

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes

Qu'est-ce que DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes et quand doit-il être utilisé ?

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes inhibe l'action de l'histamine, une des substances libérées lors de réactions allergiques. DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes calme les démangeaisons et les irritations de la peau provoquées par les réactions allergiques, diminue les oedèmes (accumulation pathologique de liquide dans la peau ou les muqueuses) et soulage les symptômes des rhinites allergiques tels que les écoulements du nez et des yeux et les éternuements.

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes est indiqué en cas de:

- affections allergiques de la peau: démangeaisons d'origine diverse (à l'exception de démangeaisons en cas de jaunisse), eczéma et autres dermatoses prurigineuses, urticaire, démangeaisons dans les maladies avec éruption cutanée telles que la varicelle; piqûres d'insectes;
- affections allergiques des voies respiratoires supérieures: rhume des foins et autres rhinites allergiques;
- traitement des symptômes causés par les allergies alimentaires ou médicamenteuses.

Quand DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ne doit-il pas être utilisé ?

Vous ne devez pas utiliser DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes si vous êtes allergique (hypersensible) au principe actif, le maléate de dimétindène, ou à l'un des excipients. DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ne doit pas être utilisé chez les nouveau-nés de moins de 1 mois, en particulier les bébés prématurés.

Dans ce cas, parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien, cela signifie que DIMETINDENE LEMAN ne vous convient pas.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ?

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes, si vous souffrez

- d'un glaucome,
- de rétention urinaire (par exemple hypertrophie de la prostate),
- d'épilepsie,
- de maladie obstructive pulmonaire chronique ou des autres maladies.

Les patients âgés doivent consulter leur médecin avant de prendre ce médicament car des effets secondaires tels que les états d'agitation et la fatigue peuvent survenir.

Si vous prenez l'un des médicaments suivants, la prise de DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ne doit avoir lieu qu'après en avoir parlé avec votre médecin:



- des antidépresseurs (inhibiteurs de la MAO ou antidépresseurs tricycliques),
- des anticholinergiques, comme des bronchodilatateurs (médicaments qui sont prescrits pour le traitement de l'asthme ou des bronchospasmes), des spasmolytiques gastro-intestinaux (médicaments contre les crampes d'estomac ou abdominales), des mydriatiques (médicaments pour élargir la pupille), des spasmolytiques urologiques (médicaments pour le traitement des symptômes d'une incontinence urinaire ou d'une vessie hyperactive),
- des dépresseurs du système nerveux central (comme des tranquillisants ou des somnifères),
- des médicaments contre l'épilepsie,
- des analgésiques opiacés (analgésiques puissants),
- des antihistaminiques (médicaments qui sont prescrits contre la toux, le refroidissement ou les allergies),
- des antiémétiques (médicaments contre les vomissements),
- la procarbazine (médicament pour le traitement de certains types de cancer),
- la scopolamine (médicament pour la prévention du mal des transports),
- en cas de prise simultanée d'alcool.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Comme d'autres antihistaminiques, DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes peut accroître les effets de l'alcool.

Chez les petits enfants à partir de 1 mois jusqu' à 1 an, DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes, ne doit être utilisé que sur recommandation du médecin. La posologie recommandée ne doit pas être dépassée. L'effet calmant peut s'accompagner d'arrêts de la respiration pendant le sommeil. Les antihistaminiques peuvent provoquer des états d'agitation en particulier chez les enfants et les patients âgés.

Ce médicament contient de propylèneglycol 100 mg/ml (ou par 20 gouttes).

Ce médicament contient d'acide benzoïque 1 mg/ml (ou par 20 gouttes).

Ce médicament contient moins de 1 mmol (=23 mg) de sodium par 1 ml (ou par 20 gouttes), c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication!).

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Vous ne devez pas utiliser DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes si vous êtes enceinte, à moins que votre médecin ne vous l'ait prescrit. La prise de DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes n'est pas recommandée pendant l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou si vous souhaitez de le devenir, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Comment utiliser DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ?

Adultes et adolescents de plus de 12 ans

Dose quotidienne recommandée:



Gouttes 1 mg/ml: 20-40 gouttes, 3 fois par jour.

Mode d'emploi

Pour faire couler le produit, tenez le flacon avec le compte-gouttes verticalement vers le bas. En cas de difficultés pour faire sortir les gouttes, tapotez plusieurs fois le fond du flacon avec votre doigt.

Les gouttes sont prises non diluées (par exemple avec une cuillère à café).

Enfants

Chez les petits enfants à partir de 1 mois jusqu'à 1 an, DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ne doit être utilisé que selon les recommandations du médecin.

La dose quotidienne recommandée se situe à:

2 gouttes par kg de poids corporel par jour, réparties en 3 prises.

Age/Poids	Dose en gouttes
1 mois -1 an/4,5 - 15 kg	3-10 gouttes, 3 fois par jour
1-3 ans/15 - 22,5 kg	10-15 gouttes, 3 fois par jour
3-12 ans/22,5 - 30 kg	15-20 gouttes, 3 fois par jour

Votre médecin déterminera la dose optimale.

Les gouttes DIMETINDENE LEMAN, ne supportent pas les températures trop élevées. Versez les gouttes au dernier moment dans le biberon tiède. Si le bébé peut déjà manger avec la cuillère, donnez-lui les gouttes non diluées dans une cuillère à café; leur goût est agréable.

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ne doit pas être pris pendant plus de 14 jours sans avis du médecin.

Si vous avez pris trop de DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes: demandez immédiatement conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous avez oublié une prise: prenez DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes dès que vous vous rendez compte de votre oubli, à moins que la prise suivante ne soit prévue moins de 2 heures après. Dans ce cas, ne prenez pas la dose oubliée mais la suivante au moment normalement prévu par le schéma posologique. Ne prenez pas une double dose pour rattraper votre oubli.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes peut-il provoquer ?

Comme tous les médicaments, DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes peut engendrer des effets secondaires, qui ne se présentent pas chez tous les patients.

Arrêtez le traitement avec DIMETINDENE LEMAN et informez immédiatement votre médecin si l'un ou plusieurs des symptômes suivants apparaissent, ils peuvent être le signe d'une réaction allergique:

- difficultés à respirer ou à avaler,
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge,
- fortes démangeaisons de la peau avec éruptions rouges ou vésicules, spasmes musculaires.

Ces effets secondaires se produisent très rarement (concerne moins de 1 personne sur 10 000).

D'autres effets secondaires sont le plus souvent légers et de nature passagère. Ils se produisent plus particulièrement en début de traitement.



Très fréquent (concerne plus de 1 personne sur 10)

Fatigue

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Somnolence, nervosité

Rares (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Agitation, maux de tête, vertiges, troubles gastro-intestinaux comme des vomissements, une sécheresse buccale ou de la gorge.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

A conserver entre 15 et 25°C. Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière.

A utiliser dans les 3 mois après ouverture. Tenir hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ?

1 ml de DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes contient

Principes actifs

1 mg de maléate de dimétindène.

Excipients

Acide benzoïque (E 210), propylèneglycol (E 1520), phosphate disodique dodécahydraté (E 339), acide citrique monohydraté (E 330), édétate disodique, saccharine sodique (E 954), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

69452 (Swissmedic).

Où obtenez-vous DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes 20 ml, boîte de 1 flacon

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes 50 ml, boîte de 1 flacon

DIMETINDENE LEMAN, solution buvable en gouttes 20 ml, boîte de 3 flacons.

Titulaire de l'autorisation

Leman SKL SA, Lancy.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).



