

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Memantin Zentiva®

Helvepharm AG

Qu'est-ce que le Memantin Zentiva et quand doit-il être utilisé?

Memantin Zentiva est utilisé pour le traitement symptomatique des patients souffrant d'une forme modérée à sévère de la maladie d'Alzheimer.

La perte de mémoire associée à la maladie d'Alzheimer est due à un trouble des signaux des messages envoyés au cerveau. Le cerveau contient des récepteurs NMDA qui interviennent dans la transmission des signaux nerveux jouant un rôle important dans les fonctions de l'apprentissage et de la mémoire. La mémantine, la substance active de Memantin Zentiva, appartient à un groupe de médicaments appelés antagonistes des récepteurs NMDA. La mémantine agit sur ces récepteurs NMDA, ce qui permet d'améliorer la transmission des signaux nerveux et de ce fait la mémoire.

Prescrit par votre médecin.

Quand Memantin Zentiva ne doit-il pas être pris?

- Ne prenez pas Memantin Zentiva si vous êtes hypersensible (allergique) à la substance active (chlorhydrate de mémantine) ou à l'un des excipients des comprimés pelliculés.
- Memantin Zentiva ne doit pas être pris en même temps que des produits contenant la substance active dextrométhorphan. Le dextrométhorphan est contenu dans de nombreux produits contre la toux.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Memantin Zentiva?

Memantin Zentiva doit être utilisé uniquement avec prudence dans certaines situations. C'est pourquoi vous devez informer votre médecin si

- vous avez des antécédents personnels de crises d'épilepsie,
- vous avez récemment été victime d'un infarctus du myocarde (crise cardiaque) ou si vous souffrez d'une insuffisance cardiaque congestive non compensée (dysfonctionnement cardiaque prononcé) ou d'une hypertension artérielle non contrôlée.

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale, votre médecin doit surveiller de près votre fonction rénale et, si nécessaire, adapter les doses de Memantin Zentiva en conséquence.

Il convient d'éviter l'utilisation concomitante de médicaments contre la maladie de Parkinson comportant le principe actif amantadine et celle de médicaments anesthésiques comportant le principe actif kétamine ainsi que d'autres médicaments à action similaire.

En particulier, il est possible que les effets des substances actives suivantes soient modifiés par la prise de Memantin Zentiva et votre médecin devra peut-être en ajuster la posologie:

- dantrolène, baclofène (substances pour détendre les muscles)
- cimétidine, ranitidine (substances inhibant la production d'acide gastrique)
- procaïnamide (substance à effet anesthésique local)
- quinidine (substance contre les troubles du rythme cardiaque)
- quinine (substance à effet anti-infectieux)



- nicotine (substance contenue dans les produits de sevrage tabagique)
- hydrochlorothiazide (substance à effet diurétique) ou préparations combinées comprenant de l'hydrochlorothiazide
- anticholinergiques (substances qui servent généralement à traiter les mouvements anormaux ou les crampes intestinales)
- anticonvulsivants (substances permettant d'empêcher et de soulager les convulsions)
- barbituriques (substances généralement utilisées pour induire le sommeil)
- agonistes dopaminergiques (substances comme la lévodopa (substance servant à traiter la maladie de Parkinson) et bromocriptine (substance inhibant la production de lait))
- neuroleptiques (substances utilisées pour le traitement des troubles psychiques)
- anticoagulants oraux (substances qui empêchent la coagulation sanguine).

Si vous êtes admis(e) à l'hôpital, informez le médecin que vous prenez Memantin Zentiva.

Vous devez informer votre médecin de tout changement substantiel récent de régime alimentaire (p.ex. passage d'un régime normal à un régime strictement végétarien) ou si vous en avez l'intention, si vous souffrez d'une acidose tubulaire rénale (ATR, un excès de substances produisant des acides dans le sang en raison d'un dysfonctionnement rénal) ou d'une infection sévère des voies urinaires. En effet, dans certains cas, votre médecin devra ajuster la posologie de votre médicament.

La prise de Memantin Zentiva par des enfants et des adolescents de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Votre médecin vous indiquera si votre maladie vous permet de conduire et d'utiliser des machines sans risque.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Memantin Zentiva peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Veillez informer votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse. La prise de Memantin Zentiva par la femme enceinte n'est pas recommandée.

L'allaitement est déconseillé aux femmes prenant Memantin Zentiva.

Comment utiliser Memantin Zentiva?

Suivez toujours les prescriptions de votre médecin. Pour que votre médicament développe un effet optimal, sa prise doit se faire régulièrement, tous les jours. En cas d'incertitude, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

La dose recommandée de Memantin Zentiva pour les adultes et les personnes âgées est de 20 mg/jour. Pour réduire le risque d'effets secondaires, cette posologie est atteinte progressivement, selon le schéma thérapeutique quotidien suivant:

Semaine 1 (jour 1-7): 5 mg (un demi-comprimé pelliculé à 10 mg) une fois par jour.

Semaine 2 (jour 8-14): 10 mg une fois par jour.



Semaine 3 (jour 15-21): 15 mg (un comprimé pelliculé à 10 mg entier et un demi-comprimé pelliculé à 10 mg) une fois par jour.

Semaine 4 (jour 22-28): 20 mg une fois par jour.

À partir de la quatrième semaine, le traitement peut se poursuivre à la dose d'entretien recommandée de 20 mg par jour.

Pour une titration de dose facile, une boîte d'instauration du traitement est disponible, contenant des comprimés pelliculés pour les 4 premières semaines.

Posologie pour les patients présentant une insuffisance rénale:

Si vous présentez une insuffisance rénale, votre médecin décidera de la dose adaptée à votre état. Dans ce cas, la surveillance de votre fonction rénale doit être réalisée par votre médecin à intervalles réguliers.

Administration:

Memantin Zentiva doit être administré par voie orale une fois par jour. Les comprimés pelliculés s'avalent avec un peu d'eau et peuvent être prises avec ou sans aliments.

Durée du traitement:

Continuez à prendre Memantin Zentiva tant que sa prise vous est bénéfique et que vous ne ressentez aucun effet secondaire inacceptable. Votre médecin doit évaluer régulièrement votre traitement.

Si vous avez pris plus de Memantin Zentiva que vous n'auriez dû:

- Il se peut que vous constatiez une augmentation des symptômes tels qu'ils sont décrits à la rubrique «Quels effets secondaires Memantin Zentiva peut-il provoquer?».
- Si vous avez pris une surdose importante de Memantin Zentiva, contactez votre médecin ou demandez un avis médical, vous nécessitez vraisemblablement une attention médicale.

Si vous avez oublié de prendre Memantin Zentiva:

- Si vous avez oublié de prendre votre dose de Memantin Zentiva, attendez de prendre la dose suivante à l'heure habituelle.
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

L'utilisation et la sécurité de Memantin Zentiva chez les enfants et les adolescents n'ont pas encore été testées.

Quels effets secondaires Memantin Zentiva peut-il provoquer?

La prise de Memantin Zentiva peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Maux de tête, augmentation de la tension artérielle, somnolence, essoufflement, constipation, vertiges, réactions d'hypersensibilité médicamenteuse, problèmes d'équilibre et élévation des tests de la fonction hépatique.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Fatigue, confusion, vomissements, troubles de la marche et hallucinations (principalement chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer sévère), thrombose veineuse/thromboembolie (occlusion vasculaire aiguë due à un caillot sanguin), insuffisance cardiaque et infections fongiques.

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10 000)

Convulsions



Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Réactions psychotiques, inflammation du pancréas ou du foie.

La maladie d'Alzheimer est associée à la dépression, aux idées suicidaires et au suicide. De tels événements ont été rapportés chez des patients recevant mémantine depuis sa commercialisation.

Si vous remarquez des effets secondaires, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique en particulier aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention?

Conserver les comprimés pelliculés pas au-dessus de 30 °C, dans l'emballage original et hors de portée des enfants.

Le médicament ne peut être utilisé que jusqu'à la date indiquée «EXP» sur l'emballage.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Memantin Zentiva?

La substance active de Memantin Zentiva est le chlorhydrate de mémantine.

Principes actifs

Les comprimés pelliculés contiennent 10 mg et 20 mg de chlorhydrate de mémantine (corresp. 8.31 mg resp. 16.62 mg mémantine).

Excipients

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, dioxyde de titane (E171), talc, hypromellose, macrogol 400.

Numéro d'autorisation

65287 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Memantin Zentiva? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Les emballages suivants sont disponibles:

Comprimés pelliculés à 10 mg (avec rainure de fragmentation): 50.

Comprimés pelliculés à 20 mg (avec rainure de fragmentation): 98.

Titulaire de l'autorisation

Helvepharm AG, Frauenfeld.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

