

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Coop Vitality Erkältungscreme, Creme

Coop Vitality Health Care GmbH

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Coop Vitality Erkältungscreme und wann wird es angewendet?

Coop Vitality Erkältungscreme ist ein pflanzliches Einreibemittel bei Erkältungen der Atemwege mit Schnupfen, Katarrh, Halsweh und Husten. Coop Vitality Erkältungscreme enthält eine Mischung von 3 verschiedenen ätherischen Ölen. Die Inhaltsstoffe weisen schleimlösende und auswurfördernde Eigenschaften auf. Coop Vitality Erkältungscreme zieht rasch ein und wirkt sowohl über die Atemwege als auch durch die Haut.

Was sollte dazu beachtet werden?

Falls sich die Symptome ihrer Erkältung verschlimmern oder Atemnot, hohes Fieber, eitriger Auswurf auftreten, sollte ein Arzt, bzw. eine Ärztin kontaktiert werden.

Wann darf Coop Vitality Erkältungscreme nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Coop Vitality Erkältungscreme darf nicht angewendet werden bei

- Säuglingen und Kindern unter 3 Jahren.
- Kindern mit Anfallsleiden in der Vorgeschichte (Fieberkrämpfe, Krampfanfälle)
- bekannter Überempfindlichkeit auf ätherische Öle oder auf einen der Inhaltsstoffe (siehe Zusammensetzung).

Dieses Arzneimittel enthält als Wirk- und Hilfsstoffe mehrere ätherische Öle / Duftstoffe mit D-Limonen, Linalool, Geraniol, Eugenol, Citral, Citronellol und Isoeugenol. D-Limonen, Linalool, Geraniol, Eugenol, Citral, Citronellol und Isoeugenol können allergische Reaktionen hervorrufen.

Coop Vitality Erkältungscreme enthält Erdnussöl. Es darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

Kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen (Emulgierender Cetylstearylalkohol).

Dieses Arzneimittel enthält 40 mg Propylenglycol pro 1 g. Propylenglycol kann Hautreizungen verursachen. Wenden Sie bei Babys unter 4 Wochen mit offenen Wunden oder grossflächigen Hautverletzungen oder -schäden (wie Verbrennungen) dieses Arzneimittel nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. Ihrer Ärztin oder Apothekerin an.

Patientinnen und Patienten mit Asthma bronchiale bzw. bekannter Überempfindlichkeit der Atemwege, dürfen Coop Vitality Erkältungscreme nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt bzw. ihrer Ärztin anwenden.

Nur auf unverletzter und gesunder Haut, nicht auf Schleimhäuten anwenden.

Nicht ins Gesicht, besonders nicht in der Nähe der Augen auftragen.

Bei Patienten mit vorgeschädigten Nieren darf Coop Vitality Erkältungscreme nur kurzfristig und nicht grossflächig angewendet werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie



- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) äusserlich anwenden.

Darf Coop Vitality Erkältungscreme während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Coop Vitality Erkältungscreme nicht angewendet werden, es sei denn kurzfristig und nur auf ärztliche Verschreibung.

Wie verwenden Sie Coop Vitality Erkältungscreme?

Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren): Brust und Rücken bis 5-mal täglich mit einem 5 cm langen Salbenstrang Coop Vitality Erkältungscreme einreiben und warm zudecken.

Kinder ab 3 -11 Jahren: einen 2–3 cm langen Salbenstrang verwenden. Bei Kindern vorsichtig anwenden!

Nicht Anwenden bei Säuglingen und Kindern unter 3 Jahren.

Nicht einnehmen. Nach der Anwendung die Hände waschen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu stark oder zu schwach, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Coop Vitality Erkältungscreme haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Coop Vitality Erkältungscreme auftreten:

Gelegentlich allergische Reaktionen (Hautrötung, -jucken). In diesem Fall ist das Präparat nicht weiter zu verwenden und eventuell ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Bei allfälligem Augenkontakt kann Augenbrennen auftreten. Die Augen sind dann mit viel Wasser auszuspülen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Coop Vitality Erkältungscreme enthalten?

1 g Crème enthält:

Wirkstoffe

Pfefferminzöl (*Menthae x piperita* L., aetheroleum) 65.25 mg, Eukalyptusöl (*Eucalyptus globulus* Labill., *Eucalyptus polybractea* R.T. Baker und *Eucalyptus smithii* R.T. Baker., aetheroleum) 60 mg, Kajeputöl (*Melaleuca cajeputi* Powell und *Melaleuca leucadendra* (L.) L., aetheroleum) 15 mg.

Hilfsstoffe



Gereinigtes Wasser, Hydriertes Erdnussöl 200 mg, Emulgierende Glycerolmonostearate, Weisses Vaseline, Emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A) 40 mg, Propylenglycol (E 1520) 40 mg, Cetylalkohol 10 mg, Wintergrünöl, Wacholderöl, Nelkenöl.

Zulassungsnummer

65484 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Coop Vitality Erkältungscreme? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Tube zu 40 g.

ZulassungsinhaberIn

Coop Vitality Health Care GmbH, 4704 Niederbipp.

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

