

Selomida® Nerfs

Médicament biochimique selon le Dr. Schüssler

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Quand Selomida® Nerfs est-il utilisé?

Selomida® Nerfs est un médicament homéopathique qui s'utilise conformément aux principes thérapeutiques du Dr. Schüssler. Il contient comme principes actifs les sels de Schüssler n° 2, 5, 7, 11 et 22.

Conformément au principe thérapeutique biochimique selon le Dr. Schüssler, Selomida® Nerfs peut être utilisé comme mesure de soutien lors d'états de tension nerveuse et d'épuisement après d'importants efforts ou lors de surmenage. Ceux-ci peuvent se traduire par des symptômes tels que difficultés de concentration, anxiété, tendance aux sursauts, irritabilité ou manque d'entrain.

L'utilisation de ces sels de Schüssler dans les champs d'applications mentionnés ci-dessus est fondée sur une tradition remontant à de nombreuses années.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si Selomida® Nerfs peut être pris simultanément.

Ce médicament ne convient pas au traitement d'états de carence en substances grossières (par ex. en magnésium).

Selomida® Nerfs contient 7,5 g de lactose par sachet. Si votre médecin a diagnostiqué chez vous une intolérance au sucre, veuillez l'informer avant de prendre ce médicament.

Diabétiques : 1 sachet contient 7,5 g d'hydrates de carbone (glucides).

Quand Selomida® Nerfs ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Selomida® Nerfs ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)

Selomida® Nerfs peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments



durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Selomida® Nerfs?

Enfants dès 6 ans et adultes :

En cas de troubles aigus, dissoudre le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé jusqu'à 3 fois par jour, puis boire la solution à petites gorgées.

En cas de troubles chroniques, dissoudre chaque jour le contenu d'un sachet dans un grand verre d'eau ou de thé, puis boire la solution à petites gorgées réparties sur toute la journée.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Selomida® Nerfs peut-il provoquer?

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver le médicament à température ambiante (15–25°C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Selomida® Nerfs?

1 sachet à 7,5 g contient

Calcium phosphoricum D6 (sel de Schüssler n° 2)

Kalium phosphoricum D6 (sel de Schüssler n° 5)

Magnesium phosphoricum D6 (sel de Schüssler n° 7)

Silicea D12 (sel de Schüssler n° 11)

Calcium carbonicum D12 (sel de Schüssler n° 22)

à parts égales.

Cette préparation contient comme excipient du monohydrate de lactose.

Numéro d'autorisation

65357 (Swissmedic) ((Vignette D))

Où obtenez-vous Selomida® Nerfs? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 sachets à 7,5 g.



Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2015 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

