

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Plak-Out Liquid

Qu'est-ce que Plak-Out Liquid et quand doit-il être utilisé?

Une hygiène bucco-dentaire mécanique insuffisante ou difficile entraîne une formation excessive de plaque dentaire par des dépôts bactériens à la surface des dents. La plaque bactérienne peut provoquer des inflammations, des saignements, des rougeurs et des douleurs au niveau des gencives. La chlorhexidine contenue dans le concentré Plak-Out Liquid assure l'hygiène buccale en inhibant la formation de la plaque bactérienne. L'agent antiseptique chlorhexidine tue les bactéries et les champignons. Plak-Out Liquid est indiqué en cas de dentition négligée, de parodontite, de carie dentaire importante et d'hygiène bucco-dentaire aggravée.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

L'utilisation de Plak-Out Liquid ne remplace pas le nettoyage mécanique des dents, mais elle peut le faciliter. Plak-Out Liquid contient de l'alcool.

Quand Plak-Out Liquid ne doit-il pas être utilisé?

Plak-Out Liquid contient de la chlorhexidine, qui peut provoquer dans de très rares cas des réactions allergiques. Les symptômes typiques d'une allergie sont: démangeaisons, rougeur généralisée de la peau, urticaire, asthme ou parfois réactions circulatoires. Ils nécessitent un traitement médical immédiat. Vous ne devez pas utiliser Plak-Out Liquid en cas d'allergie connue à la chlorhexidine et en cas d'hypersensibilité à une des substances qu'il contient.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Plak-Out Liquid?

Avaler par hasard une gorgée du liquide de rinçage est inoffensif puisque la chlorhexidine n'est pas absorbée dans le tractus gastrointestinal. Pour éviter une inactivation de la chlorhexidine par les pâtes dentifrices ou par d'autres produits de rinçage, il faudrait éviter de les combiner. Lors d'une infection située autour de la racine, il est recommandé d'appliquer Plak-Out Liquid avec prudence.

Ce médicament contient un parfum contenant allergènes: d-limonène, géraniol et linalool. Ces allergènes peuvent provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 0.02 mg d'alcool (éthanol) par dose de 2 gouttes correspondant à 388 mg/ml (45% v/v). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique, si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Plak-Out Liquid peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Plak-Out Liquid ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ou la période d'allaitement, excepté s'il vous est prescrit par votre médecin.

Comment utiliser Plak-Out Liquid?

S'il n'y a pas de prescription différente du médecin, vous procédez de la manière suivante pour préparer la solution de rinçage:

- 0.05%: Mettre 2 gouttes de concentré du flacon compte-gouttes dans le gobelet gradué et le remplir d'eau jusqu'au trait de repère (10 ml)
- 0.1%: 4 gouttes dans 10 ml d'eau
- 0.15%: 6 gouttes dans 10 ml d'eau
- 0.2%: 8 gouttes dans 10 ml d'eau

Les rinçages sont à effectuer le matin et le soir après s'être brossé les dents. On commence avec des rinçages d'une durée de 15 secondes et d'une concentration de 0.05%. Le liquide est ensuite craché. Dans la plupart des cas la concentration peut être augmentée jusqu'à 0.1% et puis 0.15% dans les jours suivants. Ainsi on peut se rincer pendant 3 à 4 minutes. Lorsque les infections buccales sont aiguës (stomatite ulcéreuse) il faut augmenter le plus vite possible la concentration à 0.2% et faire des rinçages 3 fois par jour. Lors d'une inflammation de la muqueuse ou lors d'une haute incidence de carie les rinçages sont à commencer à une concentration de 0.1%, 3 fois par jour. La concentration de la solution de rinçage est augmentée progressivement à 0.15% et puis à 0.2%. L'utilisation et la sécurité de Plak-Out Liquid chez les enfants et les jeunes de moins de 18 ans n'ont pas été étudiées. Ne pas utiliser Plak-Out Liquid sans interruption pendant plus de 2 semaines si le médecin ou le dentiste ne vous l'ont pas recommandé. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'effet du médicament est trop faible ou au contraire trop fort, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Plak-Out Liquid peut-il provoquer?

L'utilisation de Plak-Out Liquid peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (chez 1 à 10 utilisateurs sur 100):

Souvent, des colorations brunes de la langue sont à observer. Elles sont inoffensives et ne présentent un problème qu'au plan cosmétique. Souvent, lors d'une application à long terme, les dents se colorent, ce qui disparaît dans la plupart des cas après le traitement. Les dépôts jaunes-brunâtres formés graduellement dans les espaces interdentaires peuvent facilement être enlevés par le dentiste ou l'hygiéniste dentaire.

Parfois (chez 1 à 10 utilisateurs sur 1000):

Des troubles du goût se produisent parfois après l'application de chlorhexidine.

Si vous remarquez des effets secondaires, informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela est valable en particulier pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Conservation:

Le médicament doit être conservé hors de la portée des enfants et à une température ambiante (15-25°C).

Informations supplémentaires:



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Plak-Out Liquid?

1 ml de solution à diluer buccale contient:

Principes actifs

Digluconate de chlorhexidine 100 mg.

Excipients

Alcool (45% v/v), arômes (contient du D-limonène, du géraniol et du linalol), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

38989 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Plak-Out Liquid? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon compte-gouttes contenant 10 ml de solution à diluer buccale et un gobelet doseur de 10 ml (actuellement indisponible dans le commerce).

Titulaire de l'autorisation

Tapadar GmbH, CH-5600 Lenzburg

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

