

Laxatif phytothérapeutique

Qu'est-ce que Schweden-Mixtur «H» et quand est-il utilisé?

Schweden-Mixtur «H» est un laxatif à base de plantes. Ses substances actives naturelles (anthraquinones) stimulent l'activité intestinale. Ce produit peut être administré sur une courte durée lors de constipation occasionnelle.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vous souffrez de constipation, vous devriez choisir une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet), boire beaucoup et régulièrement et pratiquer de l'exercice physique (sport)!

Quand Schweden-Mixtur «H» ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Le produit ne doit pas être administré en cas d'affections gastro-intestinales.

Ne convient pas aux diabétiques.

Ne convient pas aux adolescents, aux enfants ni aux femmes enceintes ou qui allaitent.

La préparation ne doit être prise qu'occasionnellement et pour une durée n'excédant pas 1 à 2 semaines. Les traitements de longue durée doivent se faire sous surveillance médicale.

En cas d'utilisation chronique/d'emploi abusif ou à des doses plus élevées que celles recommandées, des diarrhées avec des pertes d'eau et des troubles électrolytiques (entre autre perte de potassium) peuvent apparaître. C'est pourquoi une prudence particulière est recommandée chez les patients qui prennent simultanément certains médicaments pour éliminer l'eau (diurétiques), des médicaments à base de réglisse, des corticostéroïdes, certains antihistaminiques (comme la terfénadine), des médicaments contre l'insuffisance cardiaque (glucosides cardiotoniques comme la digoxine) ou certains médicaments contre les problèmes de rythme cardiaque (antiarythmiques).

Ce médicament contient 15% vol. d'alcool. En observant la posologie recommandée, une dose d'alcool pouvant aller jusqu'à 1,2 g sera absorbée à chaque administration. Un risque d'atteinte à la santé existe notamment chez les sujets hépatiques, épileptiques ou atteints de traumatismes crâniens, ainsi que chez les femmes enceintes ou en période d'allaitement. L'effet d'autres médicaments peut être diminué ou renforcé.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments ou en utilisez déjà en usage externe (même en automédication)!

Schweden-Mixtur «H» peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Schweden-Mixtur «H» est contre-indiqué pendant la grossesse et la période d'allaitement.

Comment utiliser Schweden-Mixtur «H»?

Adultes: Prendre le soir avant le coucher 5–10 ml dilués dans un peu d'eau avec la mesurette jointe (l'effet se faire ressentir après environ 8 à 10 heures).

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Schweden-Mixtur «H» peut-il provoquer?

Dans de rares cas, la préparation peut provoquer des ballonnements ou des crampes abdominales.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.



A quoi faut-il encore faire attention?

L'apparition occasionnelle d'une coloration brune de l'urine est inoffensive.

Cette préparation contient de l'alcool. L'aptitude à la conduite de véhicules motorisés peut être limitée.

Conserver à température ambiante (15–25 °C).

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Schweden-Mixtur «H»?

Extrait liquide issu de 119 mg d'aloès, 55,3 mg de feuilles de séné, 55,3 mg de racines de rhubarbe correspondant à 24,5–30,0 mg de dérivés hydroxyanthracéniques (calculés en aloïne), agent d'extraction: vin doux, arômes, agents conservateurs E 216/E218 (parahydroxybenzoates de méthyle/propyle) et autres excipients par 10 ml. Contient 15% vol. d'alcool.

Numéro d'autorisation

54941 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Schweden-Mixtur «H»? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Flacon de 250 ml.

Titulaire de l'autorisation

Hänseler SA, 9101 Herisau.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2006 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

