

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Potassio Hausmann[®], compresse effervescenti

Doetsch Grether AG

Che cos'è le compresse effervescenti Potassio Hausmann e quando si usa?

Il potassio è un elemento vitale. Una carenza di potassio può provocare disturbi muscolari, renali, digestivi e cardiaci. Potassio Hausmann, compresse effervescenti contengono due diversi sali di potassio. Sono indicate in caso di carenza di potassio e iperacidità (acidosi metabolica). Tali situazioni si verificano, per esempio, con perdite eccessive come la diarrea grave, l'uso di alcuni diuretici (i cosiddetti inibitori dell'anidraasi carbonica), alcune malattie renali e il diabete (pielonefrite, acidosi tubulare, chetoacidosi diabetica).

Anche un eccesso di potassio è pericoloso e può provocare disturbi digestivi, neuromuscolari e cardiaci. Per questa ragione si raccomanda di prendere Potassio Hausmann, compresse effervescenti solo dopo consultazione del medico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Si deve bere a sufficienza.

Quando non si possono assumere le compresse effervescenti Potassio Hausmann?

Non si devono prendere le compresse effervescenti Potassio Hausmann se soffre dei disturbi seguenti:

- iperkaliemia (livello troppo alto di potassio nel sangue);
- insufficienza renale, oliguria (escrezione di urina molto ridotta);
- insufficienza delle ghiandole surrenali (per esempio malattia di Addison non trattata);
- essiccasi grave (grave disidratazione del corpo), ustioni gravi;
- ulcere gastrointestinali;
- se sta prendendo alcuni diuretici che favoriscono la ritenzione di potassio (spironolattone, canrenone, triamterene, amiloride).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione delle compresse effervescenti Potassio Hausmann?

Informi il suo medico nel caso in cui soffre delle malattie seguenti:

- malattie cardiovascolari;
- malattie renali. Bisogna assicurarsi che l'escrezione di urina da parte del rene sia funzionante;
- in caso di miotonia congenita (spasmi muscolari, malattia di Thomsen).

L'equilibrio idro-elettrolitico e l'equilibrio acido-base devono essere monitorati regolarmente.

Alcuni farmaci per abbassare la pressione sanguigna (i cosiddetti ACE-inibitori come captopril o enalapril) o farmaci per il cuore (preparati digitalici) possono causare un aumento dei livelli di potassio e devono quindi essere assunti insieme a Potassio Hausmann, compresse effervescenti solo su espressa prescrizione del medico.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa effervescente, cioè essenzialmente «senza sodio».



Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si possono assumere le compresse effervescenti Potassio Hausmann durante la gravidanza o l'allattamento?

Sì, se il medico lo prescrive.

Come usare le compresse effervescenti Potassio Hausmann?

La posologia deve venire adattata per ogni paziente. Si attenga scrupolosamente alle istruzioni del suo medico. Le posologie seguenti sono solo dei valori medi.

La dose giornaliera dovrebbe venire suddivisa in 2-4 prese, con i pasti.

Salvo diversa prescrizione del medico:

Adulti

Trattamento preventivo

Compresse effervescenti: da 1 a 2 al giorno.

Trattamento di una carenza di potassio

Compresse effervescenti: da 2 a 3 al giorno.

La somministrazione della dose giornaliera in una sola volta è inadeguata. Può provocare un iperdosaggio o una eliminazione troppo rapida. La durata del trattamento viene stabilita dal medico.

L'uso e la sicurezza delle compresse effervescenti Potassio Hausmann nei bambini e negli adolescenti non sono stati finora esaminati.

Far sciogliere le *compresse effervescenti* in 1-2 dl d'acqua e bere lentamente il liquido.

Richiudere bene il tubo con il suo tappo dopo aver ritirato la compressa effervescente.

Se dimentica una dose, continui il trattamento, ma non prenda più di una dose alla volta.

La somministrazione di una dose eccessiva può provocare dei disturbi neuromuscolari e cardiaci (pizzicori o pesantezza nelle membra, debolezza, apatia, paralisi, abbassamento della pressione sanguigna, disturbi del ritmo cardiaco, stato di shock).

In tal caso, smetta immediatamente il trattamento e consulti il medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista.

Quali effetti collaterali possono avere le compresse effervescenti Potassio Hausmann?

Con l'assunzione delle compresse effervescenti Potassio Hausmann possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000):

Disturbi digestivi (nausea, vomito, diarrea, dolori al ventre, flatulenze), pizzicore e/o eruzione cutanea come pure orticaria.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000):

Ostruzione, sanguinamento e ulcerazione al livello gastrointestinale, con o senza perforazione.

Una iperkaliemia (tasso eccessivo di potassio nel sangue) può sopravvenire nei pazienti in cui l'eliminazione renale e la distribuzione del potassio nell'organismo sono perturbate.



Se i sintomi sono gravi o se le feci contengono sangue o sono nere, si deve interrompere immediatamente il trattamento e avvertire il medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Le *compresse effervescenti* devono essere conservate in luogo secco.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contengono le compresse effervescenti Potassio Hausmann?

Principi attivi

1686 mg di citrato di potassio e 1444 mg d'idrogenocarbonato di potassio corrispondenti a 30 mmol di potassio rispettivamente a 1173 mg di potassio.

Sostanze ausiliarie

Acido citrico, macrogol 6000, aroma di limone, saccarina sodica corrispondente a 0,7 mg di sodio per compressa effervescente.

Numero dell'omologazione

21278 (Swissmedic)

Dove sono ottenibili le compresse effervescenti Potassio Hausmann? Quali confezioni sono disponibili?

Ottenibili in farmacia, senza prescrizione medica, dopo una consulenza professionale personale da parte del farmacista.

Confezioni da 10, 60 o 240 compresse effervescenti.

Titolare dell'omologazione

Doetsch Grether AG, 4051 Basel

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2021 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

