestations d'irritation (sensation de brûlure ou sécheresse de la muqueuse) ainsi qu'à une congestion renforcée de la muqueuse qui s'aggrave encore en continuant d'utiliser le médicament (rhinite médicamenteuse). Cet effet survient parfois déjà après 5 jours d'utilisation et, si l'emploi du spray nasal continue, une lésion persistante de la muqueuse avec formation de croûtes (rhinite sèche) est possible.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Stabilité après ouverture du spray nasal: 6 mois.

Remarques concernant le stockage

Conserver entre 15-30 °C et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement

Que contient Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale?

Principes actifs

1 ml de solution contiennent 1 mg de chlorhydrate de xylométazoline et 50 mg de dexpanthénol.

1 pulvérisation de 0,1 ml de solution correspond à 0,1 mg (0,1%) de chlorhydrate de xylométazoline et à 5 mg de dexpanthénol (5%).

Excipients

Phosphate disodique dodécahydraté, dihydrogénophosphate de potassium, eau pour préparations injectables.



Numéro d'autorisation

68077 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Coop Vitality Xylo Plus, Spray nasale? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Spray nasal, solution: 10 ml (correspond à 100 pulvérisations).

Titulaire de l'autorisation

Coop Vitality Health Care S.à.r.l., 4704 Niederbipp.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

