

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Thymian und wann wird es angewendet?

Sidroga Thymian enthält Thymian in getrockneter und geschnittener Form. Dem Thymian werden traditionsgemäss entzündungshemmende und schleimlösende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Thymian wird verwendet bei Erkältungshusten mit Bildung von zähem Schleim.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder länger als sieben Tage andauern, sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Bei Atemnot bzw. erschwelter Atmung, Fieber oder eitrigem Auswurf sollten Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen.

Wann darf Sidroga Thymian nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Thymian darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Thymian oder anderen Lippenblütlern.

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Sidroga Thymian während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Thymian?

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren trinken bei Bedarf 3- bis 4-mal täglich je 1 Tasse Tee vor, während oder nach den Mahlzeiten.

Zubereitung: Übergiessen Sie pro Tasse 1 Filterbeutel mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) und lassen Sie den Filterbeutel 5 bis 10 Minuten darin ziehen. Nehmen Sie anschliessend den Filterbeutel heraus und drücken Sie ihn über der Tasse leicht aus. Verwenden Sie pro Tasse Tee nur 1 Filterbeutel und süssen Sie Ihren Tee erst, nachdem Sie den Filterbeutel aus der Tasse genommen haben. Zum Süssen können Sie sowohl natürlichen als auch künstlichen Zucker verwenden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Thymian bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht ausreichend geprüft worden.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Thymian haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Sidroga Thymian auftreten:

Magenbeschwerden. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt.



Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Thymian enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff: 1.6 g Thymian (*Thymus vulgaris* L. und/oder *Thymus zygis* L., herba)

Zulassungsnummer

47115 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Thymian? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

ZulassungsinhaberIn

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

