

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Sinupret® Gouttes, gouttes buvables

Biomed AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sinupret Gouttes et quand est-il utilisé?

Sinupret Gouttes contiennent de la racine de la gentiane, des fleurs de primevère avec leur calice, de l'herbe de rumex crépu, des fleurs de sureau et de la verveine. Sinupret a un effet sécrétolytique (dissout les glaires) et anti-inflammatoire. Ainsi, Sinupret dissout les mucosités opiniâtres, décongestionne le nez et favorise l'écoulement des sécrétions. Sinupret Gouttes est utilisé en cas d'inflammations chroniques et aiguës des sinus et des voies respiratoires, le cas échéant comme traitement d'appoint.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Il convient de consulter un médecin si les symptômes persistent plus de 7-14 jours, s'aggravent, se répètent périodiquement ou s'accompagnent de fièvre (supérieure à 38 °C) de même qu'en cas de saignements de nez, de fortes douleurs, de sécrétions nasales purulentes, de troubles de la vision, d'asymétrie de la partie centrale du visage ou des yeux ou d'engourdissement du visage; ces symptômes ou anomalies constituent en principe des signes de gravité pour toutes les formes de rhinosinusite, nécessitant la consultation d'un spécialiste et un traitement approprié.

Mise en garde pour les diabétiques: Ce médicament ne contient pas d'hydrates de carbone digestibles par dose simple.

Quand Sinupret Gouttes ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité (allergie) à la racine de gentiane, à la verveine, à l'herbe de rumex crépu, aux fleurs de sureau, aux fleurs de primevère ou à l'un des autres composants du médicament.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans sans avoir préalablement consulté le médecin.

Ne pas utiliser ce médicament chez les enfants âgés de moins de 2 ans. On ne dispose pas de données suffisantes à l'heure actuelle sur l'utilisation de Sinupret Gouttes chez les enfants de moins de 2 ans.

En cas d'inflammations de l'estomac (gastrites) connues et chez les patients ayant l'estomac sensible, la prudence est requise lors de la prise du médicament. Dans ce cas, prenez Sinupret Gouttes après un repas et avec un verre d'eau.

Ce médicament contient 456 mg d'alcool (éthanol) par 3.0 ml (Dose unique pour adultes). La quantité en 3.0 ml de ce médicament équivaut à moins de 12 ml de bière ou 5 ml de vin.

La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Sinupret Gouttes peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a



été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Sinupret Gouttes?

Adultes et enfants à partir de 12 ans: 50 gouttes 3 fois par jour

Enfants à partir de 6 ans: 25 gouttes 3 fois par jour

Enfants à partir de 2 ans: 15 gouttes 3 fois par jour selon l'avis du médecin

En règle générale, Sinupret Gouttes est pris non dilué. Pour les enfants, Sinupret Gouttes peut être dilué dans du jus de fruits ou du thé.

Agiter avant l'emploi!

L'utilisation et la sécurité de Sinupret Gouttes chez l'enfant âgé de moins de 2 ans n'ont pas encore été examinées.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Sinupret Gouttes peut-il provoquer?

Rarement, on a constaté une intolérance gastrique. Dans des cas isolés, des réactions allergiques (rougeur cutanée, eczéma avec vésicules, difficultés respiratoires) ont été décrites. Dans ce second cas, interrompre la prise du médicament et consulter immédiatement un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Le flacon entamé peut être conservé 3 mois.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver le médicament à température ambiante (15–25 °C). Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

La préparation est également disponible sans alcool sous forme de dragées.

Pour faciliter la prise des gouttes, tenir le flacon vertical. Une légère opacité ou floculation peut apparaître au cours du stockage sans que cela n'affecte l'efficacité du médicament.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sinupret Gouttes?

Principes actifs

1 ml (0.98 g) de Sinupret Gouttes contient 284 mg d'extrait fluide (rapport drogue-extrait 1:11, agent d'extraction: éthanol 59% vol.) composé de:



racine de gentiane (*Gentiana lutea* L., radix) 1.96 mg;
fleurs de primevère avec leur calice (*Primula veris* L., *Primula elatior* (L.) Hill, flos cum calyce) 5.88 mg;
herbe de rumex crépu (*Rumex crispus* L., herba) 5.88 mg;
fleurs de sureau (*Samucus nigra* L., flos) 5.88 mg;
verveine (*Verbena officinalis* L., herba) 5.88 mg.

Excipients

Eau, éthanol 152 mg.

1 ml de Sinupret Gouttes contient 17 gouttes.

Ce médicament contient 19% vol. d'éthanol (alcool).

Numéro d'autorisation

53160 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Sinupret Gouttes? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage original: 100 ml gouttes.

Titulaire de l'autorisation

Biomed AG, CH-8600 Dübendorf

Fabricant

Bionorica SE, DE-92318 Neumarkt

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

