

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste.

Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Redoxon® + Zinc

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que le Redoxon + Zinc et quand est-il utilisé?

Le Redoxon + Zinc contient comme principes actifs de la vitamine C (acide ascorbique) et du zinc, un oligo-élément. La vitamine C et le zinc interviennent par divers mécanismes dans un grand nombre de processus métaboliques vitaux.

Une carence en vitamine C et en zinc peut affaiblir les défenses endogènes contre les infections. Bien qu'ils agissent de manière différente, la vitamine C et le zinc se complètent mutuellement et stimulent les défenses naturelles contre les maladies. Le Redoxon + Zinc est utilisé:

- en cas de risque accru de maladies infectieuses;
- en cas de refroidissements;
- pour couvrir un besoin accru en vitamine C et en zinc, par exemple chez les fumeurs, lors de maladies infectieuses, après des opérations ainsi que pour favoriser la cicatrisation.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Etant donné que la vitamine C n'est pas produite par l'organisme lui-même, il faut qu'elle soit apportée par la nourriture. Les aliments riches en vitamine C sont les légumes et les fruits, en particulier les agrumes tels que les oranges, les citrons et les pamplemousses. Le foie et les rognons contiennent également des quantités importantes de vitamine C, ce qui n'est pas le cas de la viande en général, des céréales et des produits laitiers. Cuire, laisser tremper dans l'eau, tenir au chaud et conserver (même au congélateur) les aliments peut fortement réduire leur teneur en vitamine C.

Comme tous les oligo-éléments dont l'organisme a besoin, le zinc doit être apporté avec la nourriture. Le zinc est présent principalement dans les produits d'origine animale, surtout dans la viande et le foie; on le trouve également, mais en moindre quantité, dans les produits d'origine végétale tels que les céréales.

Les diabétiques qui déterminent eux-mêmes la quantité de sucre présente dans l'urine ne doivent pas prendre de Redoxon + Zinc pendant les quelques jours précédant le test, la vitamine C pouvant influencer sur le résultat.

Le Redoxon + Zinc Comprimés effervescents et Comprimés à croquer sont exempts de sucre et conviennent aux diabétiques (1 comprimé à croquer = 10,7 kJ = 2,56 kcal; 1 comprimé effervescent = 14,2 kJ = 3,4 kcal).

Quand le Redoxon + Zinc ne doit-il pas être utilisé?

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale sévère, si vous présentez des calculs rénaux, une élimination accrue d'acide oxalique, si vous souffrez d'insuffisance rénale sévère (y compris si vous êtes traité(e) par dialyse), si vous êtes allergique à l'un des composants de Redoxon + Zinc ou si vous souffrez d'un trouble du métabolisme du fer, vous ne devez pas prendre de Redoxon + Zinc. Si vous présentez une réaction allergique pendant le traitement par le Redoxon + Zinc, vous devez arrêter de prendre le produit.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise du Redoxon + Zinc?



Les patients ayant des calculs rénaux ne doivent pas prendre plus de 500 mg de vitamine C par jour sans en avoir d'abord parlé à leur médecin. Un traitement à long terme avec des compléments de zinc de plus de 15 mg par jour n'est pas recommandé sans surveillance médicale.

Le Redoxon + Zinc contient l'édulcorant aspartam. Les patients atteints de phénylcétonurie ne doivent donc prendre le produit qu'après en avoir parlé avec leur médecin.

Si vous souffrez de l'intolérance au fructose (très rare), vous ne devez pas prendre le Redoxon + Zinc en raison du sorbitol qu'il contient (lors du métabolisme de l'édulcorant sorbitol, il se produit du fructose).

Les médicaments destinés à la contraception (contraceptifs oraux) et certains médicaments destinés au traitement des allergies et des inflammations (corticostéroïdes) augmentent la dégradation de la vitamine C. Certains médicaments, qui inhibent la dégradation osseuse (calcitonine) augmentent la consommation de vitamine C. Les dérivés de l'acide salicylique (p.ex. l'acide acétylsalicylique), certains antibiotiques (tétracyclines) ainsi que certains médicaments destinés au traitement de l'épilepsie (barbituriques) réduisent la disponibilité de la vitamine C dans l'organisme par une diminution de l'absorption respectivement par une augmentation de l'élimination.

Des doses élevées de vitamine C peuvent diminuer les concentrations de cyclosporine, d'indinavir, de warfarine et de disulfiram dans le sang.

Lors de la prise simultanée de vitamine C et de substances contenant de l'aluminium contre les brûlures gastriques (antiacides), l'absorption d'aluminium peut augmenter. Une prudence particulière est donc de mise lorsque vous souffrez d'insuffisance rénale.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments, en usage interne ou externe (même en automédication)!

Le Redoxon + Zinc peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et la période d'allaitement, vous pouvez prendre les principes actifs contenus dans le Redoxon + Zinc en quantité correspondant à une dose quotidienne. Toutefois, avant de prendre le Redoxon + Zinc, prenez contact avec votre médecin.

Comment utiliser le Redoxon + Zinc?

Sauf prescription contraire du médecin:

Adultes et adolescents à partir de 12 ans: un à deux comprimés à croquer *ou* 1 comprimé effervescent par jour.

Dissous dans un verre d'eau, le comprimé effervescent donne une boisson aromatisée à l'orange.

Les comprimés à croquer peuvent être mâchés ou sucés.

Le Redoxon + Zinc n'est pas destiné à l'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires le Redoxon + Zinc peut-il provoquer?

Des réactions allergiques (p.ex. éruption cutanée, urticaire, œdèmes, démangeaisons), de l'asthme, un souffle court, des crampes pulmonaires et des troubles gastro-intestinaux (p.ex. diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales et gastro-intestinales) et une baisse de la pression artérielle peuvent survenir lors de la prise de Redoxon + Zinc.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?



Conserver à température ambiante (15-25°C) et à l'abri de l'humidité.

Le médicament doit être conservé hors de la portée des enfants.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient le Redoxon + Zinc?

Comprimé effervescent

Principes actifs: 1 g de vitamine C (acide ascorbique), 10 mg de zinc (sous forme de citrate de zinc)

Excipients: sorbitol, aspartam, arômes, ainsi que des autres excipients.

Comprimé à croquer

Principes actifs: 500 mg de vitamine C (sous forme d'ascorbate de sodium), 5 mg de zinc (sous forme de citrate de zinc).

Excipients: sorbitol, aspartam, arômes, ainsi que des autres excipients.

Numéro d'autorisation

54658, 54659 (Swissmedic)

Où obtenez-vous le Redoxon + Zinc? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 15, 30, 60 comprimés effervescents (aromatisés à l'orange). (D)

Emballage de 30, 60 comprimés à croquer (aromatisés à l'orange). (D)

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2014 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

