

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Tenoretic®/- mite

Atnahs Pharma Switzerland AG

Che cos'è Tenoretic/-mite e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Tenoretic/-mite associa razionalmente in una compressa rivestita due sostanze che si completano vicendevolmente nel loro effetto di riduzione della pressione arteriosa.

Tenoretic/-mite contiene i principi attivi atenololo e clortalidone. L'atenololo abbassa la pressione arteriosa e riduce la frequenza cardiaca senza influire sulla muscolatura delle vie respiratorie; altre sostanze simili all'atenololo presentano invece questo effetto collaterale. Pertanto possono assumere Tenoretic/-mite con la dovuta cautela, anche pazienti con malattie respiratorie (difficoltà nel respirare, asma). Il clortalidone riduce la pressione arteriosa aumentando l'eliminazione di acqua e sale attraverso i reni.

Tenoretic/-mite deve essere utilizzato solo sotto continuo controllo medico.

Quando non si può assumere Tenoretic/-mite?

Il trattamento con Tenoretic/-mite è controindicato se Lei è affetto da una malattia cardiaca con rallentamento del polso (meno di 50 battiti per minuto), se soffre d'insufficienza cardiaca o blocco cardiaco. Nei pazienti con insufficienza cardiaca è indispensabile un trattamento particolare, associando eventualmente un altro farmaco per il cuore. In ogni caso, Lei deve informare il suo medico se in passato ha già accusato la comparsa di una reazione allergica al Tenoretic/ -mite o all'atenololo o al clortalidone, o se ha già accusato polso lento o irregolare, pressione arteriosa molto bassa o cattiva irrorazione sanguigna. Se in Lei è stata constatata la presenza di un feocromocitoma o dopo un digiuno prolungato, non si può usare Tenoretic/-mite. Tenoretic/ -mite non è indicato per il trattamento di bambini.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Tenoretic/-mite?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Il clortalidone presente nel Tenoretic/-mite può, come altri diuretici, peggiorare il diabete o la gotta. Avvisi il medico se ha già avuto un attacco di gotta o se soffre di diabete, oppure assume disopiramide risp. amiodarone a causa del battito cardiaco irregolare.

Se soffre di allergie, asma, disturbi respiratori o circolatori, o se presenta problemi riguardanti il cuore, i reni o la tiroide, Tenoretic/-mite deve essere usato con cautela. E' necessaria cautela anche nel caso lei assuma contemporaneamente altri medicinali come ad es. litio, antidolorifici, spray nasali decongestionanti, o farmaci contro il raffreddore, le irregolarità del polso e l'insufficienza cardiaca.

Se assume clonidina per la terapia di ipertensione o di emicrania, non deve sospendere né la clonidina né il Tenoretic/-mite senza averne prima parlato con il suo medico. Prima di un intervento chirurgico si deve informare il medico anestesista dei farmaci che si prendono. Informi subito il medico se, durante la cura, il polso dovesse discendere al disotto di 50 battiti al minuto o se la pressione arteriosa è troppo bassa. I segni di pressione bassa sono la stanchezza e le vertigini se ci si alza bruscamente.

Se soffre di diabete, Tenoretic/-mite potrebbe modificare le sue reazioni all'insulina o ad altri farmaci antidiabetici. I sintomi dell'ipoglicemia, come l'aumento del polso, possono essere mascherati da Tenoretic/-mite.

Se nota una diminuzione della vista o compare dolore agli occhi, potrebbe trattarsi di sintomi dell'accumulo di liquido nello strato vascolare dell'occhio (effusione coroideale) o dell'aumento della pressione all'interno



dell'occhio. Questa condizione può comparire da ore a settimane dopo aver assunto Tenoretic/-mite e può portare alla perdita permanente della vista, se non trattata tempestivamente. Se soffre di allergia alla penicillina o ai sulfamidici, il rischio che si manifesti un'effusione coroideale potrebbe essere maggiore.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè è essenzialmente «privo di sodio».

Si può assumere Tenoretic/-mite durante la gravidanza o l'allattamento?

Se possibile, si devono evitare i farmaci durante la gravidanza o l'allattamento. Questa precauzione vale in special modo per Tenoretic/-mite. Informi in ogni caso il medico se è in stato di gravidanza, se desidera una gravidanza o durante l'allattamento.

Come usare Tenoretic/-mite?

Tenoretic/-mite deve essere preso seguendo esattamente le prescrizioni del medico. La dose per adulti è, in genere, di 1 compressa rivestita al giorno di Tenoretic e, per i casi lievi, di 1 compressa rivestita al giorno di Tenoretic mite. Per i soggetti che hanno una malattia renale con turbe dell'eliminazione il medico sceglierà la dose adeguata al caso.

Ingerire la compressa rivestita, senza masticarla, preferibilmente sempre alla stessa ora, con un poco di acqua o succo di frutta. Le compresse di Tenoretic e Tenoretic mite possiedono una scanalatura di rottura e possono essere divise per facilitarne l'assunzione, ma non ai fini del dosaggio di una dose parziale. Se una volta ha dimenticato di assumere una compressa rivestita, la prenda appena se ne ricorda. Tuttavia, non si devono prendere due compresse rivestite contemporaneamente. Non variare la dose e non sospendere la cura senza l'accordo del medico. La pressione arteriosa elevata e senza controllo può avere conseguenze pericolose. La sospensione del trattamento deve aver luogo lentamente, nello spazio di 1–2 settimane.

L'uso e la sicurezza di Tenoretic/-mite nei bambini e negli adolescenti non sono stati esaminati.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Tenoretic/-mite?

Con l'assunzione di Tenoretic/-mite possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Sono state frequenti le segnalazioni di stanchezza, nausea, vomito, diarrea, rallentamento delle pulsazioni, sensazione di freddo alle mani ed ai piedi.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Occasionalmente sono stati osservati disturbi del sonno.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10'000)

Rare sono state le segnalazioni di confusione mentale, vertigini, dolori di testa, modificazioni dell'umore, incubi notturni, allucinazioni, formicolii alle mani ed ai piedi, disturbi della visione, secchezza a gli occhi, caduta della pressione arteriosa con vertigini quando ci si alza bruscamente, disturbi respiratori negli asmatici, secchezza della bocca, aggravamento della psoriasi, eruzioni cutanee, caduta dei capelli e impotenza.

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Depressione.



Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Se la data di scadenza è stata oltrepassata, porti la confezione in farmacia per la sua eliminazione.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C), nella confezione originale, al riparo dall'umidità e dalla luce e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Tenoretic/-mite?

Principi attivi

Tenoretic

100 mg di atenololo e 25 mg di clortalidone

Tenoretic mite

50 mg di atenololo e 12,5 mg di clortalidone

Eccipienti

Comprese rivestite con film: amido di mais, carbonato di magnesio, gelatina, sodio dodecil solfato, stearato di magnesio, ipromellosa, glicerolo, biossido di titanio (E171).

Numero dell'omologazione

42204 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Tenoretic/-mite? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Tenoretic: confezioni da 14 e 98 compresse rivestite (con scanalatura di rottura).

Tenoretic mite: confezioni da 28 e 98 compresse rivestite (con scanalatura di rottura).

Titolare dell'omologazione

Atnahs Pharma Switzerland AG, Zug.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel Novembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

