

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Pregabalin Viatris, gélules

Viatris Pharma GmbH

Qu'est-ce que Pregabalin Viatris et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Pregabalin Viatris fait partie d'un groupe de médicaments appelés ligands de la sous-unité alpha-2-delta. Ces médicaments sont utilisés pour traiter l'épilepsie ainsi que les douleurs neuropathiques chez l'adulte. Pregabalin Viatris est en outre utilisé pour le traitement des troubles anxieux généralisés chez l'adulte.

Douleurs neuropathiques périphériques et centrales

Pregabalin Viatris est utilisé chez l'adulte pour traiter les douleurs chroniques provoquées par des lésions nerveuses. La douleur peut être décrite comme une sensation de chaleur ou de brûlure, une douleur lancinante, un élancement ou un coup de poignard. Un engourdissement ou une sensation de picotement ou de fourmillement peuvent également se manifester. Les douleurs neuropathiques peuvent aussi être associées à des changements de l'humeur, des troubles du sommeil et de la fatigue.

Épilepsie

Pregabalin Viatris est utilisé pour traiter un type particulier d'épilepsie (crises épileptiques partielles avec ou sans généralisation secondaire) chez l'adulte. Votre médecin vous prescrira Pregabalin Viatris si votre traitement actuel s'avère insuffisant pour contrôler complètement votre maladie. Pregabalin Viatris doit être pris en plus des médicaments que vous prenez actuellement.

Troubles anxieux généralisés

Pregabalin Viatris est utilisé chez l'adulte pour traiter les troubles anxieux généralisés. Les symptômes des troubles anxieux généralisés sont des états d'anxiété et d'inquiétude prolongés et difficiles à traiter. Les troubles anxieux généralisés peuvent aussi provoquer une agitation, des états de tension, un léger épuisement, des troubles de la concentration et une sensation d'esprit vide, une irritabilité, des tensions musculaires ou des troubles du sommeil.

L'utilisation de Pregabalin Viatris chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans n'a pas été étudiée et ne peut par conséquent être recommandée.

Quand Pregabalin Viatris ne doit-il pas être pris?

Vous ne devez pas utiliser Pregabalin Viatris si vous êtes allergique au principe actif prégabaline, à un autre médicament du même type (p.ex. Neurontin) ou à un excipient.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pregabalin Viatris?

Pregabalin Viatris peut être responsable d'étourdissements, de somnolence ou de fatigue. Des rapports font également état de perte de conscience, de confusion et d'altérations de l'état psychique. Ce médicament peut donc affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines. La fréquence des accidents (risque de chute) peut en outre être augmentée. La prudence est par conséquent de mise jusqu'à ce que vous ayez pris l'habitude des effets éventuels que le médicament pourrait produire.

Veuillez informer votre médecin avant de prendre ce médicament si vous avez ou avez eu une maladie cardiaque (faiblesse du muscle cardiaque, débit cardiaque insuffisant).



Certains patients ayant pris Pregabalin Viatris ont rapporté des troubles laissant présumer d'une réaction allergique. Il s'agissait de troubles tels que gonflements du visage, des lèvres, de la langue ou des voies aériennes, ou également une rougeur étendue de la peau. Si ces troubles apparaissent, vous devez immédiatement consulter votre médecin.

Des cas d'éruptions cutanées sévères ont été rapportés en lien avec la prégabaline, notamment un syndrome de Stevens-Johnson et une nécrolyse épidermique toxique. Arrêtez immédiatement d'utiliser la prégabaline et consultez d'urgence un médecin si vous présentez l'un ou plusieurs des symptômes suivants: éruption cutanée, formation de cloques, desquamation de la peau et douleurs (voir «Quels effets secondaires Pregabalin Viatris peut-il provoquer?»).

La prise de Pregabalin Viatris peut provoquer une vision floue ou d'autres troubles de la vision. Si vous constatez une modification quelconque de votre acuité visuelle, informez-en immédiatement votre médecin.

Un faible nombre de patients traités par des antiépileptiques tels que Pregabalin Viatris, ont eu des idées d'automutilation ou de suicide. Si, à un moment quelconque, de telles idées vous viennent, consultez immédiatement votre médecin.

Si votre fonction rénale est limitée, votre médecin adaptera la posologie de Pregabalin Viatris en conséquence. Si votre fonction rénale est fortement limitée, vous ne devez pas prendre Pregabalin Viatris.

Chez quelques patients, une défaillance rénale a été rapportée en cas de prise de Pregabalin Viatris. Si vous constatez une diminution de la quantité d'urine pendant la prise de Pregabalin Viatris, vous devez en parler à votre médecin, parce qu'il est possible que l'arrêt de prise du médicament la corrige.

Pregabalin Viatris ne doit être pris qu'avec prudence en cas de troubles de la fonction hépatique.

Une diminution des fonctions cérébrales a été rapportée chez certains patients.

De nombreux utilisateurs peuvent être dépendants à Pregabalin Viatris (c.-à.-d. que vous ne pouvez pas arrêter de prendre le médicament). Si vous cessez de prendre Pregabalin Viatris, vous pouvez souffrir de symptômes de sevrage (voir ci-dessous).

Si vous craignez de devenir dépendant(e) à Pregabalin Viatris, vous devez impérativement en discuter avec votre médecin.

Si vous remarquez l'un des signes suivants lors de la prise de Pregabalin Viatris, cela pourrait être le signe que vous êtes devenu(e) dépendant(e).

- Vous devez prendre le médicament pendant une durée plus longue que celle recommandée par votre médecin.
- Vous avez le sentiment que vous devez prendre plus que la dose recommandée.
- Vous prenez ce médicament pour des raisons autres que celles pour lesquelles il vous a été prescrit.
- Vous avez tenté à plusieurs reprises et sans succès d'arrêter ou de contrôler la prise de ce médicament.
- Lorsque vous arrêtez de prendre ce médicament, vous vous sentez mal et vous vous sentez mieux lorsque vous le reprenez.

Si vous remarquez l'un de ces signes, discutez avec votre médecin du traitement le plus adapté pour vous et demandez-lui notamment quand vous devez interrompre la prise du médicament et de quelle manière procéder pour le faire à coup sûr.

Des symptômes de sevrage (tels que troubles du sommeil, maux de tête, nausées, diarrhée, symptômes de type grippal, nervosité, dépressions, anxiété, douleurs, convulsions, sudation et vertiges) qui peuvent être interprétés comme une dépendance physique, ont été observés chez certains patients à l'arrêt d'un traitement de courte ou de longue durée par Pregabalin Viatris.

Si vous êtes ou avez été dépendant à l'alcool ou à des drogues, vous devez en parler avec votre médecin avant de prendre ce médicament, car vous pouvez présenter un risque plus important d'usage nocif de Pregabalin Viatris.



Informez votre médecin si vous pensez que vous avez besoin d'une quantité de médicament plus importante que celle qui vous a été prescrite.

Chez quelques patients diabétiques qui prennent du poids au cours du traitement par prégabaline, il peut être nécessaire d'adapter en conséquence le médicament destiné au diabète.

Chez les patients présentant des lésions de la moelle épinière, les effets secondaires tels que la somnolence peuvent apparaître plus fréquemment, car il est possible que ces patients prennent des médicaments ayant des effets secondaires similaires à ceux de Pregabalin Viatris pour le traitement des douleurs ou des crampes (spasticité). La sévérité des effets secondaires peut donc s'élever.

Des cas de difficultés respiratoires ont été rapportés. Si vous souffrez d'affections du système nerveux, de maladies des voies respiratoires ou d'une insuffisance rénale ou si vous avez plus de 65 ans, votre médecin vous prescrira éventuellement un autre dosage. Veuillez vous adresser à votre médecin si vous souffrez de problèmes respiratoires ou si vous avez une respiration peu profonde.

Pregabalin Viatris peut avoir un effet sur certains autres médicaments et vice-versa. En particulier l'oxycodone (médicament anti-douleur) et le lorazépam (utilisé pour traiter les états d'anxiété) peuvent renforcer l'intensité des étourdissements, de la somnolence et de la diminution de la concentration. Des cas de faiblesse respiratoire, de coma et de décès ont été rapportés lors de l'utilisation simultanée d'autres calmants. L'action constipante d'autres médicaments, tels que les opioïdes (antidouleurs), peut être accentuée en cas d'administration concomitante de Pregabalin Viatris.

Pregabalin Viatris peut être pris en même temps que la pilule contraceptive.

L'utilisation de Pregabalin Viatris au cours du premier trimestre de grossesse peut provoquer des malformations congénitales majeures chez l'enfant à naître et avoir un effet négatif sur l'issue de la grossesse ainsi que sur le développement de l'enfant après la naissance (voir «Pregabalin Viatris peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

La prise de Pregabalin Viatris peut augmenter l'effet de la consommation d'alcool.

Pregabalin Viatris contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par gélule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Pregabalin Viatris peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pregabalin Viatris ne doit pas être pris pendant la grossesse, sauf prescription de votre médecin. Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace. Avertissez immédiatement votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez Pregabalin Viatris.

L'utilisation de la prégabaline pendant la grossesse peut entraîner des symptômes de sevrage chez les nouveau-nés. Ce risque peut être accru lorsque la prégabaline est prise en association avec des analgésiques opioïdes (médicaments utilisés pour traiter les douleurs sévères).

La prégabaline, la molécule active de Pregabalin Viatris, passe dans le lait maternel. C'est pourquoi il faut soit arrêter l'allaitement, soit arrêter le traitement par Pregabalin Viatris. Votre médecin discutera avec vous de la meilleure option, en tenant compte des bénéfices du traitement.

Comment utiliser Pregabalin Viatris?

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin.



Votre médecin déterminera la posologie qui convient dans votre cas. La dose usuelle adaptée à vous et à votre maladie est comprise entre 150 mg et 600 mg par jour.

Pregabalin Viatris doit être pris deux ou trois fois par jour. Pour une dose journalière de 150 mg, prendre par exemple une gélule de 75 mg le matin et le soir ou une gélule de 50 mg le matin, à midi et le soir. Votre médecin pourra augmenter graduellement la posologie. Cela dépendra de la manière dont vous réagissez à ce médicament.

Avalez la gélule avec suffisamment d'eau, sans la croquer. Les gélules de Pregabalin Viatris peuvent être prises au moment ou en dehors des repas.

Vous devez prendre Pregabalin Viatris régulièrement jusqu'à ce que votre médecin termine le traitement.

N'arrêtez pas brutalement la prise de Pregabalin Viatris. Si vous souhaitez arrêter de prendre Pregabalin Viatris, parlez-en d'abord à votre médecin. Il vous expliquera comment procéder. En règle générale, la dose est réduite progressivement afin de limiter autant que possible les symptômes éventuels de sevrage. L'arrêt du traitement peut prendre plusieurs semaines, voire plusieurs mois.

Lorsque la dose est réduite ou que le traitement par pré-gabaline est arrêté, certains effets indésirables peuvent survenir en tant que symptômes de sevrage. Ces effets regroupent troubles du sommeil, maux de tête, nausées, diarrhée, symptômes de type grippal, nervosité, dépression, anxiété, douleurs, sueurs et étourdissements.

Ces troubles peuvent survenir plus fréquemment ou être plus intenses si vous avez pris Pregabalin Viatris pendant une période prolongée. Ils peuvent également apparaître après une réduction de la dose. Si vous remarquez des symptômes de sevrage, vous devez contacter votre médecin.

L'utilisation et la sécurité de Pregabalin Viatris n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents de moins de 18 ans. En conséquence, l'utilisation de Pregabalin Viatris n'est pas recommandée dans ces tranches d'âge.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Si vous avez pris trop de Pregabalin Viatris

Informez-en votre médecin sans délai ou rendez-vous au centre médical d'urgence le plus proche. Prenez votre boîte de gélules Pregabalin Viatris avec vous.

Si vous avez oublié de prendre votre dose de Pregabalin Viatris

Il est important de prendre vos gélules de Pregabalin Viatris régulièrement, environ aux mêmes heures chaque jour. Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte, à moins que ce ne soit le moment de prendre la dose suivante. Dans ce cas, prenez simplement la dose suivante comme d'habitude. Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser celle que vous n'avez pas prise.

Quels effets secondaires Pregabalin Viatris peut-il provoquer?

La prise de Pregabalin Viatris peut provoquer les effets secondaires suivants.

Très fréquent (concerne plus de 1 personne sur 10)

Étourdissements, somnolence.

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Infection des voies aériennes supérieures, augmentation de l'appétit, prise de poids, euphorie, état confus, irritabilité, dépression, désorientation, insomnie, diminution de la pulsion sexuelle, troubles du contrôle des mouvements, amnésie, troubles de l'attention, de la coordination, de l'équilibre, de la mémoire ou de l'élocution, tremblements, troubles de la perception tels que picotements, sensation de brûlure ou d'engourdissement (paresthésies), diminution de la sensibilité aux stimuli tactiles, apragmatisme, vision floue, vision double, vertiges, vomissements, constipation, flatulences, sécheresse buccale, crampes musculaires, douleurs dans les articulations, les membres et le dos, crispation (appelée aussi spasmes)



dans la région du cou, accumulation de liquide dans les tissus (œdèmes), troubles de la marche, chutes, sensation d'ivresse, troubles des sensations, épuisement.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Diminution du nombre de globules blancs, diminution du nombre de plaquettes sanguines, augmentation des valeurs hépatiques (alanine aminotransférase, aspartate aminotransférase), perte d'appétit, taux de sucre sanguin trop bas ou trop élevé, perte de poids, hallucinations, agitation, abattement, humeur changeante, modification de la personnalité, rêves anormaux, difficultés à trouver ses mots, augmentation de la pulsion sexuelle, incapacité à atteindre l'orgasme, perte de connaissance subite, contractions musculaires, hyperactivité, trouble au commencement du mouvement d'une région ou d'une partie du corps, vertige au changement de position, tremblements dépendant du mouvement, mouvements oculaires anormaux, troubles de la pensée, troubles du langage, diminution des réflexes, augmentation de la sensibilité aux stimuli tactiles, sensation de brûlure, vision en tunnel, troubles de la vue, yeux gonflés ou secs, douleurs oculaires, larmoiement, pertes de champ visuel, diminution de l'acuité visuelle, vision réduite, troubles de la perception visuelle, irritation oculaire, accélération ou ralentissement du pouls, troubles du rythme cardiaque, tension artérielle trop élevée ou trop basse, rougeur faciale ou cutanée, bouffées de chaleur, mains et pieds froids, problèmes respiratoires, saignements de nez, toux, nez bouché ou écoulement de nez, ronflements, renvois acides, augmentation de la salivation, diminution de la sensibilité à la douleur et au toucher dans la région de la bouche, éruptions cutanées, urticaire, sueurs, articulations enflées, douleurs musculaires, contractions musculaires, douleurs nucales, rigidité musculaire, perte involontaire d'urine (incontinence), miction douloureuse ou difficile, troubles de l'érection, troubles de la fonction sexuelle, éjaculation retardée, menstruations douloureuses, sensation d'oppression dans la poitrine, douleurs, fièvre, soif, frissons, sensation de faiblesse.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Attaques de panique, désinhibition, apragmatisme, pétrification (perte complète de l'activité en étant tout à fait conscient), perception erronée des odeurs, perte du goût, diminution de la fluidité du mouvement, troubles de l'écriture, oscillopsie (un trouble visuel dans lequel la personne a la sensation de voir bouger l'environnement), altération de la vision dans l'espace, troubles de la fonction des pupilles, strabisme, sensibilité à la lumière, hypersensibilité au bruit, sensation de gorge serrée, nez sec, accumulation de liquide dans l'abdomen, inflammation du pancréas, problèmes de déglutition, sueurs froides, défaillance musculaire, défaillance rénale, diminution de l'excrétion d'urine, douleurs dans les seins, absence de règles, écoulement mammaire, augmentation du volume des seins.

Fréquence inconnue (ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles)

Ictère (coloration jaune de la peau et du blanc de l'œil), insuffisance hépatique, inflammation du foie (hépatite), maux de tête, nausées, diarrhée, réactions allergiques y compris un gonflement du visage, un gonflement de la langue ou des troubles respiratoires de même que de graves réactions cutanées caractérisées par une éruption, la formation de cloques, une desquamation de la peau et des douleurs (syndrome de Stevens-Johnson, nécrolyse épidermique toxique), œdème pulmonaire (accumulation de liquide dans les poumons), difficultés respiratoires, perte de conscience, atteinte de l'état mental, diminution de la fonction cérébrale, dépendance au médicament et usage nocif du médicament, rétention urinaire, faiblesse du muscle cardiaque, démangeaisons, inflammation oculaire, malaise, agrandissement de la glande mammaire, constipation, idées suicidaires, suicide.

Si vous remarquez que votre visage ou votre langue gonflent, ou que votre peau rougit, qu'elle commence à former des cloques ou à peler, informez-en immédiatement votre médecin.

Si l'un de ces effets secondaires vous incommode ou ne diminue pas pendant le traitement, vous devriez en parler à votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.



Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Ces personnes disposent d'informations détaillées destinées aux professionnels.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Que contient Pregabalin Viatris?

Les gélules de 25 mg sont blanches et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 25».

Les gélules de 50 mg sont blanches et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 50». La partie inférieure de la gélule est en outre marquée d'une bande noire.

Les gélules de 75 mg sont blanc et orange et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 75».

Les gélules de 100 mg sont orange et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 100».

Les gélules de 150 mg sont blanches et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 150».

Les gélules de 200 mg sont orange clair et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 200».

Les gélules de 300 mg sont blanc et orange et portent une impression noire «VTRS»/«PGN 300».

Principes actifs

1 gélule de 25 mg contient 25 mg de prégabaline.

1 gélule de 50 mg contient 50 mg de prégabaline.

1 gélule de 75 mg contient 75 mg de prégabaline.

1 gélule de 100 mg contient 100 mg de prégabaline.

1 gélule de 150 mg contient 150 mg de prégabaline.

1 gélule de 200 mg contient 200 mg de prégabaline.

1 gélule de 300 mg contient 300 mg de prégabaline.

Excipients

Gélule de 25 mg: lactose (35 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Gélule de 50 mg: lactose (70 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Gélule de 75 mg: lactose (8,25 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Gélule de 100 mg: lactose (11 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Gélule de 150 mg: lactose (16,50 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylèneglycol (E1520),



hydroxyde de potassium.

Gélule de 200 mg: lactose (22 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène-glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Gélule de 300 mg: lactose (33 mg), amidon de maïs, talc, gélatine, eau, dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, laurylsulfate de sodium (E487), dioxyde de silice colloïdale, gomme-laque, oxyde de fer noir, propylène glycol (E1520), hydroxyde de potassium.

Numéro d'autorisation

65678 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Pregabalin Viatris? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Pregabalin Viatris 25 mg: 14 et 56 gélules.

Pregabalin Viatris 50 mg: 14 et 84 gélules.

Pregabalin Viatris 75 mg: 14 et 56 gélules.

Pregabalin Viatris 100 mg: 84 gélules.

Pregabalin Viatris 150 mg: 56 et 168 gélules.

Pregabalin Viatris 200 mg: 84 gélules.

Pregabalin Viatris 300 mg: 56 et 168 gélules.

Titulaire de l'autorisation

Viatris Pharma GmbH, 6312 Steinhausen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

[Version 210 F]

