

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene informazioni importanti.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zeller stomaco, compresse da masticare

Max Zeller Söhne AG

Che cosa sono Zeller stomaco compresse da masticare e quando si usano?

Zeller stomaco compresse da masticare contengono i due principi attivi carbonato di calcio e trisilicato di magnesio, i quali rappresentano un aiuto nella neutralizzazione dell'acido gastrico eccessivo.

I due principi attivi si integrano nella loro azione poiché il carbonato di calcio agisce rapidamente, mentre il trisilicato di magnesio agisce più lentamente svolgendo così un effetto che dura più a lungo.

Utilizzate in modo corretto zeller stomaco compresse da masticare sono un farmaco ben tollerato per l'uso di breve-media durata nei casi di: bruciore di stomaco o pirosi, eruttazione acida, stomaco irritabile, disturbi digestivi in seguito ad iperacidità gastrica, flatulenze e disturbi gastrici acuti.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per evitare un'iperacidità gastrica ricorrente, il paziente dovrebbe seguire un'alimentazione equilibrata e moderata. Occorre ridurre grassi e carboidrati (dolciumi e paste alimentari) a vantaggio di proteine e vitamine (pesce e verdura). Si consiglia di mangiare più volte al giorno, assumendo però quantità di cibo più piccole. Dovrebbe rinunciare per quanto possibile al consumo di alcool, nicotina e bevande calde, in particolare caffè e tè.

In caso di persistenti problemi gastrici che durino più di una settimana, è consigliabile consultare il medico e farne individuare le cause.

Questo medicamento contiene ca. 65 mg di carboidrati digeribili per singola dose. Il medicamento è adatto ai diabetici.

Quando non si possono assumere Zeller stomaco compresse da masticare?

Zeller stomaco compresse da masticare non devono essere assunte in caso di ipersensibilità nota ad uno dei componenti, in presenza di tassi ematici troppo alti di calcio e magnesio, nonché in caso di carenza di fosfati e limitata funzione renale.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Zeller stomaco compresse da masticare?

Nei casi di insufficiente funzionalità renale, può formarsi un deposito di calcio e silicato nei reni dopo somministrazione o uso prolungati di dosi elevate, superiori a quelle consigliate. Inoltre esiste il pericolo di formazione di calcoli renali.

L'assunzione di Zeller stomaco, compresse da masticare, può influenzare l'efficacia di altri farmaci somministrati contemporaneamente (in particolare gli antibiotici contenenti tetracicline). Si raccomanda di rispettare un intervallo di 2 ore tra l'assunzione di Zeller stomaco, compresse da masticare, e altri farmaci.

Zeller stomaco, compresse da masticare, contengono lattosio e glucosio. Voglia assumere Zeller stomaco, compresse da masticare, solo dopo aver consultato il medico, se sa di soffrire di un'intolleranza agli zuccheri.

Zeller stomaco, compresse da masticare, possono essere dannose per i denti.

Questo medicamento contiene 0.42 mg di sorbitolo per compressa.



Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa da masticare, il che significa che è praticamente «privo di sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si possono assumere Zeller stomaco compresse da masticare durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Non è da prevedere un aumento del tasso di calcio e magnesio nel latte materno. Tuttavia, non sono mai state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Zeller stomaco, compresse da masticare?

Adulti e adolescenti dai 12 anni: masticare 1-2 ore dopo i pasti e alla sera prima di coricarsi 2-3 compresse a seconda della necessità. La dose giornaliera usuale è di 2-3 compresse da masticare 3-4 volte al giorno. I bambini sopra i 6 anni debbono assumerne la metà. Bisogna masticare le compresse lentamente e **non** risciacquare successivamente la bocca con liquidi. L'effetto desiderato sopraggiungerà immediatamente.

L'uso e la sicurezza di Zeller stomaco, compresse da masticare nei bambini di età inferiore ai 6 anni non sono finora stati sottoposti a verifica. Pertanto, l'uso nei bambini sotto i 6 anni di età non è raccomandato.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali possono avere Zeller stomaco compresse da masticare?

In seguito all'assunzione di zeller stomaco compresse da masticare possono essere osservati i seguenti effetti collaterali:

Frequenza non nota (non può essere valutata dai dati disponibili):

È possibile che si verifichi una lieve stipsi.

Dalla letteratura esistente in materia risulta che molto raramente e dopo un uso prolungato e non appropriato in dosi fortemente eccessive, nonché in caso di assunzione contemporanea di alimenti ricchi di vitamina D, quale ad esempio il latte, può insorgere la cosiddetta sindrome di Burnett (colpisce le persone che bevono grandi quantità di latte). Essa comporta l'aumento dei tassi ematici di calcio, urina basica e compromissione renale, nonché vertigini e vomito.

Se ha assunto troppe compresse da masticare e soffre di sintomi di questo tipo, informi **subito** il suo medico!

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere. Questo vale in particolare per gli effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.



Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contengono Zeller stomaco, compresse da masticare?

Principi attivi

1 compressa da masticare contiene 320 mg di carbonato di calcio e 180 mg di magnesio trisilicato.

Sostanze ausiliarie

Mannitolo (E 421), cellulosa microcristallina, gelatina, aroma di arancia (contiene 0.42 mg di sorbitolo (E 420) e 8.72 mg di glucosio), siero di latte in polvere dolce (contiene fino a 12.5 mg di lattosio), stearato di magnesio, silice colloidale anidra e saccarina sodica (contiene fino a 0.07 mg di sodio).

Numero dell'omologazione

18370 (Swissmedic)

Dove sono ottenibili Zeller stomaco, compresse da masticare? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 72 compresse da masticare.

Titolare dell'omologazione

Max Zeller Söhne AG, CH-Romanshorn

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

