

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage, car vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien/-ne ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien/-ne ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Veractiv Energy, poudre effervescente**

**VERFORA SA**

### ***Qu'est-ce que Veractiv Energy, poudre effervescente et quand doit-il être utilisé?***

Veractiv Energy est une poudre effervescente qui contient des acides aminés naturellement présents dans le corps sous forme d'aspartate d'arginine et qui améliore les performances de l'organisme en augmentant la production des protéines musculaires. L'action de l'aspartate d'arginine est complétée par l'aspartate de magnésium dihydraté. Le magnésium joue un rôle essentiel dans les processus vitaux de l'organisme. Il sert d'élément constitutif pour un fonctionnement optimal des cellules musculaires et nerveuses. Cette association d'acides aminés et de magnésium améliore l'ensemble du métabolisme énergétique.

L'épuisement des réserves d'énergie entraîne souvent des états de fatigue physique et/ou mentale qui peuvent se manifester par une altération du bien-être général, des troubles de la mémoire, de la nervosité, de l'irritabilité, un manque de concentration et des insomnies.

La reconstitution des réserves d'énergie permet d'augmenter les performances mentales et physiques en cas d'états de fatigue et d'épuisement, ainsi qu'en cas de diminution de la capacité de concentration.

Veractiv Energy, poudre effervescente est utile en cas de besoins énergétiques accrus, par exemple lors d'efforts physiques intenses, d'épuisement, ainsi qu'après des maladies lourdes.

### ***Quand Veractiv Energy, poudre effervescente ne doit-il pas être pris?***

En cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients selon la composition.

### ***Quelles sont les mesures de précautions à observer lors de la prise Veractiv Energy?***

La prise concomitante de poudre effervescente Veractiv Energy (magnésium) peut diminuer l'action de médicaments contenant du fer, de la digoxine ou de la tétracycline. Si vous devez prendre de tels médicaments, il faut respecter un intervalle de 2 heures. La prudence est également de rigueur chez les patients dialysés et chez ceux qui sont traités par glycosides cardiaques.

Veuillez informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en auto-médication!).

### ***Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Veractiv Energy, poudre effervescente?***

La prise concomitante de Veractiv Energy, poudre effervescente (magnésium) peut altérer l'effet des préparations contenant du fer, de la digoxine ou de la tétracycline. Si vous devez prendre de tels médicaments, il faut respecter un intervalle de 2 heures. La prudence est de rigueur chez les patients sous dialyse ainsi que chez les patients traités par glycosides cardiaques.

#### ***Sodium***

Veractiv Energy, poudre effervescente contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

#### ***Aspartame***

Ce médicament contient 25 mg d'aspartame par sachet. L'aspartame est une source de phénylalanine. Il peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare



caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

### **Potassium**

Ce médicament contient 7 mmol (ou 277.5 mg) de potassium par sachet. Ceci est à prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium (alimentation avec faible teneur en potassium).

Si vous êtes conscient d'avoir une intolérance à certains sucres, veuillez s'il-vous-plaît en discuter d'abord avec votre médecin, avant de prendre le Veractiv Energy, poudre effervescente.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'autres maladies,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

### **Veractiv Energy, poudre effervescente peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Sur la base de l'expérience faite à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse ou l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien/-ne ou de votre droguiste.

### **Comment utiliser Veractiv Energy, poudre effervescente?**

Sauf prescription contraire du médecin, Veractiv Energy, poudre effervescente doit être pris comme suit:

#### **Adultes et adolescents à partir de 12 ans**

Les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 à 2 fois par jour un sachet dissout dans de l'eau, de préférence avant le repas.

#### **Enfants de moins de 12 ans**

L'utilisation et la sécurité de Veractiv Energy, poudre effervescente n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans. Le médicament ne sera donc pas utilisé dans ce groupe d'âge.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien/-ne ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires Veractiv Energy, poudre effervescente peut-il provoquer?**

La prise de Veractiv Energy, poudre effervescente peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnellement (*concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000*), une stimulation trop forte, des maux de tête et des vertiges ou de légers troubles digestifs peuvent survenir chez certains patients après la prise.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien/-e ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **À quoi faut-il encore faire attention?**

#### **Stabilité**

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

#### **Mention concernant l'élimination**

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.



### *Remarques concernant le stockage*

Conserver le médicament à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien/-ne ou votre droguiste.

### **Que contient Veractiv Energy, poudre effervescente?**

#### *Principes actifs*

Poudre effervescente: 1 sachet (9,1 g) contient: 5 g d'aspartate d'arginine, 2,4 g d'aspartate de magnésium dihydraté.

#### *Excipients*

Bicarbonate de potassium (E501), acide citrique, silice colloïdale anhydre, acésulfame potassique (E950), aspartame (E951), arôme de citron (contient du saccharose), arôme d'orange, povidone K 29-32, phosphate sodique de riboflavine.

### **Numéro d'autorisation**

66682 (Swissmedic).

### **Où obtenez-vous Veractiv Energy, poudre effervescente? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 10 et 20 sachets.

### **Titulaire de l'autorisation**

Verfora SA, Route de Moncor 12, 1752 Villars-sur-Glâne

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

