

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Terbinafin-Mepha Crème

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Terbinafin-Mepha Crème et quand doit-il être utilisé?

Terbinafin-Mepha Crème est un médicament destiné au traitement des infections de la peau causées par des champignons (dermatophytes), comme p.ex. les mycoses des pieds, les mycoses superficielles de la peau et le pityriasis versicolor. La crème est, en plus, efficace contre les mycoses causées par des levures (candidose de la peau). Sous traitement avec Terbinafin-Mepha Crème, les symptômes tels que démangeaisons, desquamations et rougeurs disparaissent. Chez la majorité des patients avec des mycoses des pieds, aucune récurrence n'était survenue 2 mois après un traitement d'une semaine avec une crème à base de terbinafine contenant une concentration identique en principe actif.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Afin de prévenir les mycoses, devront être observées les règles suivantes:

- Tous les jours, changez les vêtements qui ont été en contact avec les zones infectées de la peau.
- Évitez de porter des vêtements trop justes ou peu perméables à l'air.
- Séchez soigneusement les parties cutanées atteintes après le lavage.
- Changez tous les jours de serviette de toilette.
- Si vous souffrez d'une mycose des pieds, ne marchez pas pieds nus. De plus, saupoudrez ou vaporisez chaque jour l'intérieur de vos chaussettes ou de vos chaussures avec une poudre ou un spray efficace contre les mycoses.
- Lavez bien vos mains après utilisation et après contact avec les parties cutanées atteintes, afin d'empêcher l'infection fongique de se propager.

Quand Terbinafin-Mepha Crème ne doit-il pas être utilisé?

N'utilisez pas Terbinafin-Mepha Crème en cas d'hypersensibilité au principe actif terbinafine ou à l'un des excipients selon la composition (cf. «Que contient Terbinafin-Mepha Crème ?»).

L'utilisation de Terbinafin-Mepha Crème n'a pas été établie pour les enfants de moins de 12 ans. Faute d'expérience clinique, l'utilisation de Terbinafin-Mepha crème chez l'enfant de moins de 12 ans n'est pas recommandée.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Terbinafin-Mepha Crème?

Terbinafin-Mepha Crème est réservé à l'usage externe uniquement. Évitez tout contact avec les yeux. Des irritations oculaires peuvent se produire en cas de contact accidentel avec les yeux. Si du produit entre en contact avec les yeux, rincez-les immédiatement soigneusement à l'eau courante. Consultez votre médecin si des troubles persistent.

Les nourrissons et enfants en bas âge ne doivent pas entrer en contact avec les zones traitées, y compris la poitrine.

Ce médicament contient 10 mg d'alcool benzylique par g de crème. L'alcool benzylique peut provoquer une légère irritation locale.



Terbinafin-Mepha Crème contient de l'alcool cétyle et de l'alcool cétostéarylique qui peuvent provoquer des irritations cutanées locales (dermatite de contact par exemple).

Lors de mycoses importantes ou lorsque la mycose atteint aussi les ongles, consultez votre médecin.

N'appliquez aucun autre médicament sur les parties cutanées traitées.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Terbinafin-Mepha Crème peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Pendant la grossesse, Terbinafin-Mepha Crème ne doit pas être utilisé sauf sur prescription médicale expresse. Si vous planifiez une grossesse, consultez d'abord votre médecin avant d'utiliser Terbinafin-Mepha Crème.

Allaitement

Pendant l'allaitement, Terbinafin-Mepha Crème ne doit pas être utilisé. Les nourrissons et enfants en bas âge ne doivent pas entrer en contact avec les parties cutanées traitées, y compris la poitrine.

Comment utiliser Terbinafin-Mepha Crème?

Avant d'utiliser Terbinafin-Mepha Crème, lavez soigneusement les parties cutanées atteintes avec un tampon d'ouate et de l'eau chaude, puis séchez soigneusement.

Adultes et adolescents dès 12 ans:

Terbinafin-Mepha Crème peut être appliqué 1 ou 2 fois par jour (matin et/ou soir). Appliquez une couche mince de Terbinafin-Mepha Crème sur et autour des parties cutanées atteintes, massez légèrement pour faire pénétrer. Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les après utilisation

Schémas de traitement habituels:

Mycoses des pieds, mycoses superficielles de la peau: 1 fois par jour pendant 1 semaine.

Mycose des pieds du type «pied mocassin» (mycose plantaire s'étendant aux bords latéraux des pieds): 2 fois par jour pendant 2 semaines.

Mycoses causées par des levures: 1–2 fois par jour pendant 1 semaine.

Pityriasis versicolor: 1–2 fois par jour pendant 2 semaines.

Pour éviter les rechutes, suivez le traitement comme il est décrit ci-dessus. Si les troubles s'aggravent ou si après 1 semaine aucune amélioration n'apparaît, consultez votre médecin.

Enfants de moins de 12 ans

L'utilisation et la sécurité de terbinafine n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Terbinafin-Mepha Crème peut-il provoquer?

L'utilisation de Terbinafin-Mepha Crème peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Desquamation, démangeaisons.



Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Lésions de la peau, croûte, décolorations de la peau, rougeurs, sensation de brûlure sur la peau, douleurs ou irritations au niveau de la zone d'application.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Sécheresse cutanée, dermatite de contact ou eczéma.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

Éruption cutanée ou cloques (papules).

Si Terbinafin-Mepha Crème entre accidentellement en contact avec les yeux, des irritations oculaires peuvent survenir (cf. «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Terbinafin-Mepha Crème?»).

Arrêtez le traitement par Terbinafin-Mepha Crème et informez immédiatement votre médecin dès l'apparition de l'un ou de plusieurs des symptômes suivants. Ils peuvent être le signe d'une réaction allergique:

- troubles respiratoires ou problèmes de déglutition;
- enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge;
- fortes démangeaisons cutanées avec éruptions rouges ou cloques (également au-delà de la zone d'application).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Stabilité après ouverture

Après ouverture, utiliser dans les 12 mois.

Remarque concernant le stockage

Ne pas avaler. Conserver dans l'emballage d'origine et à température ambiante (15–25°C). Conserver hors de la portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Terbinafin-Mepha Crème?

Principes actifs

1 g de crème contient 10 mg de chlorhydrate de terbinafine (correspondant à 8,8 mg de terbinafine).

Excipients

Alcool benzylique, alcool cétostéarylique, alcool cétylique, palmitate de cétyle, myristate d'isopropyle, polysorbate 60, monostéarate de sorbitane, hydroxyde de sodium, acide chlorhydrique, eau purifiée.



Numéro d'autorisation

57865 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Terbinafin-Mepha Crème? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tube de 15 g.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 8.1

