

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sedonium und wann wird es angewendet?

Sedonium enthält als wirksamen Bestandteil einen Trochenextrakt aus Baldrianwurzel. Sedonium wirkt bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen sowie bei unruhigem Schlaf.

Was sollte dazu beachtet werden?

Belastungsreaktionen des Alltags wie Ärger, Aufregung, Spannung, Angst, Sorgen und Schuldgefühle können häufig zu Schlafstörungen führen, die sich mitunter auch in körperlichen Beschwerden wie z.B. Kopfschmerzen, Herzbeschwerden, Magen-Darm-Beschwerden und Erschöpfung äussern können. Bei Schlafproblemen sollte der Konsum von stimulierenden Getränken (Kaffee, Schwarztee), Nikotin sowie üppigem Essen am Abend vermieden werden. Gewöhnen Sie sich an einen regelmässigen Schlafrhythmus. Die Schlafdauer kann von Person zu Person verschieden sein und mit zunehmendem Alter abnehmen.

Bei Anhalten der Beschwerden über 4 Wochen sollte Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin genommen werden.

Wann darf Sedonium nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sedonium ist nicht anzuwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Baldrian. Die Anwendung und Sicherheit von Sedonium bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie bestimmte Zuckerarten nicht vertragen, wenden Sie sich bitte an ihn, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen!

Darf Sedonium während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sedonium?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Sedonium Dragées nicht anders verordnet hat. Die übliche Dosierung für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren beträgt 2 Dragées abends 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Nehmen Sie die Dragées unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. ein Glass Wasser) ein. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Sedonium haben?

Die Einnahme von Sedonium kann Magen/Darm-Beschwerden verursachen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.



Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit «Exp.» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sedonium enthalten?

1 Dragée enthält:

Wirkstoffe

300 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), Verhältnis Drogen/Extrakt 3–6:1, Auszugsmittel Ethanol 70% V/V.

Hilfsstoffe

218 mg Saccharose, 64 mg flüssige Glukose, Talkum, 38 mg Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, wasserfreies kolloidales Siliziumdioxid, Hypromellose, natives Rizinusöl, kolloidales hydrophobes Siliziumdioxid, Povidon (K=25), Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Gelatine, Titandioxid (E171) und Carnaubawachs.

Zulassungsnummer

55343 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Sedonium? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 25 und 50 Dragées.

ZulassungsinhaberIn

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

