

*Médicament phytothérapeutique*

## **Qu'est-ce que Sidroga Feuilles de mélisse et quand doit-il être utilisé?**

Sidroga Feuilles de mélisse contient des feuilles de mélisse sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés calmantes et antifatulentes sont attribuées aux feuilles de mélisse.

Sidroga Feuilles de mélisse est utilisé en cas de troubles gastro-intestinaux, ainsi qu'en cas de tension nerveuse.

## **De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?**

Si les troubles gastro-intestinaux persistent ou réapparaissent à intervalles réguliers, veuillez consulter un médecin, qui en établira les causes.

## **Quand Sidroga Feuilles de mélisse ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?**

Sidroga Feuilles de mélisse ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à la mélisse.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines! Les patients concernés ne doivent pas conduire un véhicule ou utiliser des machines.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

## **Sidroga Feuilles de mélisse peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

## **Comment utiliser Sidroga Feuilles de mélisse?**

*Les adultes et les adolescents dès 12 ans* boivent 1 tasse de plantes pour tisane avec 1-3 sachets-filtre et *les enfants dès 6 ans* 1 tasse de plantes pour tisane avec 1 sachet-filtre jusqu'à 3 fois par jour avant, pendant ou après les repas.

**Préparation:** verser de l'eau bouillante (env. 150 ml) sur 1-3 sachets-filtre par tasse et laisser infuser pendant 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le ou les sachets-filtre en le/les comprimant et en l'égouttant. Ne sucrer le plantes pour tisane qu'après avoir retiré le/les sachets-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Feuilles de mélisse n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

## **Quels effets secondaires Sidroga Feuilles de mélisse peut-il provoquer?**

Aucun effet secondaire de Sidroga Feuilles de mélisse n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.



## **À quoi faut-il encore faire attention?**

### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

### *Remarques concernant le stockage*

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

### *Remarques complémentaires*

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

## **Que contient Sidroga Feuilles de mélisse?**

1 sachet-filtre contient:

### *Principe actif*

1.5 g feuilles de mélisse (*Melissa officinalis* L., folium).

## **Numéro d'autorisation**

41676 (Swissmedic)

## **Où obtenez-vous Sidroga Feuilles de mélisse? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

## **Titulaire de l'autorisation**

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

