

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage.

Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Nurofen® Dolo forte Liquid Caps**

**Reckitt Benckiser (Switzerland) AG**

### ***Qu'est-ce que Nurofen Dolo forte Liquid Caps et quand doit-il être utilisé?***

Nurofen Dolo forte Liquid Caps contiennent le principe actif ibuprofène. Il a des propriétés analgésiques, fébrifuges et anti-inflammatoires.

Nurofen Dolo forte Liquid Caps ne doivent être prises que pendant une courte période, soit au maximum 3 jours consécutifs, pour le traitement de:

- douleurs articulaires et ligamentaires;
- douleurs dorsales;
- maux de tête;
- maux de dents;
- douleurs menstruelles;
- douleurs après blessures;
- fièvre associée à des affections grippales.

### ***Quand Nurofen Dolo forte Liquid Caps ne doit-il pas être pris?***

- Si vous présentez une réaction allergique à l'un des composants de ce médicament ou si vous avez déjà présenté une réaction allergique cutanée, une détresse respiratoire ou des crises d'asthme après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres analgésiques ou anti-inflammatoires appelés médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens;
- pendant le troisième trimestre de la grossesse (voir également la rubrique «Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»);
- en cas d'ulcères gastriques et/ou duodénaux ou de saignements gastro-intestinaux actifs ou répétés dans le passé;
- en cas d'antécédents de saignements gastro-intestinaux ou de perforation gastro-intestinale en rapport avec un traitement antérieur par des médicaments appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens;
- en cas de maladies intestinales inflammatoires chroniques (maladie de Crohn, colite ulcéreuse);
- en cas d'insuffisance rénale ou hépatique sévère;
- en cas d'insuffisance cardiaque sévère;
- en cas de douleurs postopératoires après un pontage coronarien (ou l'utilisation d'une machine cœur-poumon);
- chez les enfants de moins de 12 ans. L'utilisation de Nurofen Dolo forte Liquid Caps chez l'enfant de moins de 12 ans n'a pas été étudiée.

### ***Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps?***



Le traitement avec Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut entraîner des ulcères, des saignements qui restent rares et exceptionnellement des perforations du tractus gastro-intestinal supérieur. Ces complications peuvent survenir à tout moment au cours du traitement, sans symptôme annonciateur. Pour réduire ce risque, il convient d'utiliser la dose efficace la plus faible pendant une durée de traitement aussi courte que possible. Prévenez votre médecin si vous souffrez de maux d'estomac dont vous soupçonnez qu'ils pourraient être liés à la prise de ce médicament.

Des réactions cutanées graves ont été rapportées en lien avec le traitement par des médicaments à base d'ibuprofène. Le risque de telles réactions semble être le plus élevé au début du traitement. En cas d'éruptions cutanées, y compris de fièvre, de lésions des muqueuses, de cloques ou d'autres signes d'allergie, vous devez arrêter Nurofen Dolo forte Liquid Caps et consulter immédiatement un médecin, car il pourrait s'agir des premiers signes d'une réaction cutanée très grave (voir rubrique «Quels effets secondaires Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut-il provoquer?»).

Des signes de réaction allergique, y compris des problèmes respiratoires, un gonflement du visage et de la gorge (angioœdème) et des douleurs thoraciques (syndrome de Kounis) ont été rapportés lors de l'utilisation d'ibuprofène. Si vous constatez l'un de ces signes, arrêtez la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps et consultez immédiatement un médecin.

Les patients âgés peuvent réagir de façon plus sensible aux médicaments que les jeunes adultes. Il est particulièrement important que les patients âgés informent immédiatement leur médecin d'effets secondaires éventuels.

Dès les premiers signes de maux de gorge, forte fièvre, blessures superficielles dans la bouche, troubles de type grippal, fatigue importante, saignements de nez ou de la peau, il faut immédiatement arrêter le traitement par ibuprofène et consulter un médecin.

Très rarement, la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut s'accompagner de forts maux de tête accompagnés de nausée, vomissement et raideur de la nuque. Il faut alors arrêter le traitement et consulter un médecin.

***Lors des situations suivantes, vous ne devez prendre Nurofen Dolo forte Liquid Caps que sur ordonnance et sous surveillance médicale:***

- si vous êtes actuellement traité(e) pour une maladie sévère;
- si vous avez déjà souffert d'ulcère de l'estomac ou du duodénum;
- si vous avez déjà souffert d'un infarctus du myocarde, d'une apoplexie ou d'une thrombose veineuse ou si vous présentez des facteurs de risque importants (comme hypertension, diabète sucré, hyperlipidémie, tabagisme);
- une augmentation du risque d'infarctus du myocarde et d'apoplexie a été mise en évidence pour certains analgésiques à effet analogue, appelés inhibiteurs de la COX-2, administrés à fortes doses et/ou sur une longue période; on ne sait pas encore si une augmentation similaire de ce risque s'applique également à Nurofen Dolo forte Liquid Caps;
- si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou d'une insuffisance rénale, si vous prenez des médicaments contre l'hypertension (p.ex. diurétiques, inhibiteurs de l'ECA) ou en cas de fortes pertes de liquide, p.ex. à la suite d'une forte transpiration; la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut entraver le fonctionnement de vos reins et entraîner une augmentation de votre tension artérielle et/ou des accumulations de liquide (œdèmes);
- si vous souffrez d'une maladie du foie;
- si vous prenez des médicaments diluant le sang (anticoagulants) ou souffrez de trouble de la coagulation;
- si vous souffrez d'asthme;
- si vous prenez des antirhumatismaux ou d'autres analgésiques (p.ex. acide acétylsalicylique, aspirine);
- 



si vous prenez un médicament destiné au traitement du diabète (sauf l'insuline), un médicament destiné à stimuler l'excrétion urinaire (diurétique), un médicament destiné à traiter une infection (antibiotiques de type quinolone), destiné à traiter le SIDA (zidovudine), des immunosuppresseurs (médicament contre le rejet des greffes [tacrolimus et ciclosporine]), des corticostéroïdes, des inhibiteurs de l'agrégation plaquettaire et des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS) ou un médicament contenant l'une des substances suivantes: lithium, digoxine, méthotrexate, baclofène, phénytoïne, probénécide ou sulfinpyrazone;

- si vous avez certaines maladies de la peau (lupus érythémateux systémique (LES) ou collagénoses mixtes);
- l'acide acétylsalicylique ou les autres antidouleurs ne doivent pas être pris en même temps que l'ibuprofène parce qu'ils augmentent le risque d'effets secondaires.

Veuillez informer votre médecin si vous avez été traité récemment pour une interruption de grossesse.

Nurofen Dolo forte Liquid Caps contiennent 36,6 mg de sorbitol par capsule molle.

Ce médicament contient le colorant ponceau 4R (E124) et peut provoquer des réactions allergiques.

Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication)!
- vous avez une infection – voir ci-dessous sous «Infections».

### *Infections*

Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut masquer les signes d'une infection tels que fièvre et douleur. Il est donc possible que Nurofen Dolo forte Liquid Caps retarde la mise en place d'un traitement adéquat de l'infection, ce qui peut accroître le risque de complications. C'est ce que l'on a observé dans le cas de pneumonies d'origine bactérienne et d'infections cutanées bactériennes liées à la varicelle. Si vous prenez ce médicament alors que vous avez une infection et que les symptômes de cette infection persistent ou s'aggravent, consultez immédiatement un médecin.

### ***Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?***

#### ***Grossesse***

Vous ne devez pas prendre Nurofen Dolo forte Liquid Caps, sauf en cas de nécessité absolue et de prescription médicale. En cas de prise au cours des 6 premiers mois de la grossesse, la dose doit être aussi faible que possible et la durée du traitement aussi courte que possible.

La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à partir de la 20<sup>e</sup> semaine de grossesse peut nuire à votre enfant à naître. Si vous devez prendre des AINS pendant plus de 2 jours, votre médecin devra éventuellement surveiller la quantité de liquide amniotique dans votre utérus et le cœur de l'enfant à naître.

Si vous êtes enceinte ou si vous planifiez une grossesse, ne prenez Nurofen Dolo forte Liquid Caps qu'après avoir consulté votre médecin. Nurofen Dolo forte Liquid Caps ne doit pas être pris pendant le dernier trimestre de la grossesse.

#### ***Allaitement***

Nurofen Dolo forte Liquid Caps ne devrait pas être pris pendant l'allaitement, sauf autorisation expresse de votre médecin.

### ***Comment utiliser Nurofen Dolo forte Liquid Caps?***

*Adultes et enfants dès 12 ans:*



Prendre 1 capsule molle de Nurofen Dolo forte Liquid Caps avec suffisamment de liquide. Avant de prendre la dose suivante, il convient de respecter un délai de 4-6 heures.

#### *Posologie journalière maximale:*

Ne prenez pas plus de 3 de Nurofen Dolo forte Liquid Caps en l'espace de 24 heures, sauf sur prescription médicale.

En cas de douleurs pendant les règles, il est recommandé de débiter le traitement dès les premiers symptômes en prenant 1 capsule molle de Nurofen Dolo forte Liquid Caps.

N'utilisez pas Nurofen Dolo forte Liquid Caps plus de 3 jours, et uniquement pour traiter les douleurs mentionnées ci-dessus.

Si, malgré la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps, les douleurs augmentent ou si la zone douloureuse devient rouge ou tuméfiée, consultez votre médecin. Une maladie sérieuse pourrait en être la cause.

De même, si les symptômes ne s'améliorent pas dans les 3 jours, vous devriez consulter votre médecin afin d'en clarifier la cause.

#### *Enfants de moins de 12 ans:*

Nurofen Dolo forte Liquid Caps ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans. L'administration et la sécurité de Nurofen Dolo forte Liquid Caps chez l'enfant de moins de 12 ans n'ont pas été étudiées systématiquement à ce jour.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Il convient d'utiliser la dose efficace la plus faible possible pendant la durée la plus courte possible, nécessaire au soulagement des symptômes. Si vous avez une infection et que les symptômes (tels que fièvre et douleur) persistent ou s'aggravent, consultez immédiatement un médecin (voir rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps?»).

Si vous avez pris plus de Nurofen Dolo forte Liquid Caps que vous n'auriez dû ou si des enfants ont pris accidentellement ce médicament, consultez toujours un médecin afin qu'il évalue le risque et vous donne des conseils pour la suite du traitement.

Les symptômes peuvent être des nausées, des maux d'estomac, des vomissements (éventuellement sanglants), des maux de tête, des bourdonnements d'oreille, une confusion et des tremblements oculaires. À fortes doses, une somnolence, des douleurs dans la poitrine, des palpitations, une perte de conscience, des convulsions (surtout chez les enfants), une faiblesse et une sensation de vertiges, du sang dans les urines, une sensation de froid et des problèmes respiratoires ont été rapportés.

Si vous avez oublié de prendre une dose, ne prenez pas plus que la dose habituelle recommandée lors de la prochaine administration.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### ***Quels effets secondaires Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut-il provoquer?***

Les effets indésirables suivants peuvent survenir lors de la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps, nécessitant, le cas échéant, un traitement médical.

*Veuillez informer votre médecin sans attendre si l'un ou plusieurs des symptômes suivants apparaissent, et interrompre la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps:*

##### *Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)*

Des troubles gastro-intestinaux tels que sensation de réplétion, brûlures, maux de ventre, nausée, diarrhée et constipation; des maux de tête peuvent en outre apparaître.

##### *Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1'000)*



Vomissements, réactions d'hypersensibilité de la peau ou de la muqueuse (surtout chez les patientes et les patients souffrant d'asthme ou d'une hypersensibilité à d'autres médicaments anti-inflammatoires, antidouleurs ou qui abaissent la fièvre). Des vertiges peuvent aussi survenir occasionnellement. Occasionnellement, des maladies rénales peuvent apparaître. Des douleurs sur le côté de l'abdomen ou abdominales, du sang dans l'urine et de la fièvre peuvent être des symptômes d'une lésion rénale. Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut provoquer une accumulation d'eau dans les tissus (œdème) en particulier chez les patients hypertendus ou qui ont une fonction rénale diminuée, ce qui peut provoquer un souffle court en cas d'encombrement pulmonaire. Occasionnellement, on a rapporté une fatigue et une carence en fer.

*Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)*

Ballonnements.

*Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000)*

Nurofen Dolo forte Liquid Caps peut irriter la muqueuse gastro-intestinale. Dans de très rares cas, un ulcère gastro-intestinal apparaît, et par la suite des saignements gastro-intestinaux entraînant parfois la mort.

Très rarement, des taches rougeâtres, non surélevées, en forme de cibles ou de cercles peuvent apparaître sur le tronc, souvent accompagnées d'une formation de vésicules centrales, d'un décollement de la peau, d'ulcères de la bouche, de la gorge, du nez, des organes génitaux et des yeux. Ces éruptions cutanées sévères peuvent être précédées de fièvre et de symptômes pseudo-grippaux (dermatite exfoliative, érythème polymorphe, syndrome de Stevens-Johnson, nécrolyse épidermique toxique).

Très rarement, de graves réactions d'hypersensibilité comme un gonflement de la langue ou du larynx, une chute de la tension artérielle et un choc circulatoire peuvent apparaître. Des troubles de la vue, des bourdonnements d'oreille, une surdité ainsi qu'une dépression et de l'anxiété peuvent également survenir. Des états de confusion, des troubles du fonctionnement du foie et des lésions du foie surviennent très rarement.

### *Cas isolés*

Les médicaments comme Nurofen Dolo forte Liquid Caps sont liés à une augmentation très faible de crises cardiaques («infarctus») et d'attaques cérébrales.

Des douleurs thoraciques peuvent survenir, ce qui peut être le signe d'une réaction allergique potentiellement grave, appelée syndrome de Kounis.

Une réaction cutanée sévère, appelée syndrome DRESS, peut survenir. Les symptômes du DRESS comprennent une éruption cutanée, de la fièvre, un gonflement des ganglions lymphatiques et une augmentation des éosinophiles (un type de globules blancs). Sensibilité de la peau à la lumière.

Une éruption cutanée rouge, squameuse, étendue, avec des masses sous la peau et des cloques accompagnées de fièvre, le plus souvent situées sur les plis cutanés, le tronc et les membres supérieurs (exanthème pustuleux aigu généralisé) a été observée au début du traitement. Arrêtez de prendre Nurofen Dolo forte Liquid Caps si vous développez ces symptômes et consultez immédiatement un médecin (voir la rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps?»).

Éruption cutanée sous forme d'une tache rouge ou sombre récurrente, apparaissant au même endroit après une nouvelle prise de Nurofen Dolo forte Liquid Caps pouvant provoquer des démangeaisons ou des brûlures (exanthème médicamenteux fixe).

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **À quoi faut-il encore faire attention?**

#### *Stabilité*

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.



### *Remarques concernant le stockage*

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C. Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

### **Que contient Nurofen Dolo forte Liquid Caps?**

#### *Principes actifs*

400 mg d'ibuprofène par capsule molle.

#### *Excipients*

##### *Noyau de la dragée:*

Macrogol 600, hydroxyde de potassium, eau purifiée.

##### *Enveloppe de la capsule:*

Gélatine, sorbitol (E420), ponceau 4R (E124), eau purifiée.

##### *Encre d'impression noire:*

Dioxyde de titane, propylèneglycol, HPMC 2910/hypromellose 3cP.

### **Numéro d'autorisation**

63249 (Swissmedic)

### **Où obtenez-vous Nurofen Dolo forte Liquid Caps? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 10 capsules molles.

### **Titulaire de l'autorisation**

Reckitt Benckiser (Switzerland) AG, 8304 Wallisellen

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

