

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Zeller estomac comprimés à croquer

Max Zeller Söhne AG

Qu'est-ce que Zeller estomac comprimés à croquer et quand doit-il être utilisé?

Zeller estomac comprimés à croquer contiennent comme substances actives le carbonate de calcium et le trisilicate de magnésium qui aident à neutraliser l'acide gastrique excédentaire. L'effet des deux substances se complète car le carbonate de calcium agit rapidement alors que le trisilicate de magnésium agit plus lentement et développe donc son effet durant plus longtemps.

Zeller estomac comprimés à croquer sont bien tolérés lors d'un emploi correct; ils sont destinés à une administration de courte à moyenne durée lors de: brûlures et aigreurs d'estomac, renvois acides, irritation gastrique, troubles de la digestion dus à une hyperacidité gastrique, ballonnements et douleurs gastriques aiguës.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Afin d'éviter que l'hyperacidité gastrique ne revienne plus souvent, vous devriez prendre garde à une alimentation équilibrée et modérée. Réduisez les graisses et les hydrates de carbone (douceurs et pâtes alimentaires) au profit des protéines et des vitamines (poisson et légumes). Il est recommandé de manger plusieurs fois par jour mais de petites quantités. Essayez autant que possible de renoncer à la consommation d'alcool et de nicotine, ainsi que de boissons très chaudes, particulièrement le café et le thé.

Lorsque les problèmes gastriques persistent durant plus d'une semaine, on recommande de consulter un médecin afin qu'il en détermine les causes.

Ce médicament contient env. 65 mg d'hydrates de carbone digestibles par dose simple. Ce médicament convient aux personnes diabétiques.

Quand Zeller estomac comprimés à croquer ne doit-il pas être pris?

Zeller estomac comprimés à croquer ne doivent pas être utilisés en cas d'hypersensibilité à l'un des agents, lors de taux sanguins de calcium et de magnésium trop élevés, lors de carence en phosphate et lors de diminution de la fonction rénale.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de zeller estomac comprimés à croquer?

Lorsque la capacité de fonction des reins est insuffisante, il peut se produire une accumulation de calcium et de silicate dans les reins après une prise prolongée et une posologie élevée supérieure à celle recommandée. Il existe en plus un risque de formation de calculs rénaux.

La prise de Zeller estomac comprimés à croquer peut influencer l'effet d'autres médicaments administrés simultanément (en particulier les antibiotiques contenant des tétracyclines). Il faudrait respecter un intervalle de 2 heures entre la prise de Zeller estomac comprimés à croquer et celle d'autres médicaments.

Zeller estomac comprimés à croquer contiennent du lactose et du glucose. Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance aux sucres, prenez Zeller estomac comprimés à croquer uniquement après en avoir discuté avec votre médecin.

Zeller estomac comprimés à croquer peuvent être nocifs pour les dents.

Ce médicament contient 0.42 mg de sorbitol par comprimé à croquer.



Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à croquer; c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Zeller estomac comprimés à croquer peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. On ne s'attend pas à une augmentation de la teneur en calcium ou en magnésium du lait maternel. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser zeller estomac comprimés à croquer?

Les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent, selon leurs besoins, 2 - 3 comprimés à croquer 1 - 2 heures après les repas, le soir avant le coucher. La dose quotidienne normale est de 2 - 3 comprimés à croquer 3 - 4 fois par jour. Les enfants à partir de 6 ans prennent la moitié de la dose pour adultes. Veuillez mâcher les comprimés à croquer lentement et **ne** vous rincez **pas** la bouche avec du liquide après la prise. L'effet désiré se produit ensuite immédiatement.

L'utilisation et la sécurité de Zeller estomac comprimés à croquer n'ont pas été étudiées chez les enfants de moins de 6 ans. L'utilisation n'est donc pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires zeller estomac comprimés à croquer peut-il provoquer?

La prise des zeller estomac comprimés à croquer peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Une légère constipation est possible.

On sait de la littérature qu'un «syndrome des buveurs de lait» peut apparaître dans de très rares cas et après une utilisation de longue durée et inadéquate à des doses nettement trop élevées, ainsi que lors de la prise simultanée d'aliments riches en vitamine D, comme par exemple le lait. Il se produit alors une augmentation des taux sanguins de calcium, l'urine devient basique, et il apparaît des atteintes de la fonction rénale ainsi que des vertiges et des vomissements.

Si vous avez pris trop de comprimés à croquer et si vous souffrez de tels symptômes, veuillez en informer **immédiatement** votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 - 25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Zeller estomac comprimés à croquer?

Principes actifs

1 comprimé à croquer contient 320 mg de carbonate de calcium et 180 mg de trisilicate de magnésium.

Excipients

Mannitol (E 421), cellulose microcristalline, gélatine, arôme d'orange (contient 0.42 mg de sorbitol (E 420) et 8.72 mg de glucose), lactosérum sucré en poudre (contient max. 12.5 mg de lactose), stéarate de magnésium, dioxyde de silicium hautement dispersé et saccharine sodique (contient max. 0.07 mg de sodium).

Numéro d'autorisation

18370 (Swissmedic)

Où obtenez-vous zeller estomac comprimés à croquer? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages de 72 comprimés à croquer.

Titulaire de l'autorisation

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

