

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è il Sedonium e quando si usa?

Il Sedonium contiene come costituente attivo un estratto secco di radice di valeriana. Sedonium è efficace in caso di difficoltà di addormentarsi e sonno interrotto, come pure di sonno agitato.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Spesso le reazioni a sollecitazioni della vita quotidiana quali contrarietà, agitazione, tensione, ansia, preoccupazioni e sensi di colpa possono causare dei disturbi del sonno, che talora possono manifestarsi anche a livello somatico, per esempio sotto forma di mal di testa, disturbi cardiaci, disturbi gastrointestinali ed esaurimento. In caso di problemi di sonno bisogna evitare le bevande stimolanti (caffè, tè nero), la nicotina e i pasti copiosi alla sera. Si abitui a un ritmo del sonno regolare. La durata del sonno può variare da una persona all'altra e diminuire col passar degli anni.

Se i disturbi persistono per più di 4 settimane bisogna consultare il medico.

Quando non si può usare il Sedonium e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Il Sedonium non va usato in caso di ipersensibilità conosciuta alla valeriana. L'uso e la sicurezza di Sedonium nei bambini sotto i 12 anni non sono stati fino ad ora esaminati.

Se il medico ha segnalato un'intolleranza a determinati zuccheri, contattarlo prima di assumere questo farmaco.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa).

Si può usare il Sedonium durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguiti indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare il Sedonium?

Le indicazioni seguenti valgono se il medico non le ha prescritto un'altra posologia dei confetti Sedonium. La posologia abituale per adulti e adolescenti oltre i 12 anni è di 2 confetti alla sera, 1 ora prima di coricarsi. Deglutisca i confetti senza masticarli, con un po' di liquido (per esempio un bicchiere d'acqua).

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al medico, al farmacista o al droghiere.

Quali effetti collaterali può avere il Sedonium?

Con l'assunzione di Sedonium possono manifestarsi disturbi gastrointestinali. La frequenza non è nota.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.



Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene il Sedonium?

1 confetto contiene:

Principi attivi

300 mg estratto secco di radice di valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), rapporto farmaco/estratto 3-6:1, solvente per l'estrazione: etanolo 70% V/V.

Sostanze ausiliarie

218 mg di saccarosio, 64 mg di glucosio liquido, talco, 38 mg di lattosio monoidrato, cellulosa in polvere, silice colloidale anidra, ipromellosa, olio di ricino vergine, silice colloidale idrofoba, povidone (K=25), magnesio stearato, macrogol 6000, gelatina, biossido di titanio (E171) e cera di carnauba.

Numero dell'omologazione

55343 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile il Sedonium? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 25 e da 50 confetti.

Titolare dell'omologazione

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

