

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Zeller Magen, Kautabletten

Max Zeller Söhne AG

Was sind Zeller Magen, Kautabletten und wann werden sie angewendet?

Zeller Magen, Kautabletten enthalten die beiden Wirkstoffe Calciumcarbonat und Magnesiumtrisilikat, die helfen, überschüssige Magensäure zu neutralisieren. Die beiden Wirkstoffe ergänzen sich in ihrer Wirkung, indem Calciumcarbonat rasch wirkt, während Magnesiumtrisilikat langsamer wirkt und so für einen länger anhaltenden Effekt sorgt.

Zeller Magen, Kautabletten sind bei korrektem Gebrauch ein gut verträgliches Arzneimittel zur kurz- bis mittelfristigen Anwendung bei: Magen- oder Sodbrennen, saurem Aufstossen, Reizmagen, Verdauungsstörungen infolge Magenübersäuerung, Blähungen und akuten Magenbeschwerden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Um öfters wiederkehrende Magenübersäuerung zu vermeiden, sollten Sie auf eine ausgewogene und massvolle Ernährung achten. Reduzieren Sie Fette und Kohlenhydrate (Süssigkeiten und Teigwaren) zugunsten von Eiweissen und Vitaminen (Fisch und Gemüse). Es empfiehlt sich mehrmals täglich, dafür aber kleinere Mengen zu essen. Versuchen Sie, auf den Konsum von Alkohol und Nikotin sowie heissen Getränken, insbesondere Kaffee und Tee, weitmöglichst zu verzichten.

Bei anhaltenden Magenproblemen, die länger als eine Woche dauern, empfiehlt es sich, einen Arzt aufzusuchen und die Ursachen dafür abklären zu lassen.

Dieses Arzneimittel enthält ca. 65 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis. Das Arzneimittel ist für DiabetikerInnen geeignet.

Wann dürfen Zeller Magen, Kautabletten nicht eingenommen werden?

Zeller Magen, Kautabletten dürfen bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe, bei zu hohen Calcium- und Magnesiumblutwerten sowie Phosphatmangel und eingeschränkter Nierenfunktion nicht angewendet werden.

Wann ist bei der Einnahme von Zeller Magen, Kautabletten Vorsicht geboten?

Bei ungenügender Leistungsfähigkeit der Niere kann es nach längerer Einnahme oder Gebrauch von hohen Dosierungen, die über den empfohlenen liegen, zu einer Anreicherung von Calcium und Silikat in den Nieren kommen. Es besteht zudem die Gefahr von Nierensteinbildung.

Die Einnahme von Zeller Magen, Kautabletten kann die Wirkung gleichzeitig verabreichter anderer Arzneimittel (insbesondere Antibiotika, die Tetrazykline enthalten) beeinflussen. Es sollte eine Zeitspanne von 2 Stunden zwischen der Einnahme von Zeller Magen, Kautabletten und anderen Arzneimittel eingelegt werden.

Zeller Magen, Kautabletten enthalten Lactose und Glucose. Bitte nehmen Sie Zeller Magen, Kautabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Zeller Magen, Kautabletten können schädlich für die Zähne sein.

Dieses Arzneimittel enthält 0.42 mg Sorbitol pro Kautablette.



Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kautablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Dürfen Zeller Magen, Kautabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Zeller Magen, Kautabletten?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren zerkauen 1 - 2 Stunden nach dem Essen bzw. abends vor dem Schlafengehen je nach Bedarf 2-3 Kautabletten. Die normale Tagesdosis liegt bei 3 - 4 mal 2 - 3 Kautabletten pro Tag. Kinder ab 6 Jahren nehmen die Hälfte. Zerkauen Sie die Kautabletten langsam und spülen Sie anschliessend **nicht** mit Flüssigkeit nach. Die erwünschte Wirkung tritt dann umgehend ein.

Die Anwendung und Sicherheit von Zeller Magen, Kautabletten bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden. Daher wird die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Zeller Magen, Kautabletten haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Zeller Magen, Kautabletten auftreten:

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Eine leichte Verstopfung ist möglich.

Aus der Literatur ist bekannt, dass sehr selten und nach längerem, unsachgemäßem Gebrauch in stark überhöhten Dosen sowie bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin-D-reichen Nahrungsmitteln wie z.B. Milch, das sogenannte Milch-Alkali-Syndrom auftreten kann. Es kommt dabei zu erhöhten Blutcalciumwerten, basischem Harn und Nierenfunktionsstörungen sowie zu Schwindel und Erbrechen.

Falls Sie zu viele Kautabletten eingenommen haben und an solchen Symptomen leiden, informieren Sie **sofort** Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin!

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise



Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Zeller Magen, Kautabletten enthalten?

Wirkstoffe

1 Kautablette enthält 320 mg Calciumcarbonat und 180 mg Magnesiumtrisilikat.

Hilfsstoffe

Mannitol (E 421), mikrokristalline Cellulose, Gelatine, Orangenaroma (enthält 0.42 mg Sorbitol (E 420) und 8.72 mg Glucose), Süßmolkenpulver (enthält max. 12.5 mg Lactose), Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid und Saccharin-Natrium (enthält max. 0.07 mg Natrium).

Zulassungsnummer

18370 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Zeller Magen, Kautabletten? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 72 Kautabletten.

ZulassungsinhaberIn

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

