

Informazioni destinate ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria.

Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Redoxon® + Zinco

Bayer (Schweiz) AG

Che cos'è Redoxon + zinco e quando si usa?

Redoxon + zinco contiene come principio attivo la vitamina C (acido ascorbico) e l'oligoelemento zinco. La vitamina C e lo zinco intervengono mediante vari meccanismi in una serie di processi metabolici di vitale importanza.

Una carenza di vitamina C e zinco può indebolire il sistema di difesa endogeno. Vitamina C e zinco agiscono in modo complementare per sostenere le forze di difesa naturali contro le malattie. Redoxon + zinco viene usato nei seguenti casi:

- Rischio elevato per malattie infettive;
- malattie da raffreddamento;

per coprire un aumentato fabbisogno di vitamina C e zinco, per esempio in fumatori, malattie infettive o dopo interventi chirurgici e guarigione delle ferite.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Poiché l'organismo non è in grado di sintetizzare la vitamina C, essa deve essere assunta con gli alimenti. Sono ricchi di vitamina C la verdura e la frutta, specialmente gli agrumi come le arance, i limoni e i pompelmi. Grandi quantità di vitamina C si trovano anche nel fegato e nel rognone, ma non nella carne, nei cereali e nei latticini. Il contenuto in vitamina C può ridursi notevolmente dopo la cottura, il mantenimento in ammollo o al caldo e la conservazione (anche surgelata).

Lo zinco, come tutti gli oligoelementi necessari per il corpo, deve essere assunto con gli alimenti. Lo zinco si trova soprattutto nei prodotti animali come carne e fegato e in quantità minore anche in prodotti vegetali come cereali.

Ai diabetici che praticano l'autocontrollo del glucosio presente nell'urina, si consiglia di sospendere l'assunzione di Redoxon + zinco alcuni giorni prima di procedere a tale esame, in quanto la vitamina C interferisce con il risultato del test.

Le compresse effervescenti e da masticare Redoxon + zinco non contengono zucchero e sono indicate anche per diabetici perché non contengono zucchero (1 compressa da masticare: 10,7 kJ = 2,56 kcal; 1 compressa effervescente = 14,2 kJ = 3,4 kcal).

Quando non si può usare Redoxon + zinco?

In caso di disturbo della funzione renale grave, calcoli renali, un'aumentata escrezione di acido ossalico o insufficienza renale grave (incluso i pazienti in dialisi), in caso di allergia contro un costituente di Redoxon + zinco o se affetto da una malattia da accumulo di ferro nell'organismo non deve prendere Redoxon + zinco. Se durante il trattamento con Redoxon + zinco dovesse presentare una reazione allergica, dovrà interrompere l'assunzione del preparato.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Redoxon + zinco?

I pazienti affetti da calcoli renali possono assumere più di 500 mg di vitamina C al giorno solo dopo avere consultato il medico. Una terapia a lungo termine con supplementi di zinco di più di 15 mg al giorno senza controllo medico non è raccomandata.



Redoxon + zinco è addolcito con aspartame. Prima di assumere il preparato, i pazienti con fenilchetonuria devono consultare il proprio medico.

Se soffre di intolleranza al fruttosio (molto rara) non deve assumere Redoxon + zinco poiché contiene sorbitolo (nel processo metabolico del dolcificante sorbitolo si forma fruttosio).

I farmaci anticoncezionali (contraccettivi orali) e determinati medicinali per il trattamento di allergie e infiammazioni (corticosteroidi) aumentano la degradazione della vitamina C. Altri medicinali, che inibiscono il riassorbimento osseo (calcitonina) aumentano il fabbisogno di vitamina C. I derivati dell'acido salicilico (per es. acido acetilsalicilico), alcuni antibiotici (tetracicline) e certi farmaci per il trattamento dell'epilessia (barbiturici) riducono la disponibilità della vitamina C nell'organismo riducendone l'assorbimento o aumentandone l'eliminazione. Dosi elevate di vitamina C possono diminuire la concentrazione di ciclosporina, indinavir, warfarina e disulfiram nel sangue.

Con l'uso contemporaneo di vitamina C e farmaci contro il bruciore di stomaco (antiacidi) l'assunzione di alluminio può essere aumentata. Perciò sia particolarmente prudente se soffre d'insufficienza renale.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può somministrare Redoxon + zinco durante la gravidanza o l'allattamento?

In una quantità corrispondente al fabbisogno giornaliero si può assumere i principi attivi di Redoxon + zinco anche durante la gravidanza e l'allattamento. Usi Redoxon + zinco solo dopo consultazione medica.

Come usare Redoxon + zinco?

Salvo diversa prescrizione medica:

Adulti e ragazzi di età superiore ai 12 anni: 1 a 2 compresse da masticare o 1 compressa effervescente al giorno. La compressa effervescente dissolta in un bicchiere d'acqua da una bibita all'arancia.

Le compresse da masticare possono essere sciolte in bocca o masticate.

Redoxon + zinco non è destinato all'uso nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Redoxon + zinco?

Durante l'assunzione di Redoxon + zinco possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: reazioni allergiche (p.es. eczema, orticaria, edemi, prurito), asma, fiato corto, spasmi polmonari e disturbi gastrointestinali come diarrea, nausea, vomito, dolori addominali e gastrointestinali e riduzione della pressione sanguinea.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C) e al riparo dall'umidità.

Il medicamento va tenuto fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Redoxon + zinco?



Compresse effervescenti

Principi attivi: 1 g di vitamina C (acido ascorbico), 10 mg di zinco (citrato di zinco).

Sostanze ausiliari: sorbitolo, aspartame, aromatizzanti, altre sostanze ausiliari.

Compresse da masticare

Principi attivi: 500 mg di vitamina C (ascorbato di sodio), 5 mg di zinco (citrato di zinco).

Sostanze ausiliari: sorbitolo, aspartame, aromatizzanti, altre sostanze ausiliari.

Numero dell'omologazione

54658, 54659 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Redoxon + zinco? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 15, 30, 60 compresse effervescenti (aroma all'arancia) (D).

Confezioni da 30, 60 compresse da masticare (aroma all'arancia) (D)

Titolare dell'omologazione

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurigo

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2014 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

