

Selomida® Nerven

Biochemisches Arzneimittel nach Dr. Schüssler

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Wann wird Selomida® Nerven angewendet?

Selomida® Nerven ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel, das nach dem Therapieprinzip von Dr. Schüssler angewandt wird. Es enthält als Wirkstoffe die Schüssler Salze Nr. 2, 5, 7, 11 und 22.

Gemäss dem biochemischen Therapieprinzip nach Dr. Schüssler kann Selomida® Nerven zur Unterstützung bei nervösen Spannungs- und Erschöpfungszuständen nach erhöhter Belastung oder Überanstrengung angewendet werden. Diese können sich durch Symptome wie Konzentrationsschwierigkeiten, Ängstlichkeit, Schreckhaftigkeit, erhöhte Reizbarkeit oder Antriebslosigkeit äussern.

Der Gebrauch dieser Schüssler Salze in den genannten Anwendungsgebieten beruht auf langjähriger Tradition.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Selomida® Nerven gleichzeitig eingenommen werden darf. Mit diesem Arzneimittel können keine grobstofflichen Mangelzustände (z. B. an Magnesium) behandelt werden.

Selomida® Nerven enthält 7,5 g Milchzucker pro Beutel. Falls Ihr Arzt oder Ihre Ärztin bei Ihnen eine Zuckerunverträglichkeit festgestellt hat, informieren Sie ihn oder sie, bevor Sie dieses Medikament einnehmen.

Diabetiker/innen: 1 Beutel entspricht 7,5 g Kohlenhydraten.

Wann darf Selomida® Nerven nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Selomida® Nerven soll bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewandt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Selomida® Nerven während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt,



Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Selomida® Nerven?

Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene:

Bei akuten Beschwerden bis zu 3-mal täglich den Inhalt eines Beutels in einem grossen Glas Wasser oder Tee auflösen und in kleinen Schlucken trinken.

Bei chronischen Beschwerden täglich den Inhalt eines Beutels in einem grossen Glas Wasser oder Tee auflösen und in kleinen Schlucken über den Tag verteilt trinken.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Selomida® Nerven haben?

Bei der Einnahme des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden oder einer abführenden Wirkung kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Das Arzneimittel für Kinder unzugänglich und bei Raumtemperatur (15–25°C) aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Selomida® Nerven enthalten?

1 Beutel à 7,5 g enthält

Calcium phosphoricum D6 (Schüssler Salz Nr. 2)

Kalium phosphoricum D6 (Schüssler Salz Nr. 5)

Magnesium phosphoricum D6 (Schüssler Salz Nr. 7)

Silicea D12 (Schüssler Salz Nr. 11)

Calcium carbonicum D12 (Schüssler Salz Nr. 22)

zu gleichen Teilen.

Dieses Präparat enthält als Hilfsstoff Lactosemonohydrat.

Zulassungsnummer

65357 (Swissmedic) ((Vignette D))

Wo erhalten Sie Selomida® Nerven? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 Beutel à 7,5 g.



Zulassungsinhaberin



Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küsnacht am Rigi

Diese Packungsbeilage wurde im März 2015 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

