

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Thym et quand est-il utilisé?

Sidroga Thym contient du thym sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés anti-inflammatoires et mucolytiques sont attribuées au thym.

Sidroga Thym est utilisé en cas de toux résultant d'un refroidissement, avec formation de sécrétions muqueuses épaisses.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vos symptômes s'aggravent ou persistent plus de sept jours, vous devriez consulter un médecin.

En cas d'essoufflement ou des difficultés respiratoires, de fièvre ou des expectorations purulentes, vous devez consulter un médecin.

Quand Sidroga Thym ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Thym ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au thym ou d'autres labiatiées.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Sidroga Thym peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Thym?

Les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans boivent selon les besoins 3 à 4 fois par jour 1 tasse de tisane avant, pendant ou après les repas.

Préparation : verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 1 sachet-filtre par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet-filtre en le comprimant et l'égouttant au-dessus de la tasse. Utiliser 1 seul sachet-filtre par tasse de tisane. Ne sucrer la tisane qu'après avoir retiré le sachet-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Thym n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Quels effets secondaires Sidroga Thym peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de Sidroga Thym:

des troubles gastriques. La fréquence de cet effet secondaire n'est pas connue.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice



d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Thym?

1 sachet-filtre contient:

Principe actif: 1.6 g thym (*Thymus vulgaris* L. et/ou *Thymus zygis* L., herba)

Numéro d'autorisation

47115 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Thym? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

